



Patent, Hint ve SalTurk Çalışmalarının yankıları devam ediyor

Prof. Dr. Çetin Turgan
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi

Derneğimiz tarafından yapılan ve tüm toplumumuzun genel verilerini içeren bu çalışmalar hipertansiyon ve tuz konusunda ki pekçok yazı için kaynak oluşturan çalışmalar oldular. Bu çalışmaların yorumlarını bugün Prof Dr Çetin Turgan "Patent, Hint ve SalTurk Çalışmalarının Getirdikleri" konu başlığı ile bizlerle paylaşacak.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin 2003 ve 2007 yıllarında yaptığı Patent, Hint ve SalTurk Çalışmaları ile; Ülkemizde erişkin toplumun yaklaşık üçte birinde hipertansiyon olduğunu (%31.8), farkındalık (%40), tedavi (%31) ve kontrol (%8) oranlarının çok düşük olduğunu, hipertansiyon prevalansının kadınlarda (%36.1 vs %27.5) ve obezlerde daha fazla olduğunu ve yaşla birlikte artış gösterdiği (geriyatrik yaşta %75), 4 yılda %21.3 insidans



hızı ile ülkemizde hipertansif birey sayısının hızla artarak 18.5 milyona (2003'de 15 milyon) ulaştığını, günlük 18 gr tuz alımı ile aşırı miktarda tuz tükettiğimiz ve tuz alımındaki artışın kan basıncında artışa neden olduğu gösterilmiştir.

SalTurk Çalışmasının sonuçları Türkiye'de hipertansiyon prevalansının oldukça yüksek olmasında toplumun aşırı tuz tüketiminin rolü olduğunu düşündürmektedir. Ülkemizde hipertansiyondan korunmaya yönelik önlemlerin başında toplumun tuz tüketiminin azaltılmasını sağlamak gelmelidir. Çalışmalarımızdan elde edilen veriler, hipertansiyona ilişkin ülke çapında bilgilendirme, tanı, korunma, tedavi ve kontrol programlarının ivedilikle yaygınlaştırılmasının ve uygulanmasının önemini ve halkımızın hipertansiyon bilincini artırıcı etkinliklerde bulunulması gerektiğini göstermektedir.

BOWLING TURNUVASI

Turnuvaya katılan takımlar belli oldu. Kura çekimi bugün saat 13:30'da turnuva deskinde yapılacak...

UÇANAY
ENİGMA
ATMACA
ELENDİL
ASLANLAR
KAFKAS KARTALI
DİCLE
KONYA KARTALLAR
KANARYALAR
MAKROFAYZ
FEGA
ANKARA TIP
ADANUS
İKİZLER
ÜMRANİYE
KÖRFEZ CANAVARLARI



Diyaliz Yeterliliği

Dr. Mahmut Yavuz

Hemodiyaliz hasta grubundaki artmış morbitide ve mortalite oranlarını azaltmaya yönelik çalışmalar 1970'li yıllardan bu yana giderek artmıştır. 1980'li yıllarda soyut iyileştirme çabalarının yanına somut öneriler kullanılmaya başlanmıştır. Birçok formül ve bilgisayar programları ile desteklenen bu çalışmalarla oldukça iyileşmeler sağlanmasına rağmen, ulaşılan hedefler henüz tatmin edici değildir. Çünkü YETERLİLİK tanımı içinde matematiksel formüllerle ortaya konan somut öneriler dışında hastanın halsizlik, iştahsızlık, bulantı gibi ölçülemeyen semptomlar, ruhsal iyilik hali ve yaşam süresi de değerlendirilmelidir.



Tansiyon Tır'ımız Yoluna Devam Ediyor...

11 Mayıs 2009 tarihinde Ankara'da Kızılay Meydanında ve Tandoğan meydanında, 12-13 Mayıs'ta İstanbul Eminönü ve Kadıköy meydanlarında tansiyon tırımımızda tansiyon ölçümleri yapıldı. Tıra ilgi büyüktü. Gencinden yaşlısına pekçok vatandaşımız tırımımızda hem kanbasınçlarını ölçturdüler, hem bilgiler aldılar

Kronik Böbrek Hastalıklarında İnflamasyon

Prof. Dr. Peter Stenvinkel
Karolinska Institutet Stockholm, Sweden

Dr. Peter Stenvinkel Kronik böbrek hastalarında önemli bir sorun olan inflamasyonu ve sonuçlarını anlatıyor. Kronik böbrek hastalarında için için yanan bir sorun olan inflamasyon bu hastalardaki ateroskleroz, malnutrisyon ve vasküler kalsifikasyonların da önemli tetikleyicisi durumundadır. Dr Stenvinkel konuşmasında bu sorunun oluşum mekanizmalarına ve tedavi yaklaşımlarına değinecektir.

Kardiyoprotektif Hemodiyaliz

Prof.Dr.Tekin Akpolat

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Nefroloji Bilim Dalı

Kardiyovasküler nedenler hemodiyaliz hastalarında en sık ölüm nedenidir. Bu nedenle hemodiyaliz hastalıklarında kalp hastalıklarından korunma büyük önem taşır. Kalp hastalıklarından korunma hemodiyaliz ile doğrudan ilişkili olabileceği gibi hemodiyalizle ilişkisiz de olabilir. Diyaliz teknolojisinde sağlanan gelişmeler, kardiyolojideki ilerlemeler nedeni ile hemodiyaliz hastalarında tanı ve tedavi yaklaşımları günümüzde böbrek fonksiyonu normal olan kişilere kıyas-



FUTBOL TURNUVASI

Turnuvaya katılan takımlar belli oldu. Kura çekimi bugün saat 13:30'da turnuva deskinde yapılacak...

ANKARA EYLÜL DİYALİZ

OLAĞAN ŞÜPHELİLER

NEFRONSPOR

TAKOZSPOR

HİPERBOLL

KARMASPOR

DİOVANSPOR

ÇAPAKON