



Erken teşhis hayat kurtarır: Hipertansiyonda erken tanı

Dr. Sadi GÜLEÇ
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Kardiyoloji Anabilim Dalı

ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR



Meme Kanserinde Erken Tanı Hayat Kurtarır!

KANSERDE "ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR!"

Doktora
görün **meme**
kanserinde
erken tanıyı
geciktirir



Dünya sağlık örgütü 2011 raporu...

Her sene kanserden 7.6 milyon insan ölüyor

Kanserde erken tanı: tarama testleri

Prostat Ca: Rektal muayene, PSA

Kolon Ca: Kolonoskopi

Masraflı
ve/veya zahmetli...

Meme Ca: Meme muayenesi, mamografi

Servix Ca: Pop smear

Birçok kanser türünde rutin tarama testiyle erken tanı mümkün değil
(Akciğer Ca, Pankreas Ca vb.)

Dünya sağlık örgütü 2011 raporu...

Her sene kanserden 7.6 milyon insan ölüyor

Bulaşıcı olmayan hastalıklardan her yıl
36 milyon kişi ölüyor...

- 1) Kalp damar hastalığı (17 milyon)
- 2) Kanser (7.6 milyon)
- 3) Solunum yolu hastalıkları (4.2 milyon)

Sadece HT senede 7,2 milyon ölüme neden oluyor...

Hipertansiyon öldürür...



Aramızda dolaşıyor...

Sinsi bir katil

Bir soru

Ellerde kaşıntı nedeniyle dermatoloji polikliniğine başvuran 60 yaşındaki kadın hastada hipertansiyon bulunma ihtimali yüzde kaçtır ?

%50-60

Bir soru daha...

Ellerde kaşıntı nedeniyle dermatoloji polikliniğine başvuran 60 yaşındaki kadın hastanın tansiyonunun ölçülme ihtimali yüzde kaçtır ?

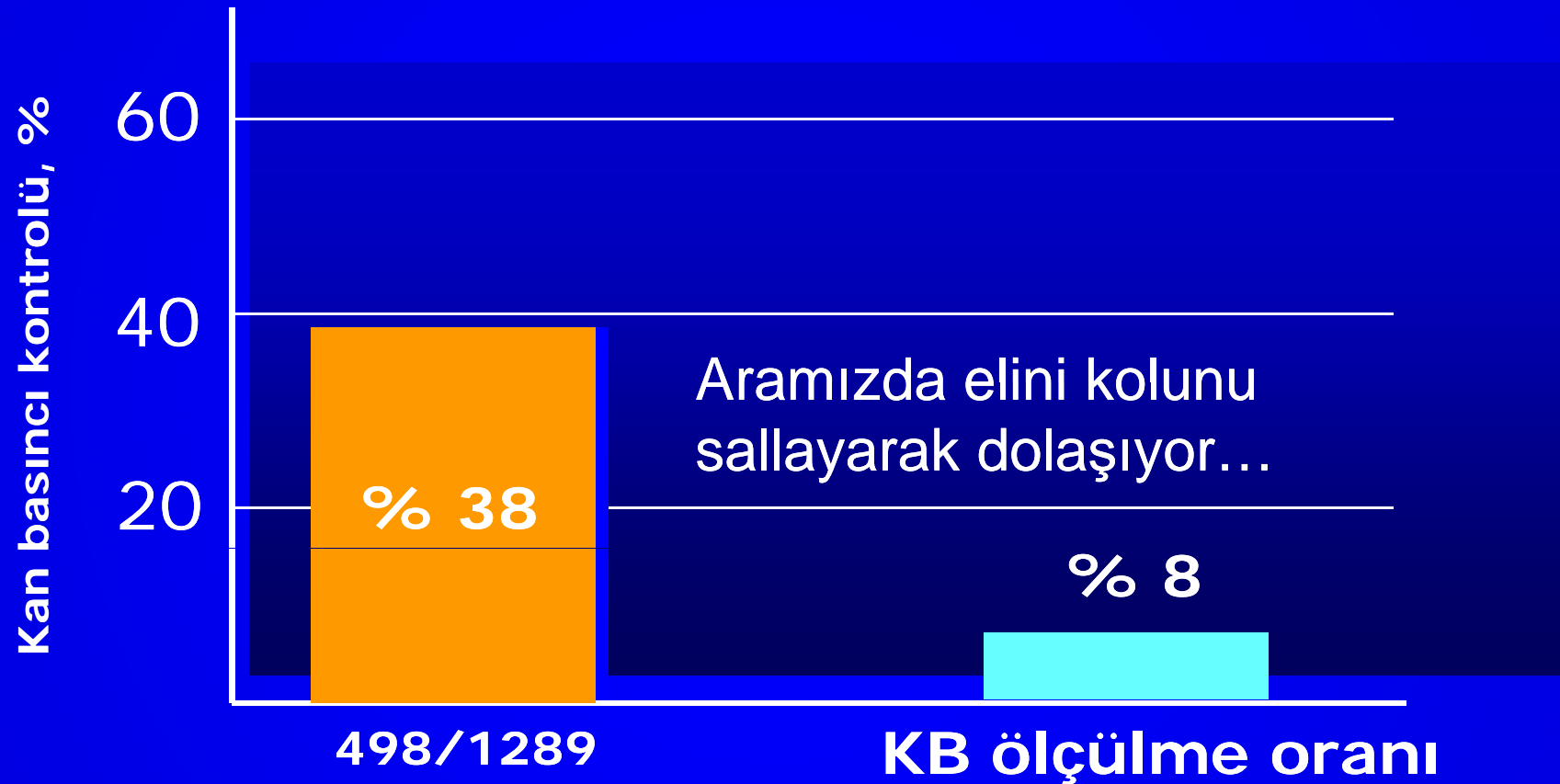
Aramızda elini kolunu sallayarak dolaşıyor...

Sadece Dermatologlar'ın değil bizim aramızda da dolaşıyor...

RePeTe hastaları!...

RPT hastalarında kan basıncı kontrolü

Türkiye genelinde 1289 hasta



Doktorlar tansiyon ölçüm/tedavisine gereken özeni göstermiyorlar...

Öğrenciliğimizden beri tansiyon bir angarya

Herkes tarafından uygulanabilecek,
el becerisi gerektirmeyen bir tedavi şekli
(havalı değil!)

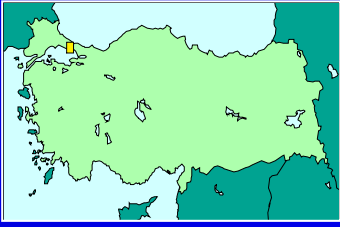
Mesleki hazzı düşük bir hastalık...

Gözle görünür bir faydası yok (faydası yıllar sonra, zararı hemen ortaya çıkıyor)

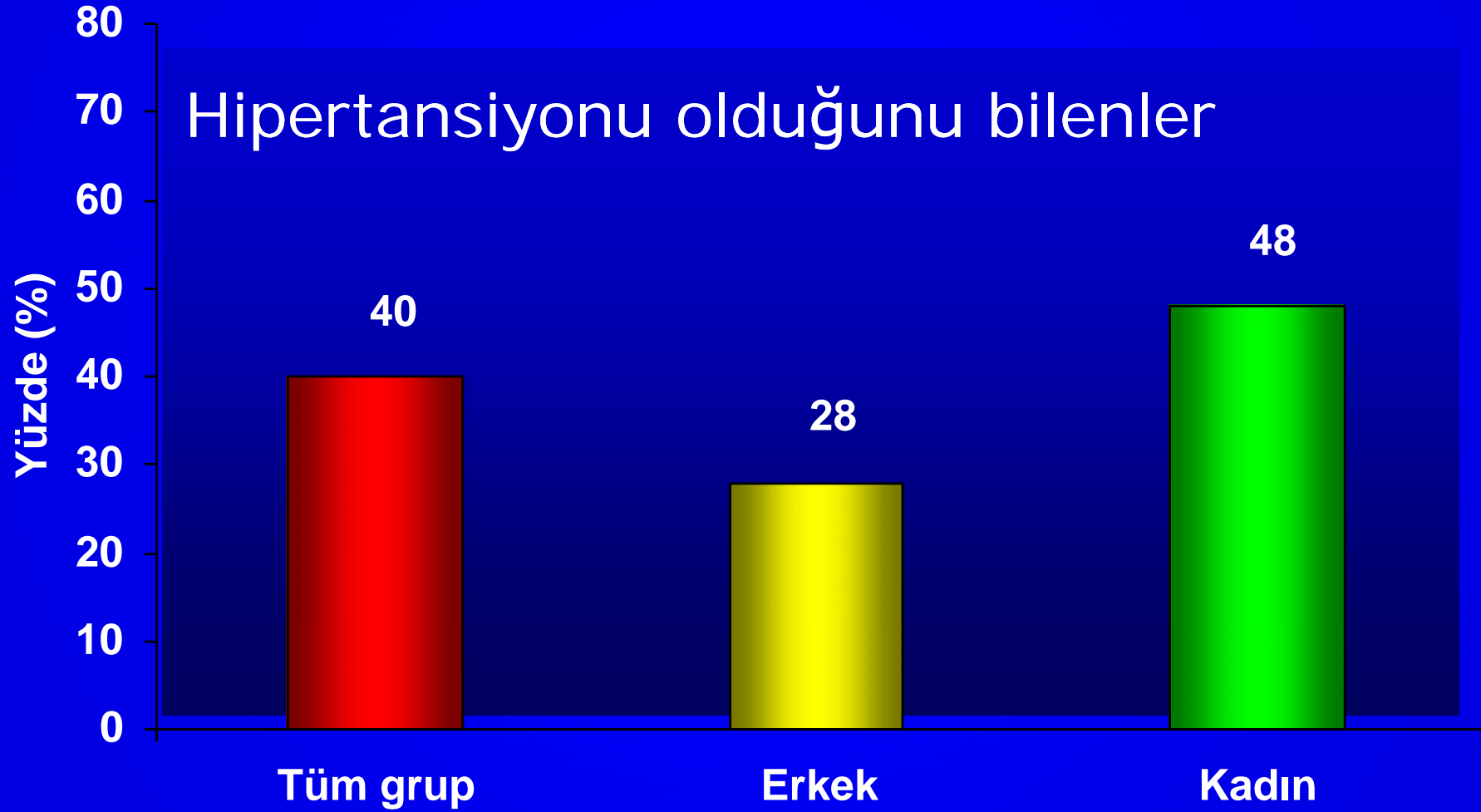
Hal böyle olunca:

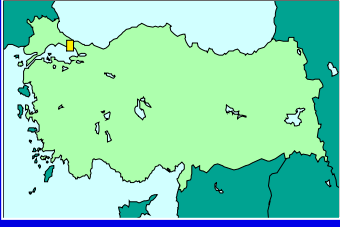
Google'da Tansiyon hastasının taranması...



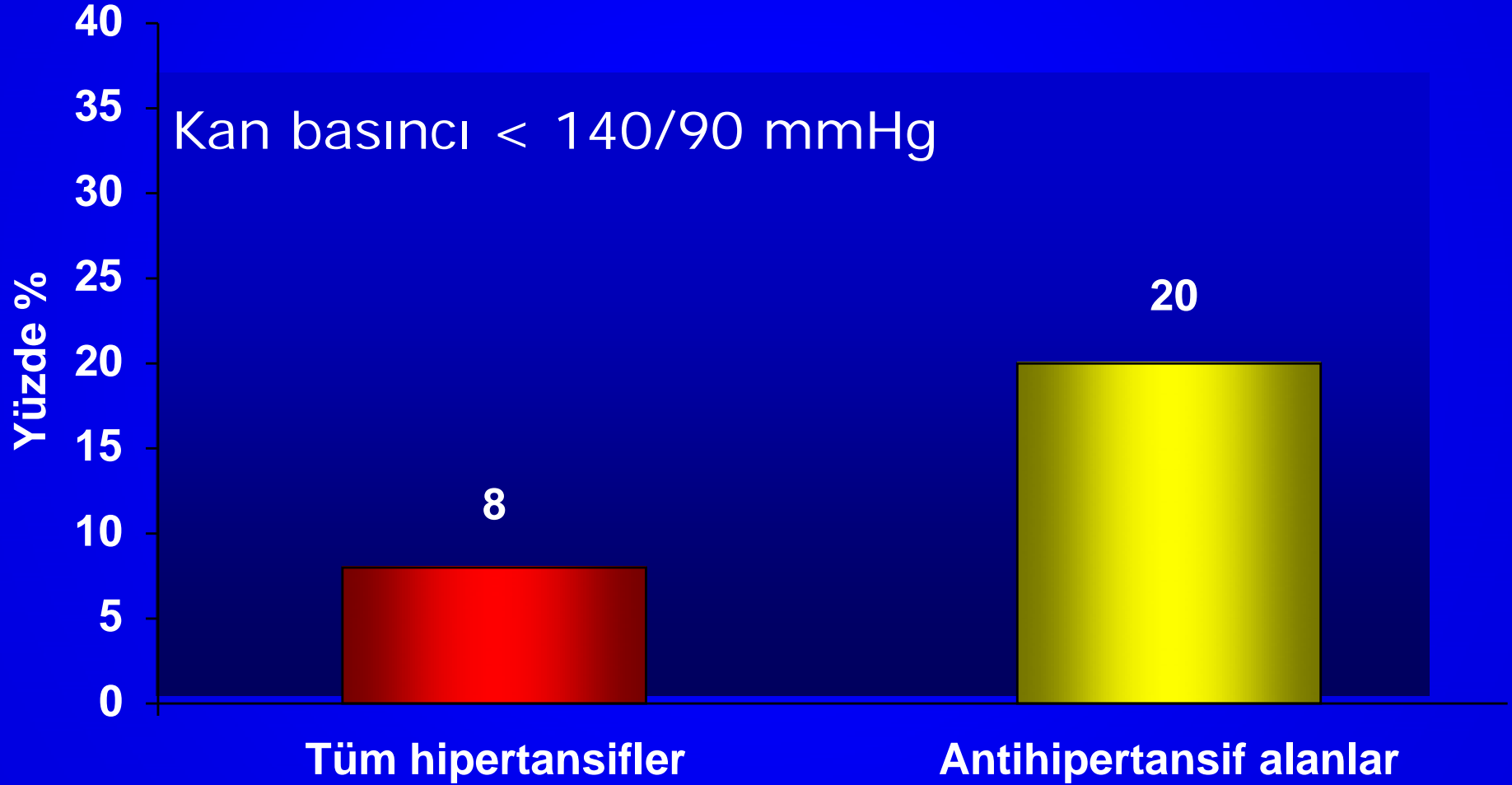


Sonuç 1: Farkındalık çok düşük





Sonuç 2: KB kontrol oranı çok düşük



Stent takmak gibi havalı ve hayati işler varken yemişim hipertansiyonu...



Stent takmak havalı bir iştir...

Beraberinde bol dua ve hediye de getirir...

Damarımı açtın hocam Allah ne muradın
varsa versin vb....



Ama...

Stent yaşam süresini uzatmaz, kalp krizi riskini azaltmaz*

Baypas yaşam süresini uzatmaz, kalp krizi riskini azaltmaz*

İki işlem de göğüs ağrısını kontrol ederek Yaşam kalitesini arttırır...

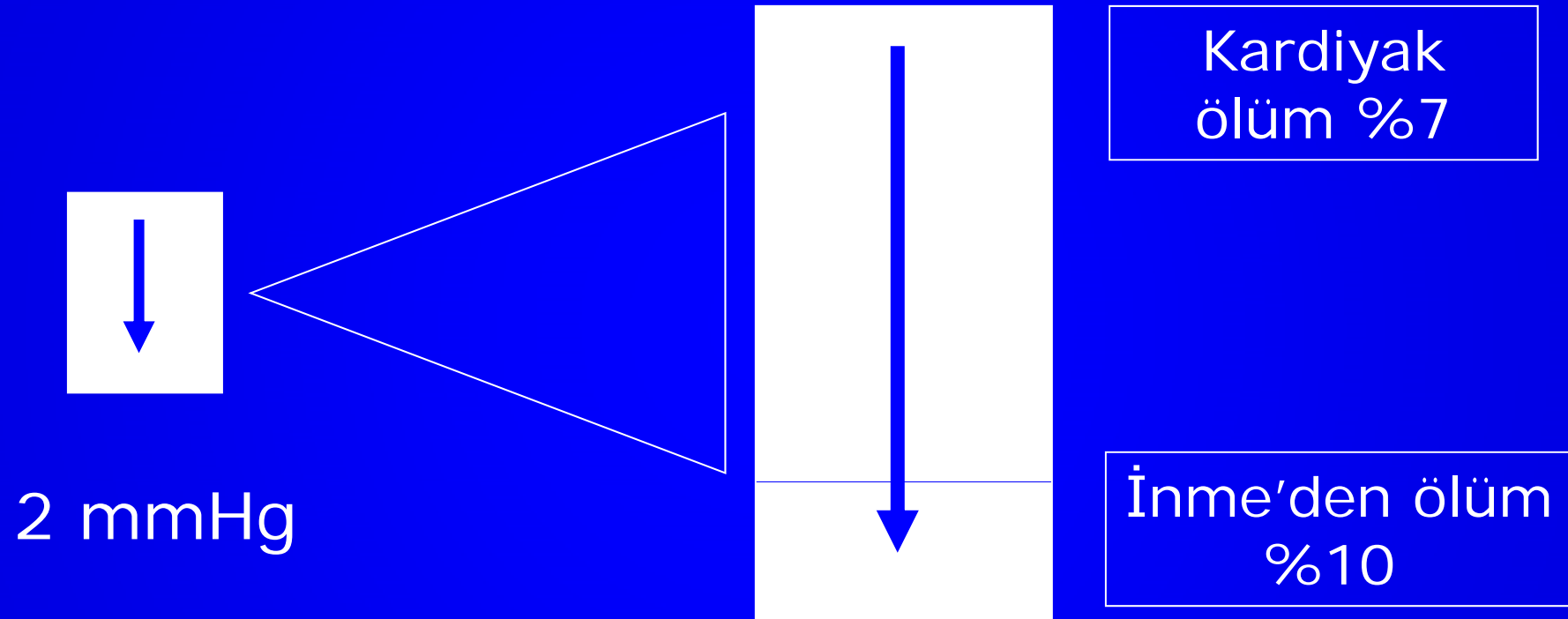
* akut koroner sendrom hariç

Tansiyon tedavisi sıradan bir iştir..

Dua getirmediđi gibi bedduaya da neden olabilir...

Hediye getirdiği de görülmüş şey değildir...

Ama, hayat kurtarır...



Bir milyon hasta, 12.7 milyon hasta yılı takip

İşte bu yüzden:

Lutfen, please, bitte, s'il vous plait, por favor

Hangi sebeple olursa olsun doktora gelen hastanın tansiyonunu ölçelim

Sadece 41 sn



Ev ölçümünü teşvik edelim (135/85)...

Hastanın adı Mehmet K...

- 56 y, E
- Bilinen kalp-damar hastalığı yok
- Diyabeti yok
- Kan basıncı (10 gündür) 160/100 civarında
- Eskiye ait kan basıncı bilgisi yok

- Yaşam biçimi değişikliği
- Falan+filan antihipertansif

- 15 gün sonra kan basıncı 125/80 mmHg
- Mükemmel sonuç, tebrik ederim...

İki hastanın 10 yıl içindeki KVO riski aynı mı?

Mehmet K. 56y

KB 125/80 mmHg

Ahmet K. 56y

KB 125/80 mmHg

- Diğer tüm özellikleri (kolesterol, sigara v.b.)
tıpa tıp aynı

Hipertansiyon sadece kan basıncı
yüksekliği değildir...

Mehmet K.

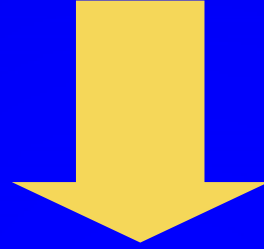
KB 125/80 mmHg

Ahmet K.

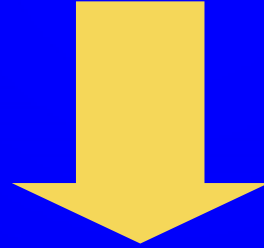
KB 125/80 mmHg

Hedefe ulaşılmasına rağmen
İnme riski normalden yüksek
MI riski normalden yüksek
KBY riski normalden yüksek
Ölüm riski normalden yüksek

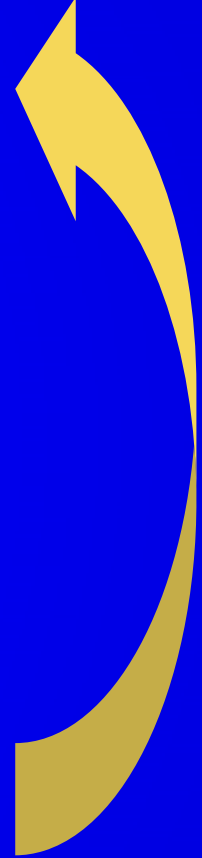
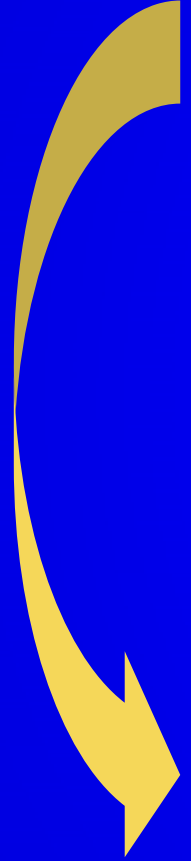
Kan basıncı yüksekliği



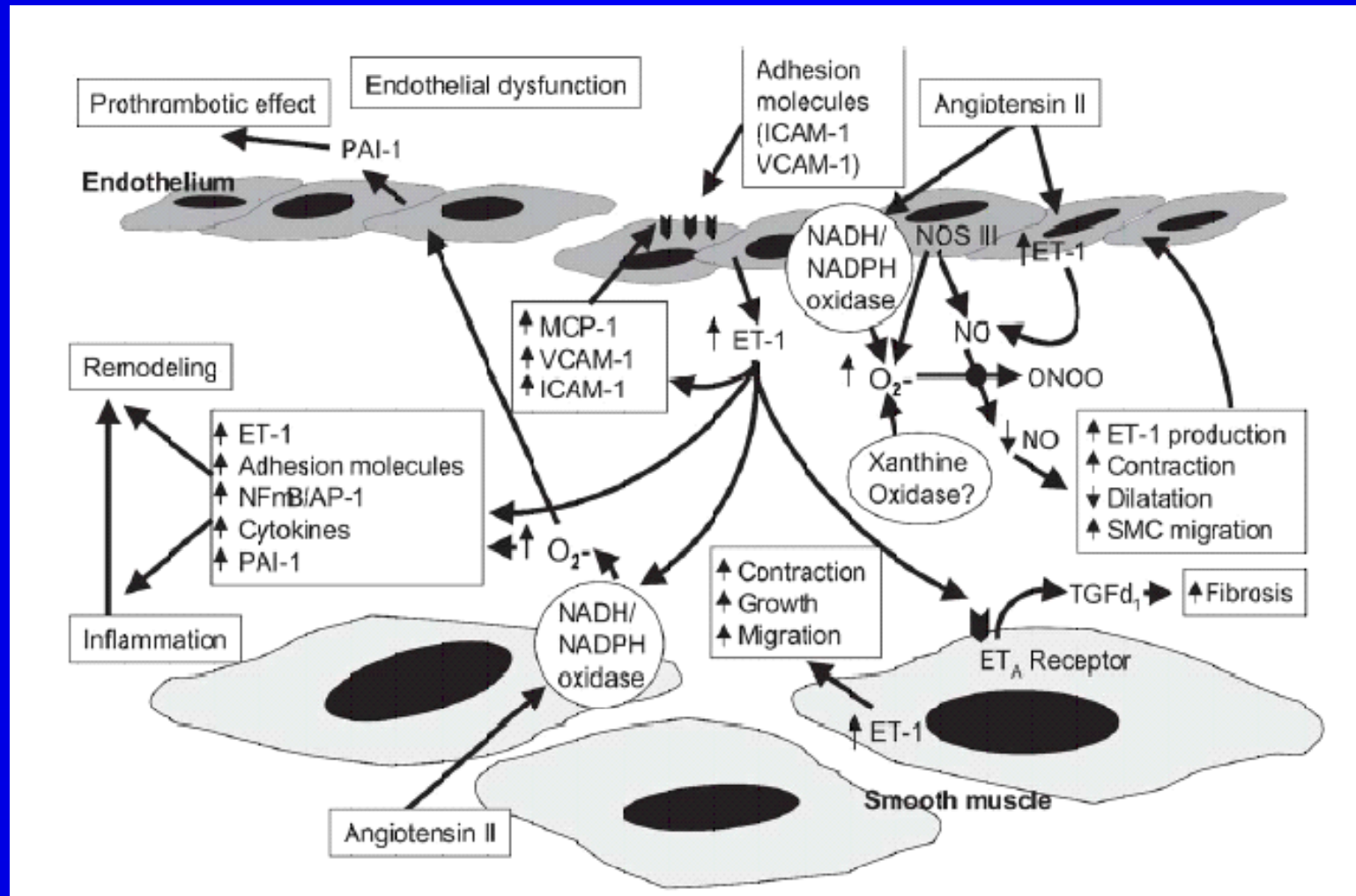
Nörohormonal aktivasyon



**Kardiyovasküler yeniden
biçimlenme (remodeling)**



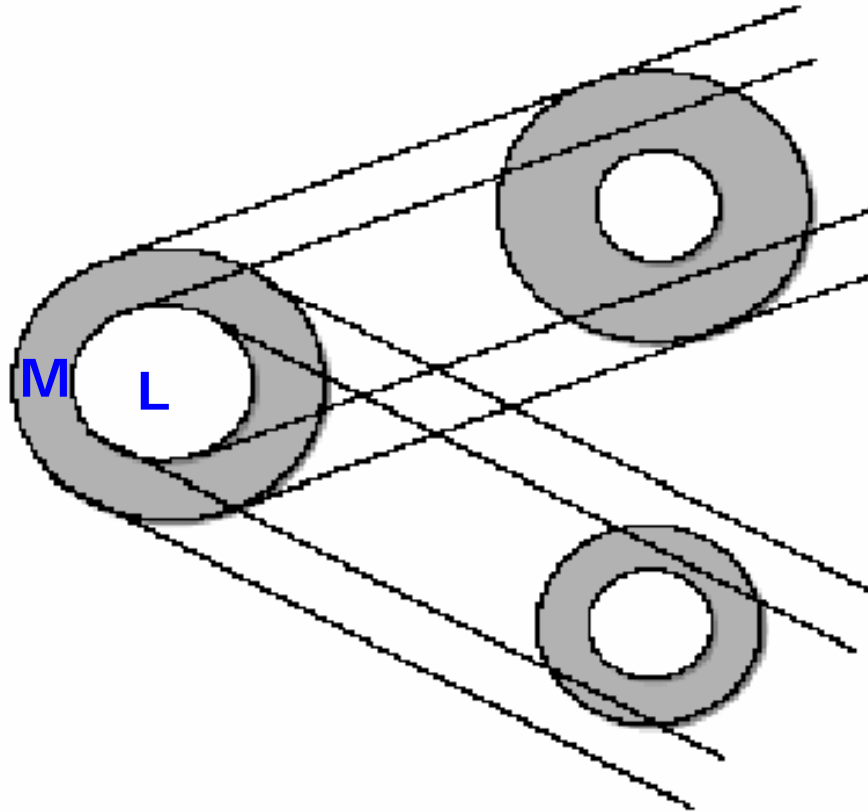
Yeniden biçimlenmenin mekanizması



Damarımızın yeni imajı!...

normotansif

hipertansif



Hipertrofik

media/lümen ↑

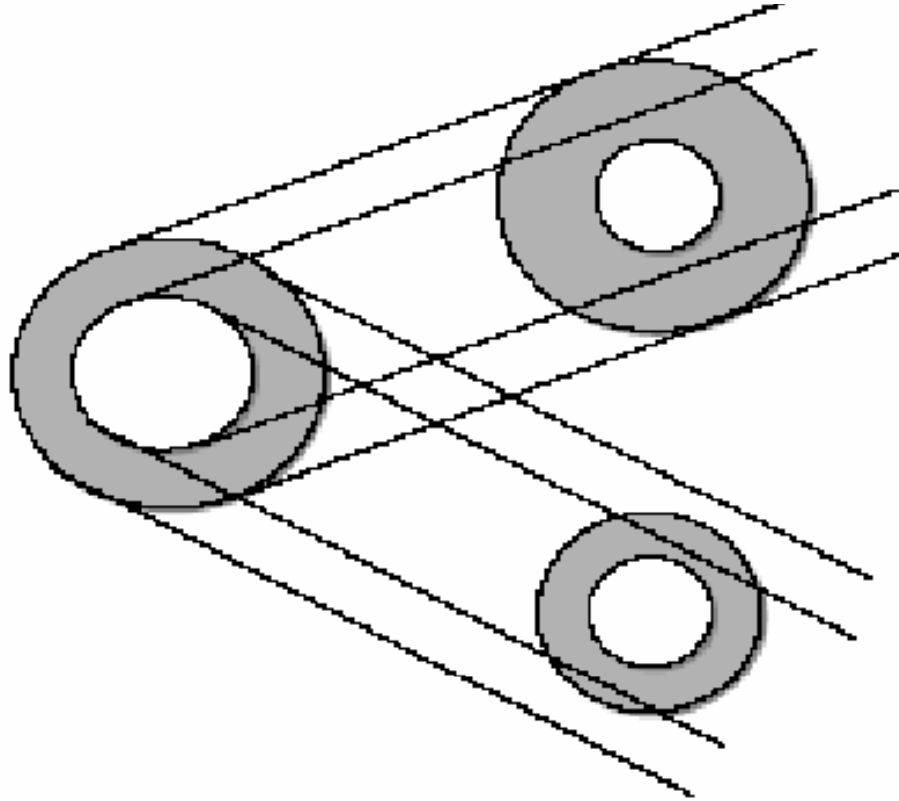
mortalite ↑

Ötrofik

media/lümen ↑

Yeni imaj, yeni kan basıncı!...

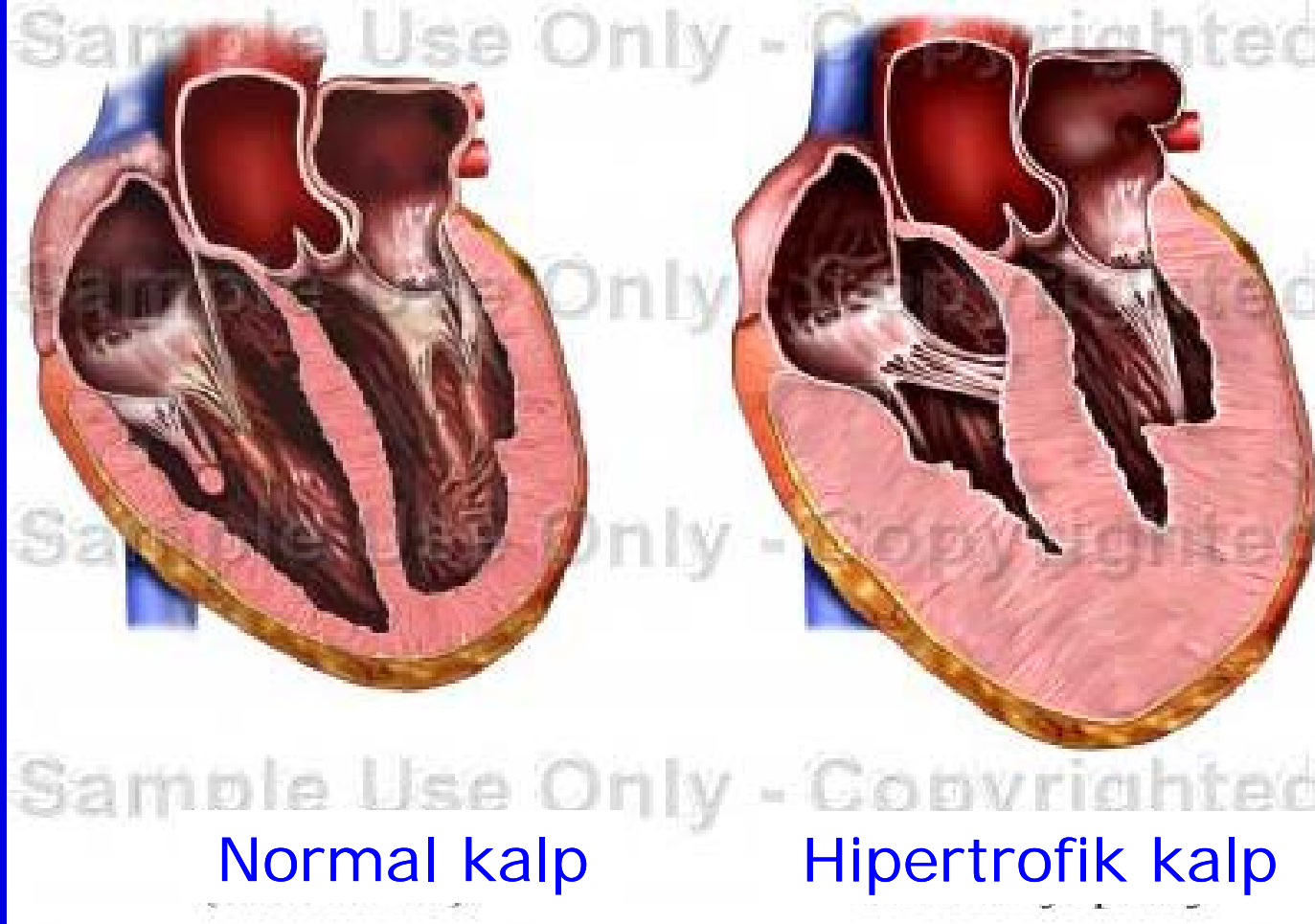
HT: Kendi kendine gaz veren bir hastalık



- Bozuk endotel
- Vazokonstriktif maddeler
- KB artışı

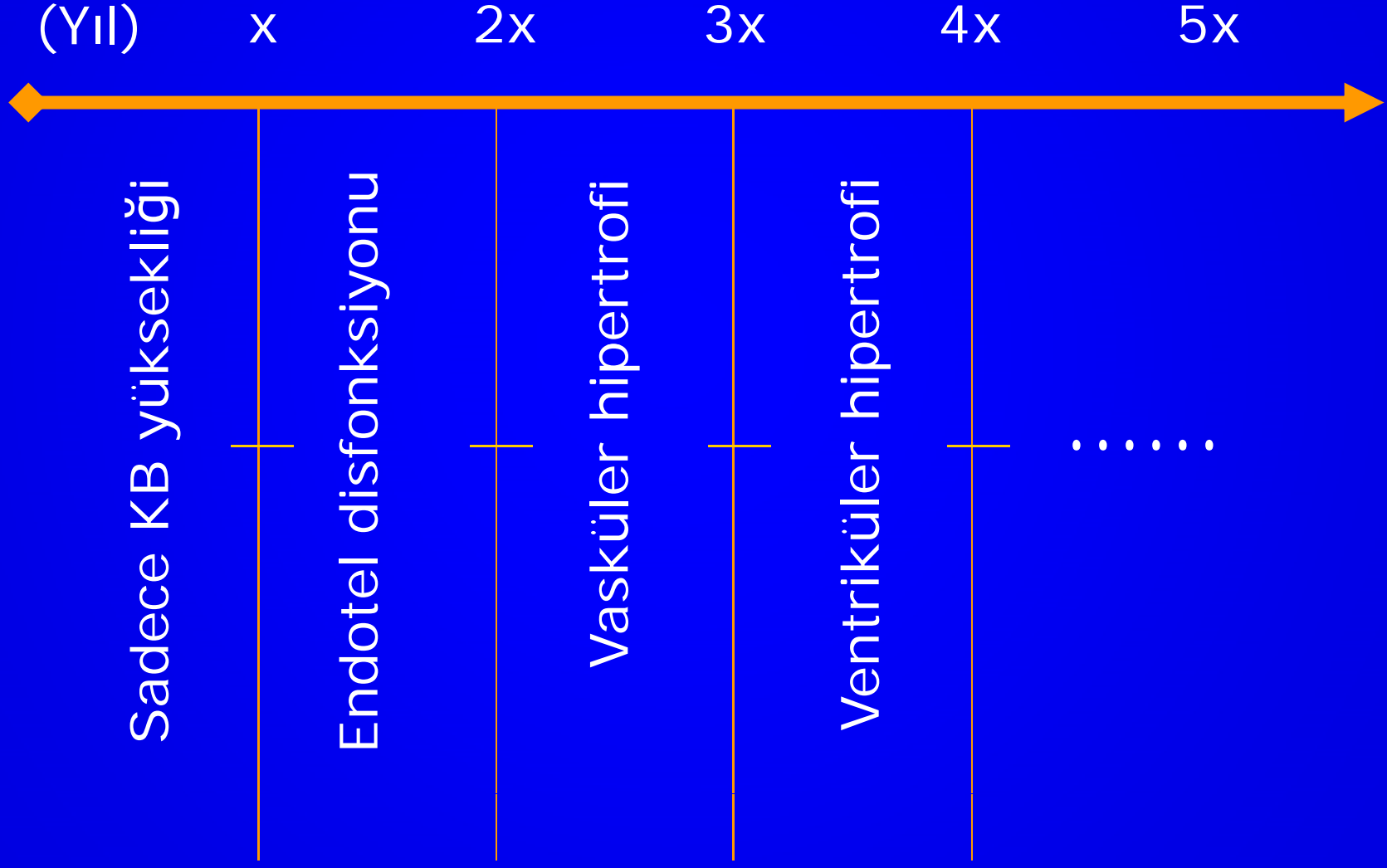
ESC/ESH kılavuz: hasar ne kadar ilerlemişse kan basıncı kontrolü o kadar zor

Kalpte yeniden biçimlenme



- İnme
- KKY
- Ani ölüm

Zaman içinde hipertansiyon



4x. yıldaki durum

- Kan basıncı yüksekliği
- Endotel disfonksiyonu
- Vasküler hipertrofi
- Ventriküler hipertrofi

Risk halen
normalden yüksek

Hipertansiyondan ölüme...



Hipertansiyon

Subklinik hasar

Endotel disfonksiyonu

Vasküler hipertrofi

Ventriküler hipertrofi

İnme

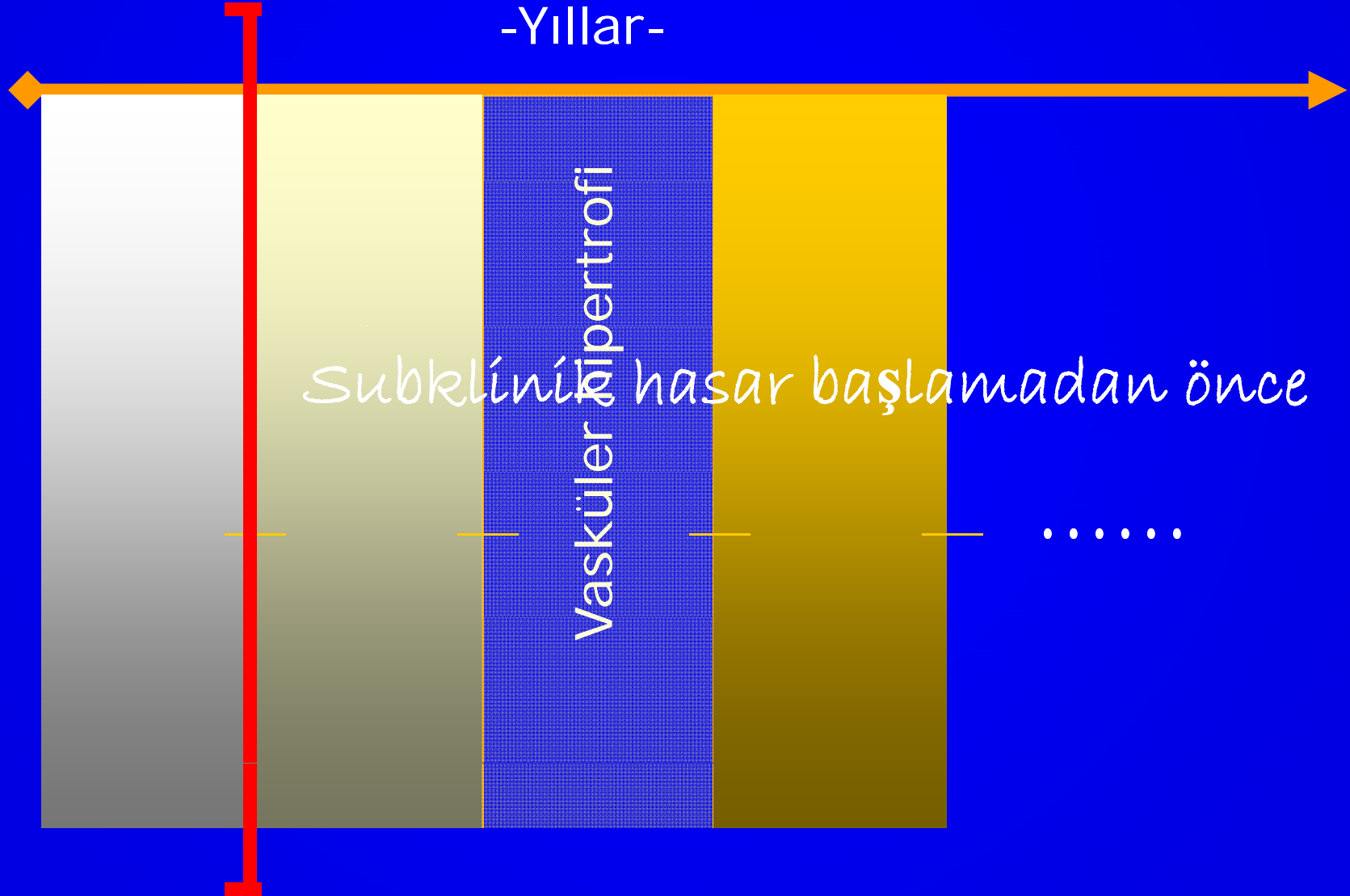
Miyokard İnf

KBY

KKY

Ölüm

Tedavi erken başlamalı



Subklinik hasar ne zaman başlar?!...

SKB 120-140 iken gözlenen değişiklikler

- Kalp kasında hipertrofi ¹
- Karotislerde intima-media kalınlığında artma ²
- Sol ventrikül diyastolik fonksiyonunda bozulma ³
- Metabolik parametrelerde bozulma (serum adiponektin seviyesinde azalma, LDL boyutunda küçülme v.b) ⁴
- Koroner akım rezervinde azalma ⁵

¹ Kimura Y, *Hypertens Res* 1999;22:291-5, ² Lonati L, *Cardiology* 1993;83:298-303 ³ Julius S, *JAMA* 1990;18:354-8, ⁴ Tsutomu K, *Diabetes Care* 2002.;25:971-976, ⁵ Erdoğan D, *Circulation* 2007;115:593-99


JNC-7 kan basıncı sınıflaması

	Sistolik (mmHg)	Diyastolik (mmHg)
Normal	<120	<80
Pre-hipertansiyon	120-139	80-89
Hipertansiyon		
Evre 1	140-159	90-99
Evre 2	≥160	≥ 100

Hipertansiyonla mücadele “Pre-hipertansiyon” döneminde başlamalı.....

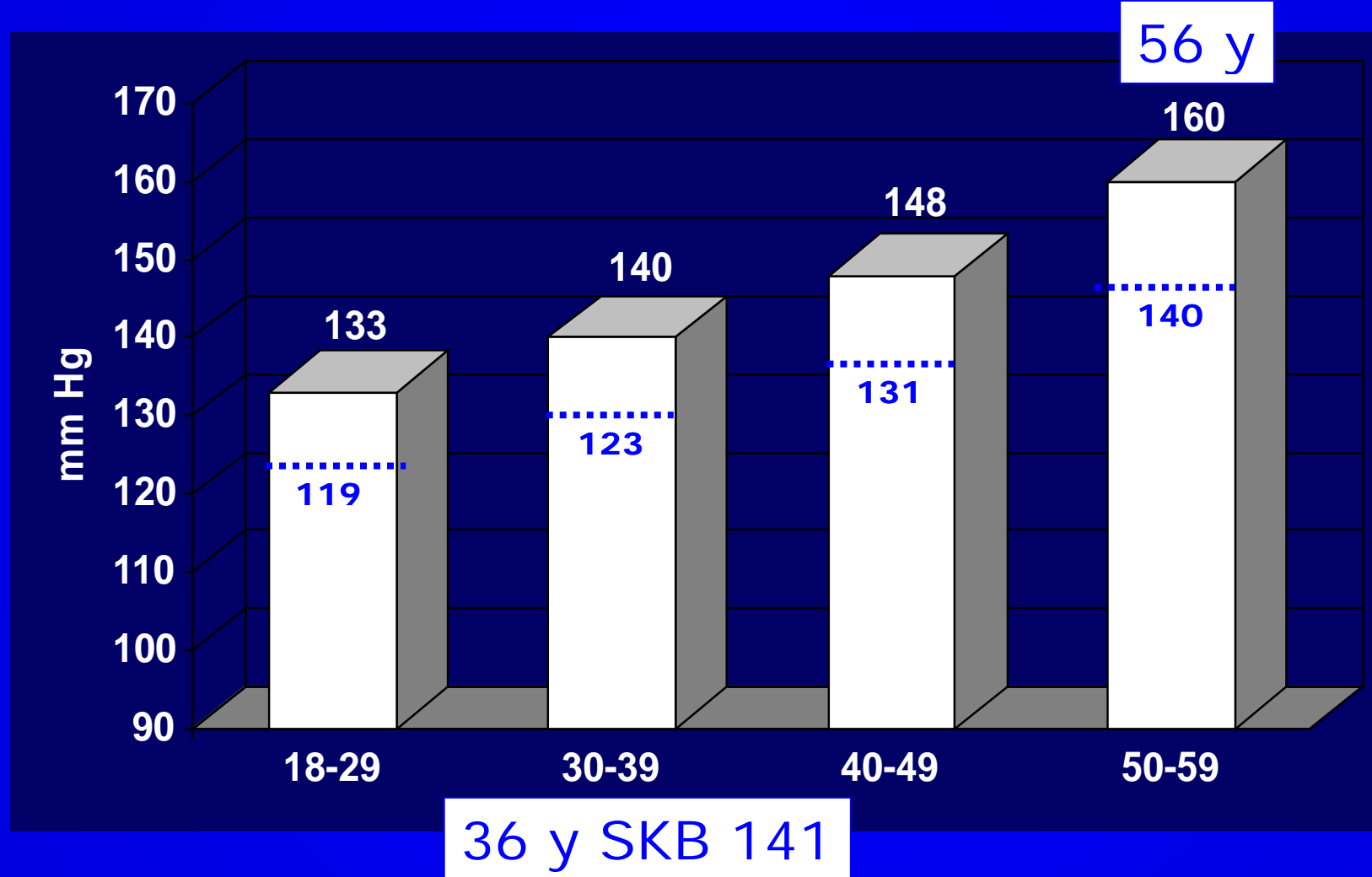
- Sağlıklı beslenme (Tuzdan arınma)
- Fazla kilolardan kurtulma
- Egzersiz
- NO Sigara!...

Hastamız Mehmet K.'nin tedavisi

160/100  125/80

Mükemmel sonuç, tebrik ederim...

Mehmet K.'nin yıllar içinde olası kan basıncı seyri*



* Bu kan basıncı seyir tablosu hipertansif bireylerdeki kan basıncı değişiminin sağlıklı populasyondaki yaş aralıklarına uygun oranda gerçekleştiği varsayımına dayanarak gelişigüzel hazırlanmıştır. Bilimsel değeri yoktur.

Hastamız Mehmet K.'nin (56y) tedavisi

Mükemmel sonuç, tebrik ederim...

Tedavide en az 20 yıl gecikmişiz...

30'lu yaşlarda sırtında tekrarlayan çıban (fronkül?) nedeniyle defalarca dermatoloji polikliniğine gitmiş...

40'lı yaşlarda hemoroid nedeniyle genel cerrahide tedavi görmüş...

45 yaşında kum-taş düşürme nedeniyle ürolojide tetkik edilmiş...

Hiçbirinde tansiyon ölçülmemiş...

Mehmet K'nın tansiyonu ölçülseydi ne olurdu?

Mehmet K, 35y E (Genel cerrahi plk)
Tanısı: Hemoroid
KB: 145/90 (1 haftalık takiple Dahiliye
plk'ne başvurması önerildi)

Takip tansiyonu 145/90 civarı
Tedavi başlar mıydık?...

Daha gençsin, ilaç başlamayalım...

Bu değere ilaç başlamak gerekmez..

Hangi yaşta, hangi değere ilaç başlamak ne kadar faydalı?

Use of blood pressure lowering drugs in the prevention of cardiovascular disease: meta-analysis of 147 randomised trials in the context of expectations from prospective epidemiological studies

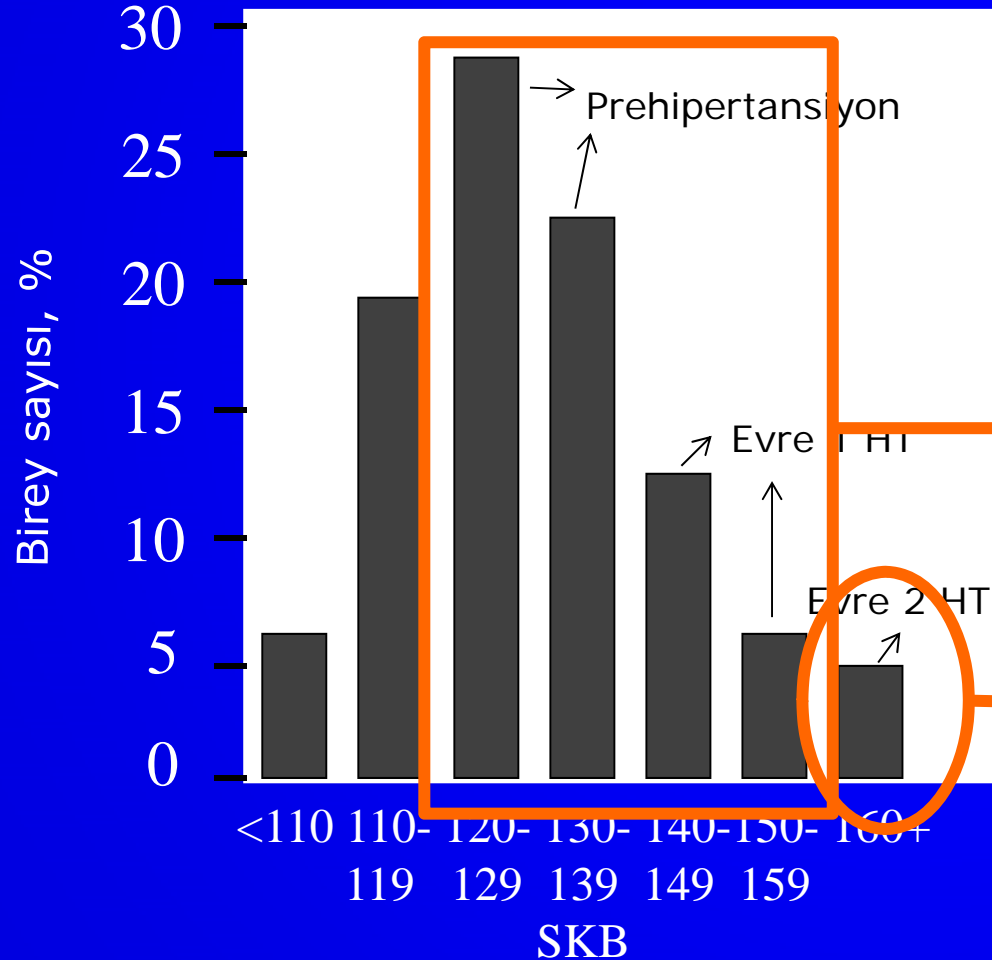
40 yaşında, tansiyonu 140 olan birine anti HT başlamak ne fayda sağlar?

Pretreatment systolic blood pressure (mm Hg)	Estimated reduction in systolic blood pressure (mm Hg)*	Relative risk of stroke by age (years)				
		40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
One drug half standard dose:						
180	9.0	0.63	0.65	0.68	0.73	0.83
170	8.3	0.66	0.67	0.71	0.75	0.85
160	7.5	0.68	0.70	0.73	0.77	0.86
150	6.7	0.71	0.72	0.75	0.79	0.87
140	5.9	0.74	0.75	0.78	0.81	0.89
130	5.1	0.77	0.78	0.81	0.84	0.90
120	4.4	0.80	0.81	0.83	0.86	0.92
One drug standard dose:						
180	11.7	0.55	0.57	0.61	0.67	0.79
170	10.7	0.58	0.60	0.64	0.69	0.81
160	9.7	0.61	0.63	0.66	0.71	0.82
150	8.7	0.64	0.66	0.69	0.74	0.84
140	7.7	0.67	0.69	0.72	0.77	0.86
130	6.7	0.71	0.72	0.75	0.79	0.87
120	5.7	0.75	0.76	0.79	0.82	0.89
Two drugs half standard dose:						
180	18.0	0.47	0.49	0.53	0.60	0.74
170	16.4	0.50	0.51	0.54	0.61	0.75
160	14.5	0.47	0.49	0.53	0.60	0.74
150	13.3	0.51	0.53	0.57	0.63	0.77
140	11.7	0.55	0.57	0.61	0.67	0.79

%33 risk azalması

Mühim soru:

Bireyi mi, toplumu mu tedavi edelim?



Toplum sağlığı açısından çok daha önemli olan grup...

Birey olarak tedaviden en fazla fayda gören grup

MRFIT çalışması.

Arch Intern Med 1993;153:186-208

Mesleğiniz?

15 yıllık
doktorum

Yaaa! İlgil alanınız nedir?...

Tansiyon ölçer, ilaç başlarım...

Bizde de tansiyon aleti var. Ben de ölçüyom; ilacı da komşum başladı...

sakinim1, sakinim2, sakinim3, sakinim4, sakinim5.....

Mesleğiniz?

15 yıllık
Doktorum

Yaaa! İlgi
alanınız
nedir?...

Damar kanseri
tanı ve
tedavisiyle
ilgileniyorum...

Hav hav!
Köpekiniz
oluyim...

Hay hay!
Sabah 8'de
başlayın...

-Bitti-