

TURNUVALAR BAŞLIYOR

Bowling Turnuvası Kuralları

- Turnuva 16 takımdan oluşacaktır.
- Takım kayıtları başvuru sırası önceliğine göre belirlenecektir.
- Her takım 2 asil, 1 yedek toplam 3 kişiden oluşacaktır.
- Takım üyelerinin isimleri ile kayıt yapılacak, isimlerde değişiklik yapılamayacaktır.
- Maçlar eleme usulüne göre oynanacaktır.
- Turnuva ilk tur maçlarındaki takım eşleşmeleri kura ile belirlenecektir.
- Maçlar 40'ar dakika üzerinden yapılacaktır.

Futbol Turnuvası Kuralları

- Turnuva 8 takımdan oluşacaktır.
- Takım kayıtları başvuru sırası önceliğine göre belirlenecektir.
- Her takımda 1 yedek, 6 asil, 1 kaleci görev alacaktır.
- Takım üyelerinin isimleri ile kayıt yapılacak, isimlerde değişiklik yapılamayacaktır.
- Maçlar eleme usulüne göre oynanacaktır.
- Turnuva ilk tur maçlarındaki takım eşleşmeleri kura ile belirlenecektir.
- İlk tur maçlar 25'er dakika, yarı final maçları 40'ar dakika, final ve 3. lük maçı 1 saat üzerinden yapılacaktır.
- Beraberlik halinde 5 adet penaltı atışı yapılacaktır.



HİPERTANSİYON

KRONİK KALP YETMEZLİĞİ

KORONER KALP HASTALIĞI

FORMÜLÜ: 6,25-12,5-25 mg karvedilol içeren tabletler. **ENDİKASYONLARI:** Hipertansiyon, koroner kalp hastalığı, kronik kalp yetmezliği. **KONTRENDİKASYONLARI:** Karvedilol, aşağıdaki hastalarda kullanılmamalıdır: Karvedilol veya ilacın içerdiği diğer yardımcı bileşenlere aşırı duyarlılık, stabil olmayan dekompanse kalp yetmezliği, klinik olarak belirgin karaciğer disfonksiyonu. Diğer β-blokörlerle öldürücü gilo, karvedilol şu hastalarda kullanılmamalıdır: 2. ve 3. derece AV blok (kalıcı pacemaker yerleştirilmediyse), ağır bradikardi (< 50 atım/dakika), hasta sinus sendromu (sino-atriyal blok dahil), ağır hipotansiyon (sistolik kan basıncı < 85 mmHg), kardiyojenik şok, bronkospazm ya da astım öyküsü olan hastalar. **UYARILAR/ÖNEMLER:** Kronik konjestif kalp yetmezliği, konjestif kalp yetmezliğinde böbrek fonksiyonu, kronik obstrüktif akciğer hastalığı, diyabet, periferik damar hastalığı, raynaud fenomeni, tirotoksikoz, anestezi ve genel cerrahi, bradikardi, aşırı duyarlılık, pöriyazis, kalsiyum kanal blokörleriyle birlikte kullanımı, feokromositoma, prinzmetal varyant anjinası olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır. **KESİME SENDROMU:** Özellikle iskemik kalp hastalığı olanlarda, karvedilol tedavisi birdenbire kesilmemelidir. Bu hastalarda karvedilolün kesilmesi aşamalı olmalıdır (2 haftalık süre içinde). **GEBELİKTE VE LAKTASYON DÖNEMİNDE KULLANIMI:** Gebelikte kullanım kategorisi, C'dir. 2. ve 3. trimesterde D'dir. Karvedilol gebelik sırasında, ancak potansiyel yarar potansiyel riskten fazla ise kullanılmalıdır. **EMZİRENLERDE KULLANIMI:** Karvedilolün insanlarda anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Bu nedenle karvedilol uygulaması sırasında emzirme tavsiye edilmez. **ARAÇ VE MAKİNE KULLANMA YETENEĞİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ:** Karvedilolün hastaları araç ya da makine kullanma yeteneği üzerindeki etkisi konusunda hiçbir çalışma yapılmamıştır. **YAN ETKİLER/ADVERS ETKİLER:** Başka yan etkileri merkezi sinir sistemi, kardiyovasküler sistem, solunum sistemi, gastrointestinal sistem, hematolojik sistemler ile deriye ait yan etkiler görülebilir. Baş dönmesi, baş ağrısı ve yorgunluk, asteni, bradikardi, postural hipotansiyon ve ödem görülebilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ, İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Digoksin, insülin ve oral hipoglisemikler, karaciğer metabolizması indükleyici ve inhibitörleri, rifampisin, simetidin, katekolamin-depleksiyonuna neden olan ilaçlar, siklosporin, verapamil, diltiazem ve diğer antiaritmikler, klonidin, kalsiyum kanal blokörleri ve anestetik ilaçlar ile etkileşimi vardır. **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU:** Tabletler, yeterli miktarda sıvı ile yutulmalıdır. Karvedilol tedavisi uzun süreli bir tedavidir. Tedavi birdenbire kesilmemelidir; hafızlar içinde gittikçe azaltılarak kesilmelidir. Bu durum özellikle aynı zamanda koroner arter hastalığı olan hastalar için önemlidir. Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde, Esansiyel hipertansiyon: Tedavinin başlangıcında ilk 2 gün için önerilen doz günde bir kez 12,5 mg'dır. Bundan sonrası için önerilen doz günde bir kez 25 mg'dır. Gerekiirse doz, en az 2 haftalık aralıklarla artırılarak günde bir kez ya da ilkiye bölünerek günlük maksimum doz olan 50 mg'a çıkarılabilir. Koroner kalp hastalığı: Tedavinin başlangıcında ilk 2 gün için önerilen doz günde iki kez 12,5 mg'dır. Bundan sonrası için önerilen doz günde iki kez 25 mg'dır. Gerekiirse doz, en az 2 haftalık aralıklarla artırılarak günlük maksimum doz olan 100 mg'a çıkarılabilir (günde iki kez). Semptomatik, stabil, kronik kalp yetmezliği: Tedavi başlangıcında önerilen doz, 2 hafta boyunca günde iki kez 3,125 mg'dır. Bu doz tolera edilyorsa doz, en az iki haftalık aralıklarla önce günde iki kez 6,25 mg, sonra günde iki kez 12,5 mg ve sonra da günde iki kez 25 mg'a çıkarılabilir. Doz, hastanın tolera edilebildiği en yüksek düzeye kadar artırılmalıdır. Daha detaylı bilgi için prospektüsü okuyunuz. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ VE AMBALAJ MUHTEVASI:** 30 tabletlik blister ambalajlarda, **RUHSAT TARİHİ VE NUMARASI:** Calbikor 6,25 mg tablet: 11.10.2007 - 21/2/29, Calbikor 12,5 mg tablet: 11.10.2007 - 21/2/29, Calbikor 25 mg tablet: 24.09.2007 - 21/2/31 **RUHSAT SAHİBİNİN İSİMİ VE ADRESİ:** BERKSAN İLAÇ TİCARET A.Ş. 34382 Şişli/İSTANBUL. ÜRETİM YERİ İSİM VE ADRESİ: SANTA FARMA İLAÇ SANAYİ A.Ş. 34091 Edirnekapı - İSTANBUL **KDV DAHİL, PAREKENDE SATIŞ FİYATI (Temmuz 2008):** Calbikor 6,25 mg tablet: 13,08 YTL, Calbikor 12,5 mg tablet: 13,37 YTL, Calbikor 25 mg tablet: 13,37 YTL. **PROSPEKTÜS ONAY TARİHİ:** Calbikor 6,25 - 12,5 mg; 11.10.2007 Calbikor 25 mg: 25.09.2007 **REÇETE İLE SATILIR.** Daha geniş bilgi için firmamıza başvurunuz.

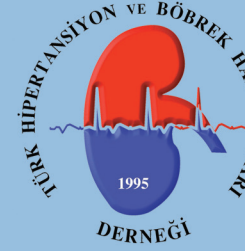


Santa Farma

Professional Solutions
DMR
KONGRE
İNCELTİYE
ORGANİZASYON

DMR Kongre Organizasyon Hizmetleri Turizm İnşaat Taahhüt ve Ticaret Limited Şirketi
MERKEZ Turan Güneş Bulvarı 701. Sok. No: 26/5 06550 • Yıldız - Çankaya / ANKARA
Tel 0312 442 01 50 • Fax 0312 442 04 10
İSTANBUL Barbaros Bul. Akdoğan Sok. No: 23/2 34353 • Beşiktaş / İSTANBUL
Tel 0212 258 50 28 • Fax 0212 258 50 29
Web www.dmrтурizm.com.tr • E-Posta dmr@dmrturizm.com.tr

TÜRSAB
TÜRKİYE TURİZM SEKTÖRÜ AKADEMİK DERNEĞİ



Gazete Tansiyon



11. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi

13 Mayıs 2009 Çarşamba

11. KONGREYE HOŞGELDİNİZ!

Değerli meslektaşlarım,

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin düzenlemekte olduğu 11. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresine hoşgeldiniz. Her yıl olduğu gibi bu yılda program hazırlanırken sizlerin görüş ve istekleriniz önplanda tutulmuştur. Son derece bilimsel, güncel konularla konusunda, deneyimli değerli bilim adamlarının destek ve katkılarıyla kongremizi gerçekleştireceğiz. Kongre bilimsel programı uzun süren bir çalışmanın ürünü olarak sizlere sunulmaktadır. Derneğimizin önceki yıllarda yapmış olduğu ve Türk tıbbına son derece değerli katkıları olan çalışmalar da bu kongrede özetle gözden geçirilecek ve sizlere hatırlatılacaktır. Bunlar Türk Hipertansiyon Prevelans çalışması (PatenT), Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması (HinT) ve Tuz çalışmasıdır (SalTurk). Derneğimiz bundan sonra da bu tür önemli çalışmaları gerçekleştirmek kararındadır.



Hepinizin bildiği gibi Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Dünya Hipertansiyon Ligi üyesidir. Bu nedenle hipertansiyon ile ilgili tüm etkinliklerde yer almaktadır. Bu yıl 17 Mayıs Dünya hipertansiyon günüdür. Derneğimiz geçen yıl hipertansiyon haftası süresince "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" programı çerçevesinde Sağlık Bakanlığı'nın da katkıları ile 9 ilde (İstanbul, Bursa, İzmir, Diyarbakır, Erzurum, Adana, Trabzon, Ankara, Konya) tansiyon taraması yapmış ve 30 bin üzerinde kişinin tansiyonu ölçülmüş ve bir o kadar da halkımıza hipertansiyon ile ilgili aydınlatıcı broşürler dağıtılmıştır. Her yıl yapılması planlanan Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz projesi bu yılda Sağlık Bakanlığı desteğinde Ankara, İstanbul ve Antalya'da yapılacaktır. Program Ankara'da başlayacak; Ankara, İstanbul ve Antalya illerinde tansiyon taramaları ve toplantılar yapılarak gerçekleştirilecektir. Bu sosyal proje ile inanıyoruz ki Türkiye'de her 3 erişkinden

Kongremizde güncel bir o kadar da bilimsel konular işlenecek, sizlerin katkılarıyla da detaylı olarak tartışılacaktır.

Dünya böbrek günü her yıl olduğu gibi bu yılda mart ayının ikinci perşembesi olan 12 Martta tüm dünyada ve Türkiye'de çeşitli etkinliklerle kutlanmıştır. Derneğimiz Türk Böbrek Vakfı ile İstanbul'da, Anadolu Böbrek Vakfı ve Ufuk Üniversitesi ile Ankara'da konunun önemini vurgulandığı toplantıların yapılmasına bizzat katkıda bulunmuştur.

Tüm katılımcılara tekrar hoşgeldiniz der, verimli ve başarılı bir kongre olması dilekleriyle hepinize sevgi ve saygılar sunarım.

Prof. Dr. Şükrü SİNDEL

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Yönetim Kurulu Başkanı

SİGARASIZ KONGRE

Kongre süresince, tüm kongre alanlarında sigara içilmeyecektir. Kongre düzenleme kurulu olarak "sigarasız kongre"yi desteklediğiniz için şimdiden teşekkür ederiz.



"TÜRKİYE'NİN TANSİYONUNU ÖLÇÜYORUZ" PROJESİ DEVAM EDİYOR.

Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçmeye Devam Ediyoruz.



www.turkiyenintansiyonu.org

Sağlık Bakanlığı onay ve desteği ile geçen sene 2-16 Mayıs 2008 tarihleri arasında ilki gerçekleştirilen "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" projesi bu sene de devam ediyor. Geçen yıl Tansiyon Tırımız ile 9 ilde (İstanbul, Bursa, İzmir, Konya, Adana, Diyarbakır, Erzurum, Trabzon, Ankara) durarak kan basıncı ölçümleri gerçekleştirildi. Kampanya kapsamında 30.000'i aşkın insanın tansiyonu ölçüldü, 40.000'i aşkın tır ziyaretçisine eğitim broşürü dağıtıldı. Ulusal ve yerel medyada kampanya tanıtıldı, hipertansiyon anlatıldı. 2008 kampanyası Ocak-Haziran periyodunda 47 ulusal, 53 yerel yazılı mecrada ve 46 sitede yansıma elde etti.

Bu sene de 3 büyük metropolümüzde (İstanbul, Ankara ve Antalya) 11-17 Mayıs 2009 tarihleri arasında kan basıncı ölçümleri yapılmaya halkımızın bilinçlendirilmesi aktivitelerine devam edilecektir. Sağlık Bakanlığına bağlı sağlık ocaklarında 17 Mayıs'ı içine alan hafta boyunca tansiyon ölçümleri yapılarak aktivitenin 1 hafta boyunca devam etmesi sağlanacaktır.

Hedefimiz tüm Türkiye'yi hipertansiyon tırımız ile dolaşarak halkımızı bu bir numaralı kontrol edilebilir ölüm nedenine karşı eğitmek, bilgilendirmek, hipertansiyon farkındalık ve hipertansiyon tedavisinde kontrol oranlarımızı arttırmaktır.



**Tansiyon tırımız
12 - 13 Mayıs'ta
İstanbul'da
Eminönü ve Kadıköy
meydanlarında!..**

17 Mayıs 2009 Dünya Hipertansiyon Günü etkinlikleri bu yıl Türkiye'den başlıyor.

Arun Chockalingam, MS, PhD, FACC Professor of Global Health and Director of Continuing Public Health Education Simon Fraser University, Vancouver, BC Canada

Dr. Chockalingam is a professor of Health Sciences at Simon Fraser University and is the Secretary General of the World Hypertension League (WHL).

Dr. Arun Chockalingam MS, PhD, FACC; Simon Fraser Üniversitesi'nde (Vancouver, Canada) sağlık bilimleri profesörü olarak çalışmaktadır. Aynı zamanda



Dünya Hipertansiyon Ligi genel sekreterliği görevini yürütmektedir. Tuz, hipertansiyon ve bunların kardiyovasküler hastalıkların oluşumundaki rollerine ait çalışmaları mevcuttur. Dr. Chockalingam kongremizde tuz tüketiminin hipertansiyon gelişimindeki rolü, dünyada tuz tüketimi ve tuz duyarlılığı konusunda bilgiler içeren bir konferans verecektir.

11. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi'nde sunulan konuşmaların ve bildirilerin özetlerine elektronik kitaptan ulaşabilirsiniz

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, kongrenin konuşma metinlerini ve bildirilerini klasik kongre kitabı yerine, elektronik kongre kitabı olarak sunmaktadır. Size sunulan 2 GB kapasiteli dış bellekte, kongrede yapılan konuşmaların metinleri ve bildiriler yer almakta, ayrıca sizin kişisel kullanımınız için de boş alan (≈1.9GB) bulunmaktadır.

Bu sosyal sorumluluk projesine destek veren Deva Holding A.Ş. Bud 4 Direktörlüğü'ne teşekkür ederiz.

Çevremizi ve ülkemizi koruma bilincinin artması dileği ile saygılar sunarız.



Bu uygulama ile konuşma metinleri ve serbest bildiriler elektronik ortamda derlenip, hem kullanımı daha kolay bir hale getirilmiş hem de önemli miktarda kağıt tasarrufu sağlanmıştır. Her yıl kongremizde dağıtılan kitapların toplam 300.000 sayfa tuttuğu düşünülürse, elektronik kitap uygulaması ile binlerce ağacın kesilmesinin engellendiği söylenebilir.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği toplantılarından haberler

Derneğimiz bu yılda hekimlerle buluşmaya devam etti..

Ankara'da 26 Aralık 2008 tarihinde Prof. Dr. Mustafa ARICI "Kronik Böbrek Yetmezliği Hastalarında Dislipidemi ve Tedavisi"

27 Şubat 2009'da Doç. Dr. Sim KUTLAY "Prediyaliz Hastalarında Anemi"

20 Mart 2009'da Doç. Dr. Ülver DERİCİ "Diyaliz Hastalarında Malnutrisyon ve Tedavi Yaklaşımları" isimli konuları derneğimizin organizasyondaki toplantılarda katılımcılarla paylaştılar.

Her yıl yapılan bölgesel toplantımız bu sene Adana'da (10-12 Nisan) yapıldı. Doç. Dr. Ahmet Alper KIYKIM "Bütün beta blokerler aynı mıdır" ve Doç. Dr. Gültekin GENÇTOY "Antihipertansif tedavide yan etkiler" konu başlıklarıyla konuşma yaptılar.