

Hipertansiyon affetmiyor

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneğince Antalya'nın Serik ilçesine bağlı Belek beldesinde düzenlenen kongrede, "Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması" (bir hastalığın belirli bir sürede, toplumdaki görülme hızı) sonuçları hekimlerle paylaşıldı



10. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi'nde açıklanan, "Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması"na göre, Türkiye'deki tansiyon hastalarının sayısı hızla artıyor.

Kongrede Dernek Başkanı Prof. Dr. Çetin Turgan, derneğin 2003 yılında, 26 ilde yaklaşık 5 bin kişiyi kapsayan tansiyon araştırması yaptığını belirterek, bundan 4 yıl sonra, 2007 yılında aynı gruptan hayatta olan herkese yeniden ulaşılmaya çalışıldığını ve tansiyon durumlarının değerlendirildiği söyledi.

Çalışmanın temel amacının 4 yıl önce tansiyonu normal olanların ne kadarında hipertansiyon ortaya çıktığını saptamak olduğunu belirten Prof. Dr. Turgan, "dolayısıyla Türkiye'de hipertansiyonun 4 yıllık artış hızını (Insidans) belirlemeyi hedefledik" dedi.

4 bin 800 kişiye ulaşıldı

Çalışmada, 4 yıl önce görüşülen, 22 yaş ve üzerindeki 5 bin kişiden 4 bin

8'ine ulaşıldı. Yapılan değerlendirmede, Türkiye'de hipertansiyondaki 4 yıllık artış hızı yüzde 21,3 olarak tespit edildi. Erkeklerde artış hızının kadınlardan daha yüksek olduğu dikkat çekti.

Çalışma, kırsal bölgede yaşayanlardaki hipertansiyon artış hızının daha yüksek olduğunu ortaya çıkardı. Çalışma, yaş ilerledikçe hipertansiyon artış hızının arttığı gerçeğini bir kez daha gözler önüne

serdi. Çalışmada, yüksek tansiyonu olanların tedavi ve tansiyonunu kontrol altında tutma konusunda 4 yıl önceye göre biraz daha bilinçli oldukları anlaşıldı.

Hipertansiyon ölüm nedeni

Çalışmada, 4 yıl önce ziyaret edilen grupta yaşamını yitirenlerin arasında yüksek tansiyonu olanların oranının, hipertansiyonu olmayanlara göre 4,5 kat daha fazla olduğu belirlendi.

Prof. Dr. Çetin Turgan, Türkiye'de 18 yaş üzerindeki nüfusun 48 milyon olduğunu belirterek, "araştırmaya göre bu grubun 18,5 milyonunda hipertansiyon görülüyor. Bunların 8,7 milyonu erkek, 9,7 milyonu kadın. Yani ülkemizde erkeklerden 1 milyon daha fazla kadın hipertansiyon hastası" diye konuştu.

Türk hipertansiyon prevalans (bir hastalığın toplumda görülme sıklığı) çalışmasıyla 4 yıl önce her 3 erişkinden birinin yüksek tansiyonu olduğunu ortaya koyduklarını belirten Turgan, "2003'te

15 milyon hipertansif kişi mevcuttu. 4 yıl içerisinde hipertansiyon olma olasılığının yüzde 21,3 arttığını tespit ettik" dedi.