



Türkiye Ev Kan Basıncı Ölçüm Aletleri Çalışması Sonuçları

**Türk Hipertansiyon ve Böbrek
Hastalıkları Derneği**

21 Mayıs 2011-Antalya



Sunuş

Saygıdeğer Meslektaşlarımız,

Hipertansiyon, dünyada ve ülkemizde görülme sıklığı giderek artan oldukça önemli bir sağlık sorunudur. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği daha önce “**Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması**”, “**Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması**” ve “**Türk Toplumunda Tuz Tüketimi ve Kan Basıncı Çalışması**” yaparak hipertansiyon alanında eksikliği uzun süredir hissedilen güncel bilgileri bilim dünyamızın ve ülke insanının kullanımına sunmuştur. Bu çalışmada dünyada ve ülkemizde giderek kullanımı yaygınlaşan ev kan basıncı ölçüm aletleri ve bunların kullanımı incelenmiştir.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği bu verileri sizlerle paylaşırken, bir yandan ülkemizde hipertansiyon ve kan basıncı ölçümü konusunda bilinç ve bilgi birikiminin artmasını, öte yandan hem klinik uygulamalarda hem de halk sağlığını koruma yaklaşımlarında çabaların artmasını amaçlamaktadır.

Bu verilerin Türk bilimine ve dolayısıyla Türk insanının sağlıklı yaşama çabasına katkıda bulunması en büyük arzumuzdur.

Saygılarımızla,

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği



Türkiye Ev Kan Basıncı Ölçüm Aletleri Çalışması

- Prof. Dr. Tekin AKPOLAT
- Prof. Dr. Yunus ERDEM
- Prof. Dr. Ülver DERİCİ
- Prof. Dr. Şehsuvar ERTÜRK
- Prof. Dr. Şali ÇAĞLAR
- Prof. Dr. Enver HASANOĞLU
- Prof. Dr. Oktay KARATAN
- Prof. Dr. Şükrü SİNDEL
- Prof. Dr. Çetin TURGAN

Çalışma Yöntemi

- Çalışmaya PATENT (HINT), SALTÜRK ve Omega Saha Çalışması Veri tabanındaki Hipertansif gönüllüler dahil edilmiştir
- PATENT (HINT) çalışmasından 910 gönüllü, SALTÜRK çalışmasından 459 gönüllü ve Omega Saha Çalışması Veri tabanından 1378 gönüllü olmak üzere toplam 2747 hipertansif gönüllü dahil edilmiştir

Proje	Toplam Hipertansif Gönüllü Sayısı	Çalışmaya Dahil Edilen Hipertansif Gönüllü Sayısı	Ulaşılan Yüzde
PATENT (HINT)	1644	910	%55,4
SALTURK	675	459	%68,0

- Gönüllüler telefon ile aranarak ve bilgisayar yardımı ile telefon görüşmesi (computer-assisted telephone interviewing, CATI) yöntemi kullanılarak anket formu uygulanmıştır



Anket formu

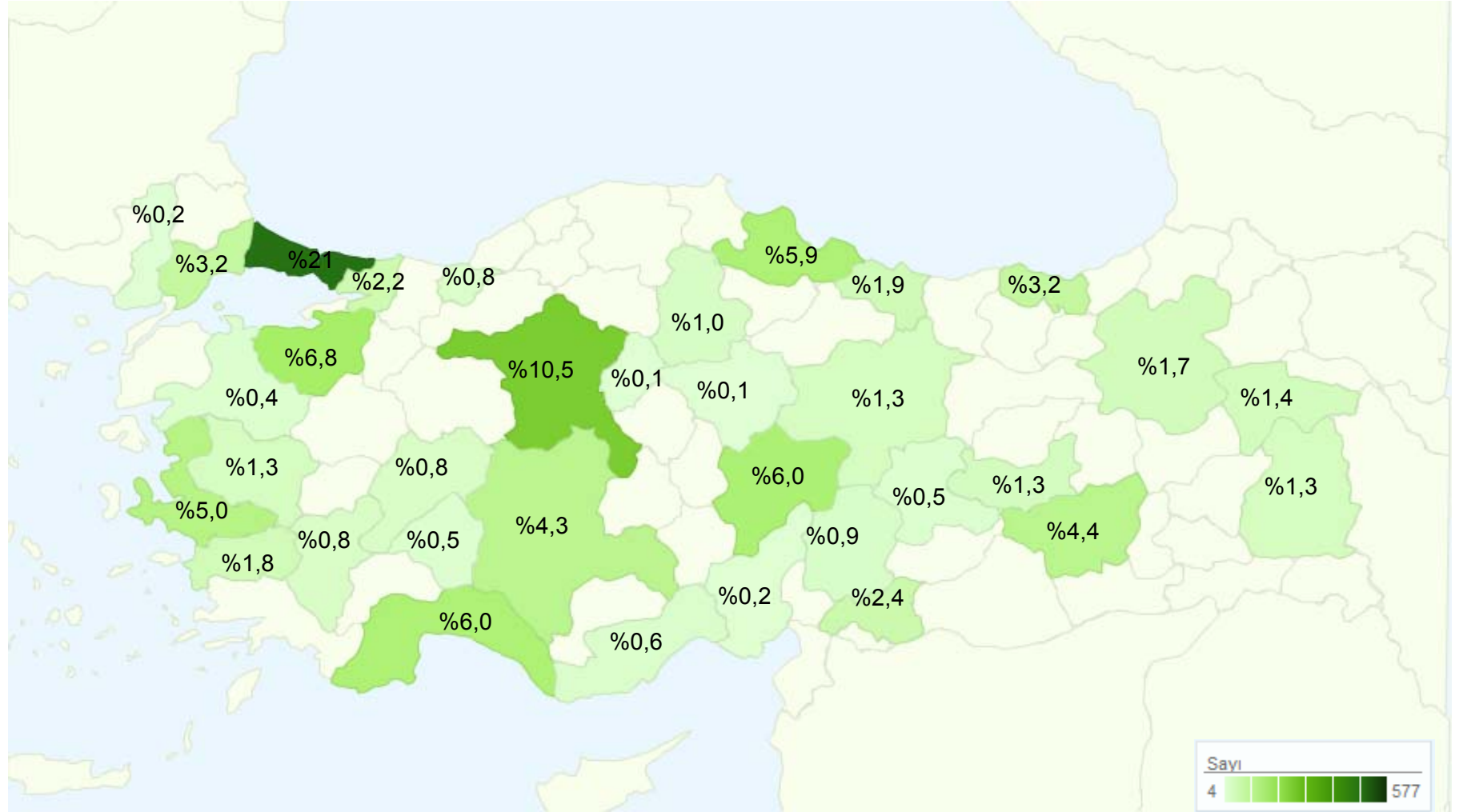
- Aranılan tüm gönüllülere sorulan sorular
- Alet sahiplerine sorulan sorular
- Her alet için sorulan sorular



Gönüllülerle ilgili veritabanından elde edilen diğer veriler

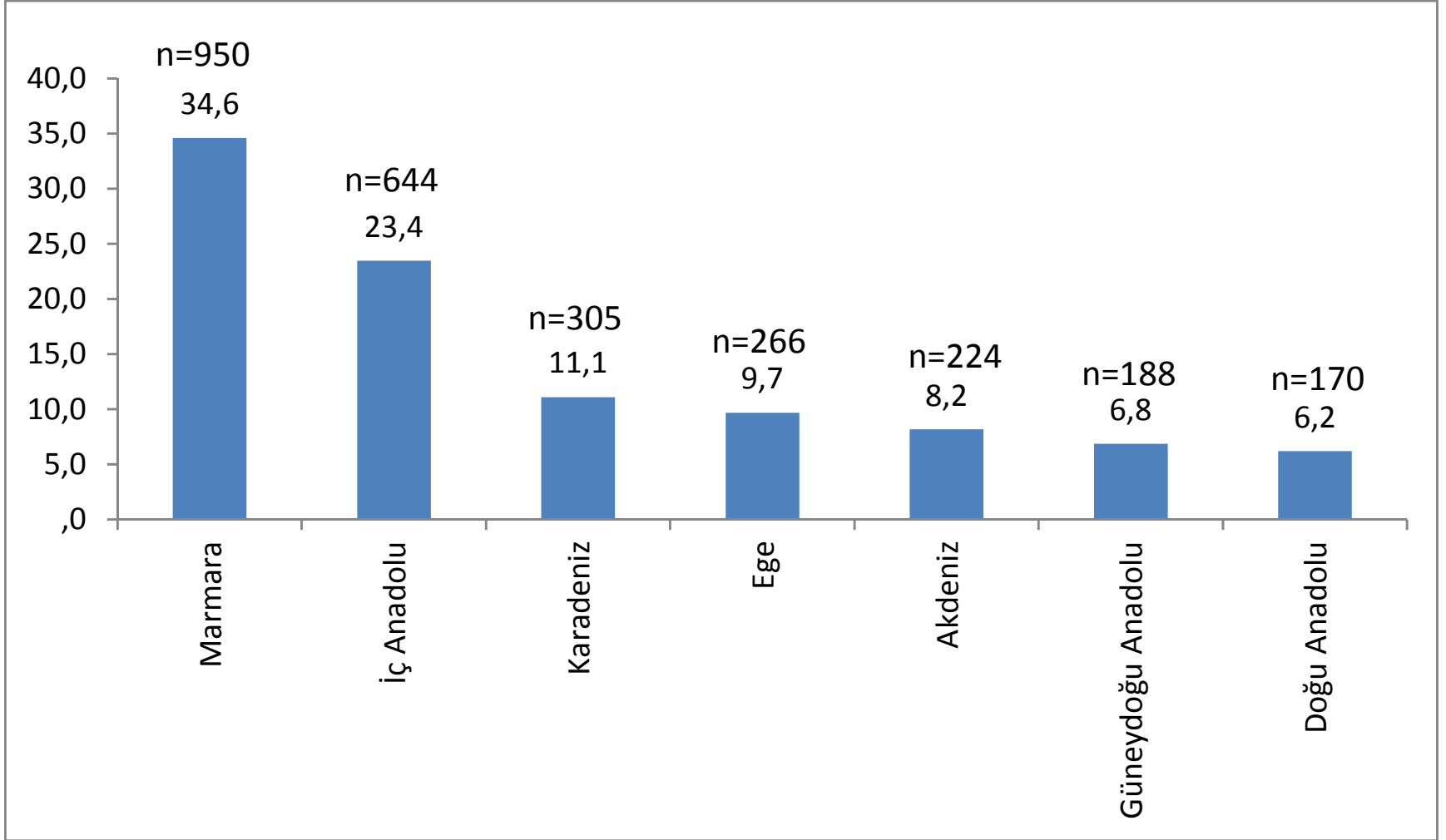
- Yaş
- Cinsiyet
- Yerleşim yeri
- Eğitim durumu
- Gelir durumu
- Kan basıncı kategorisi
- Hipertansiyonun farkında olma
- Antihipertansif ilaç kullanımı

Gönüllülerin Şehirlere Dağılımı

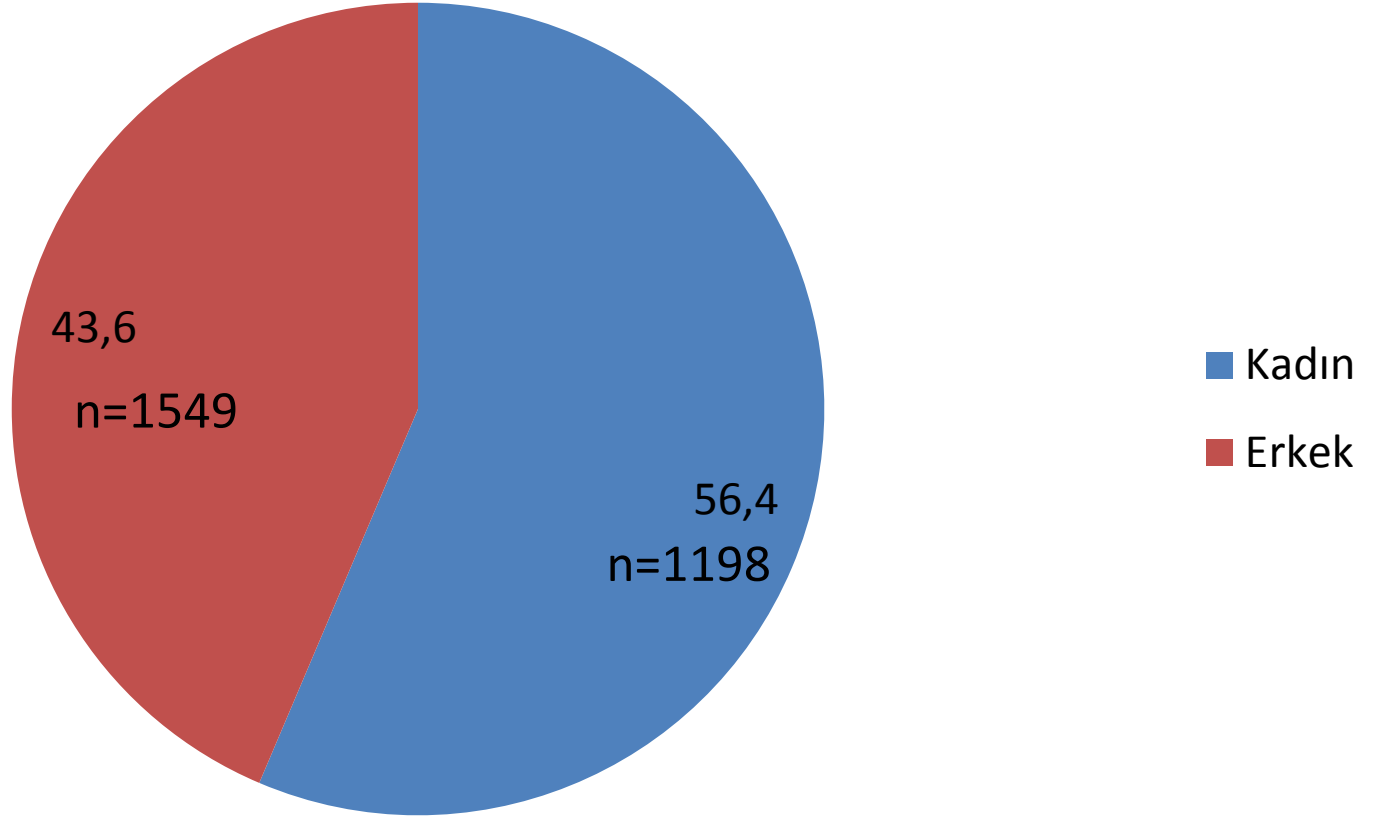


İstanbul	Ankara	Bursa	Kayseri	Antalya	Samsun	İzmir	Diyarbakır	Konya	Trabzon	Tekirdağ	Gaziantep
577	288	188	166	164	163	136	121	118	89	87	67
Kocaeli	Ordu	Aydın	Erzurum	Ağrı	Elazığ	Sivas	Van	Manisa	Çorum	Kahramanmaraş	Afyon
61	53	49	46	38	37	36	36	35	28	24	23
Denizli	Düzce	İçel	Isparta	Malatya	Balıkesir	Adana	Edirne	Kırkkale	Yozgat		
23	21	17	13	13	11	6	5	4	4	Toplam	2747

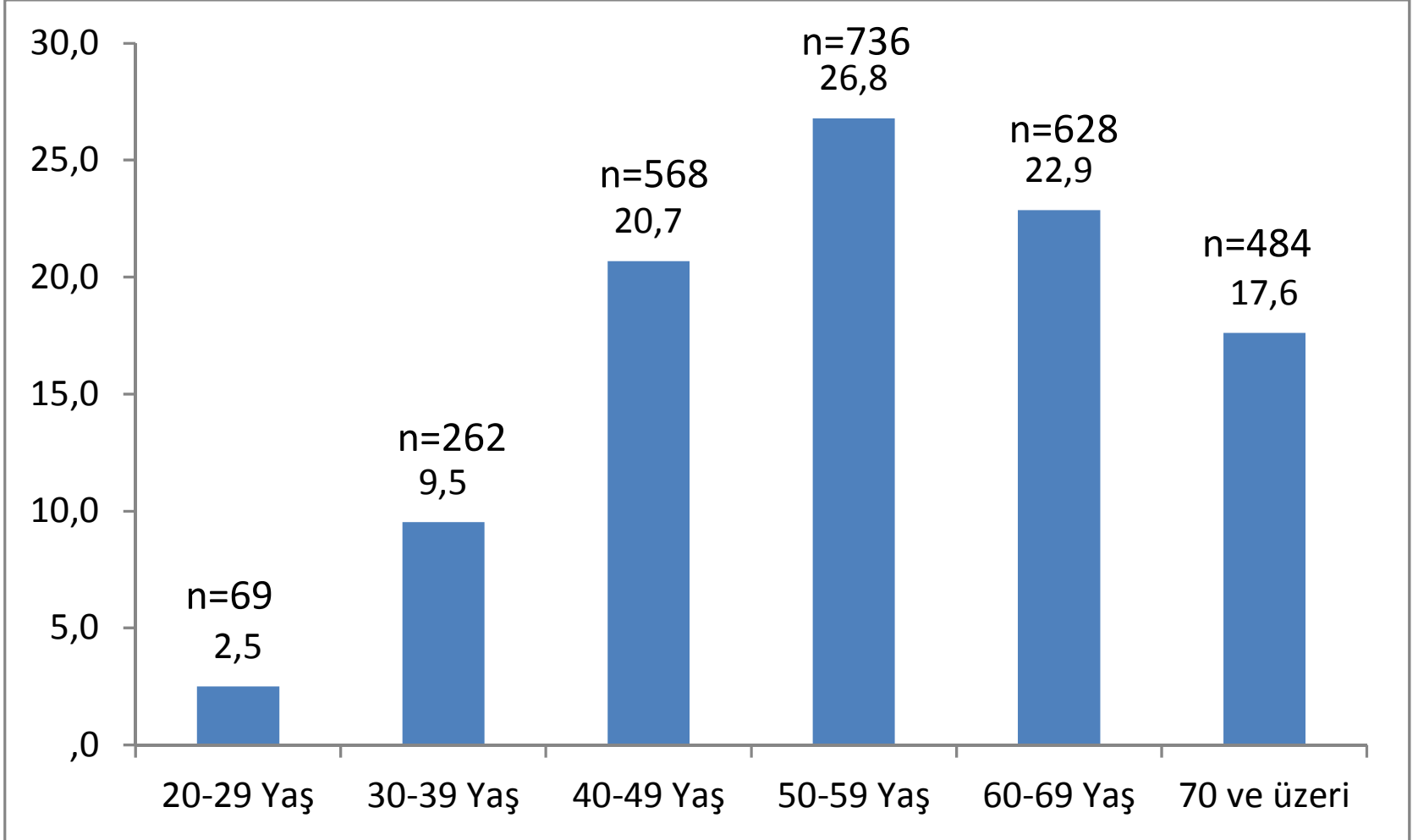
Gönüllülerin 7 Coğrafi Bölgeye Dağılımı



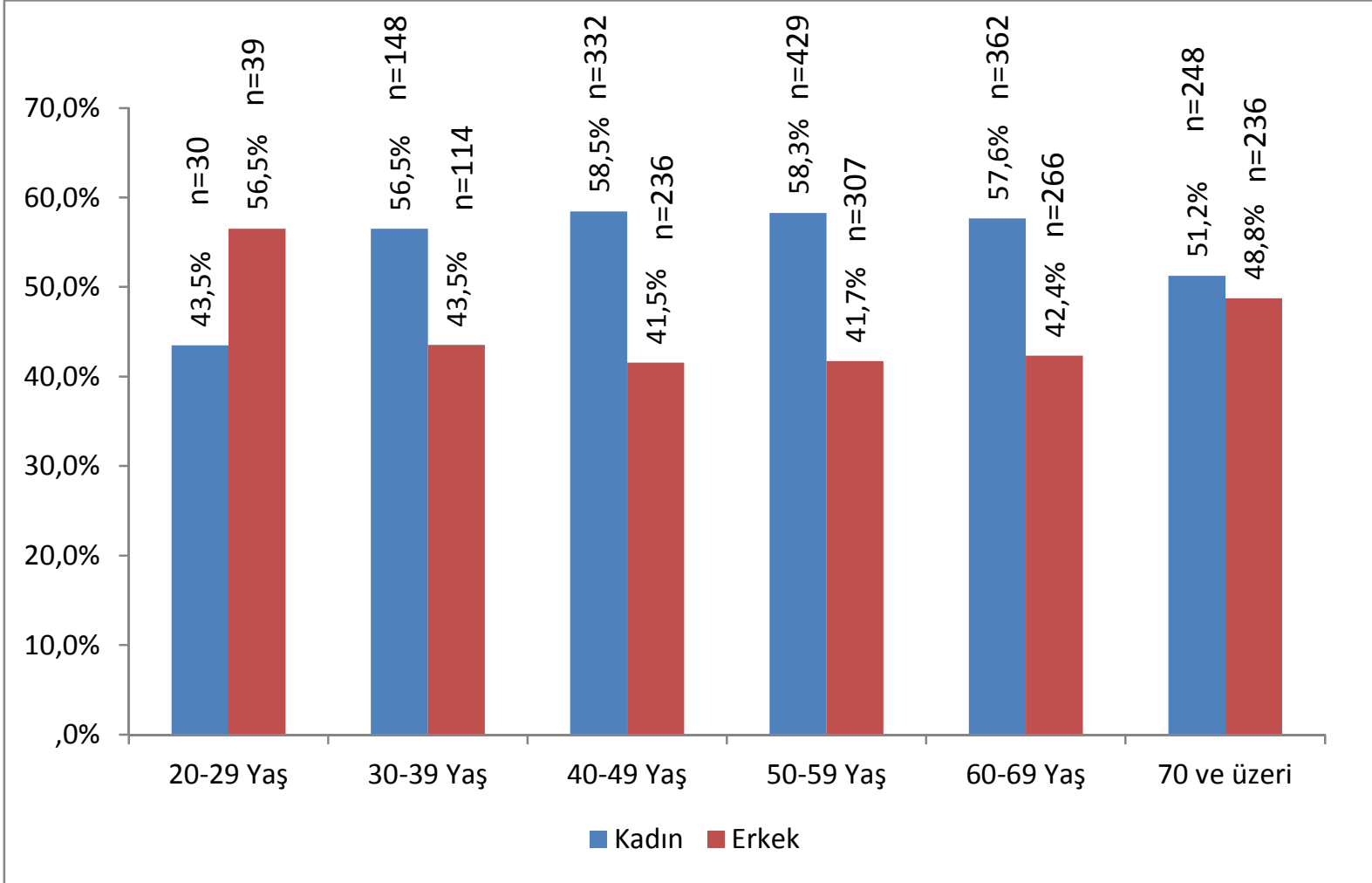
Gönüllülerin Cinsiyet Dağılımı



Gönüllülerin Yaş Dağılımı

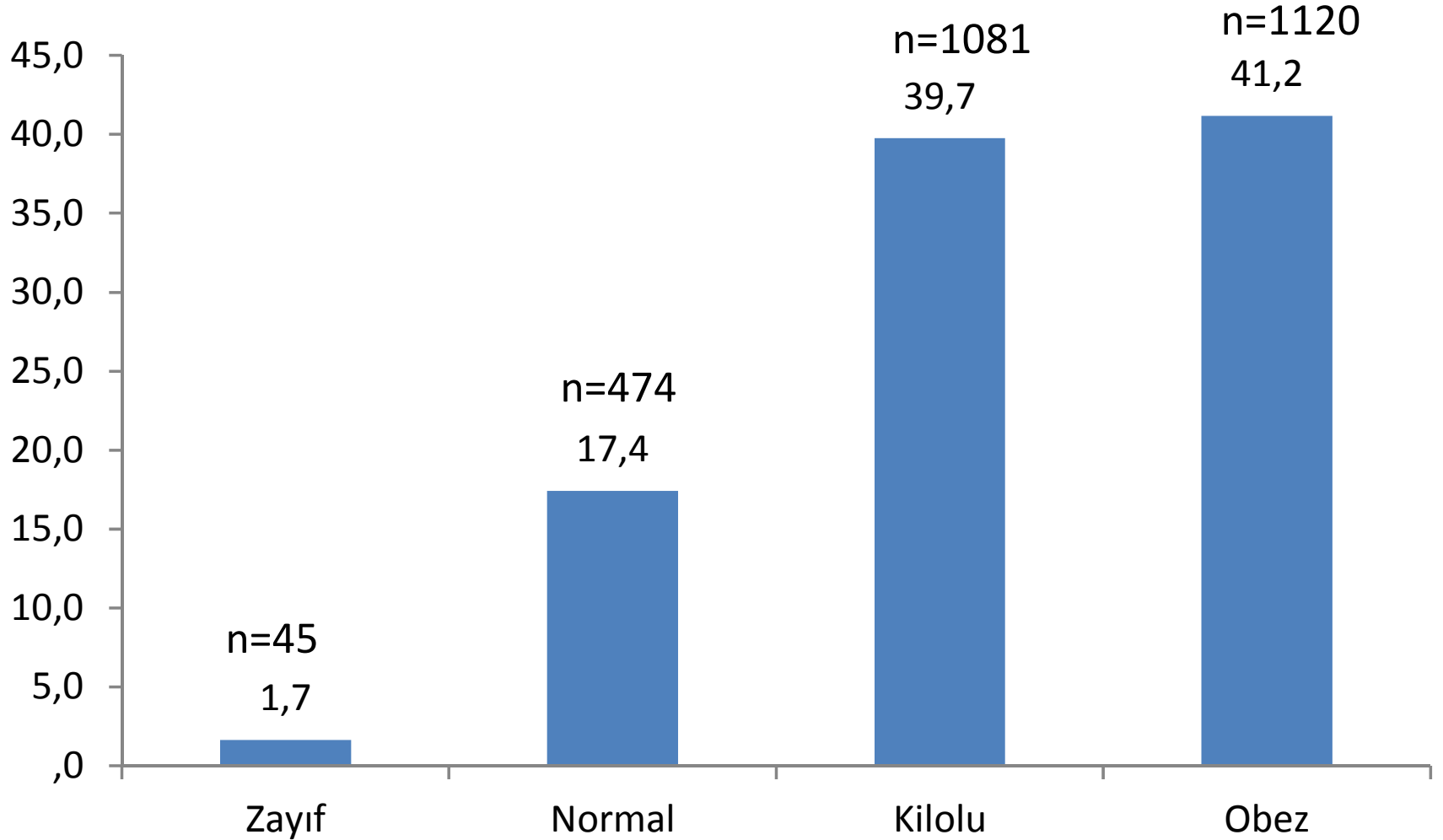


Cinsiyet-Yaş Grubu

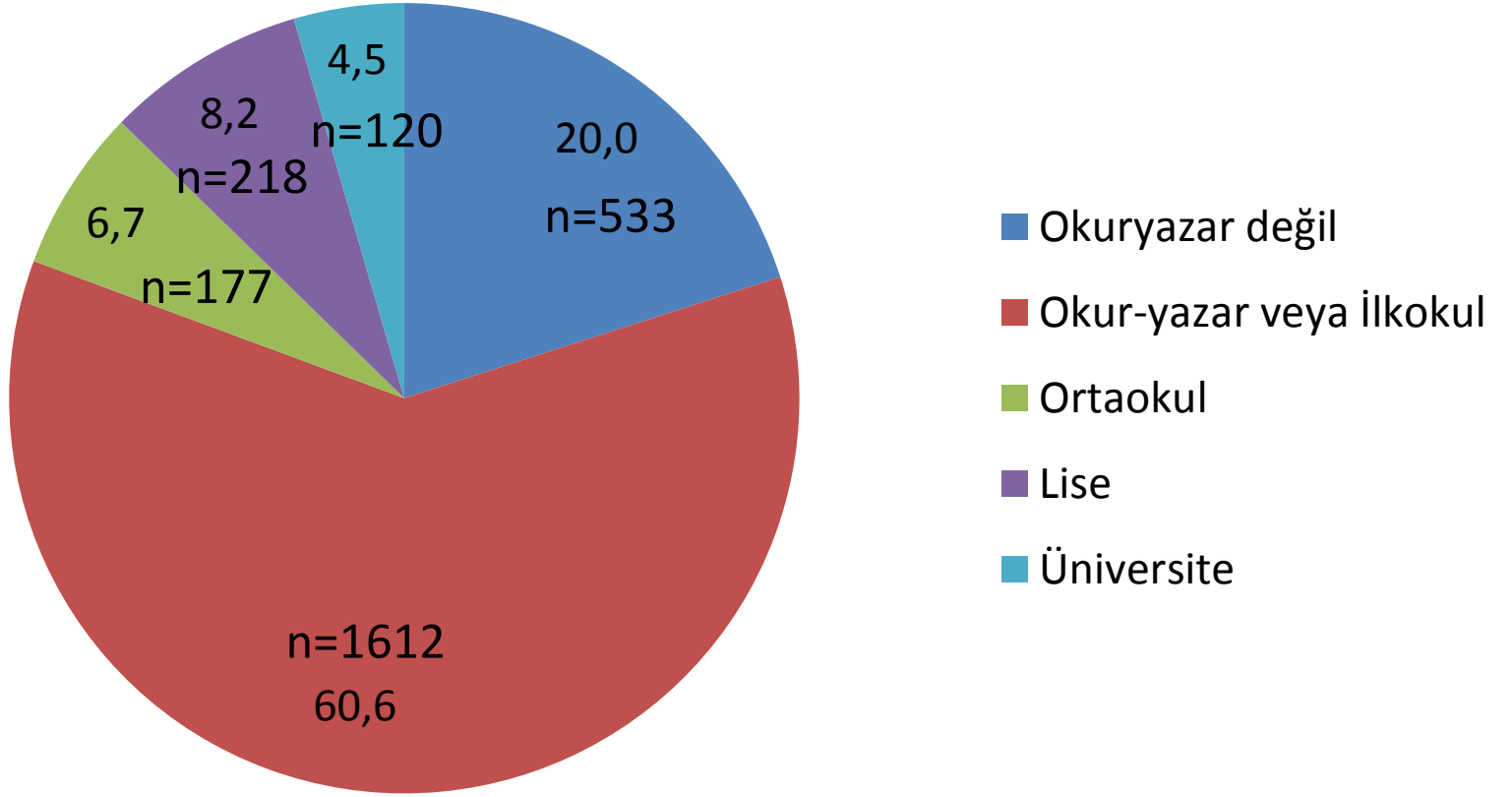


1549 kadın, 1198 erkek

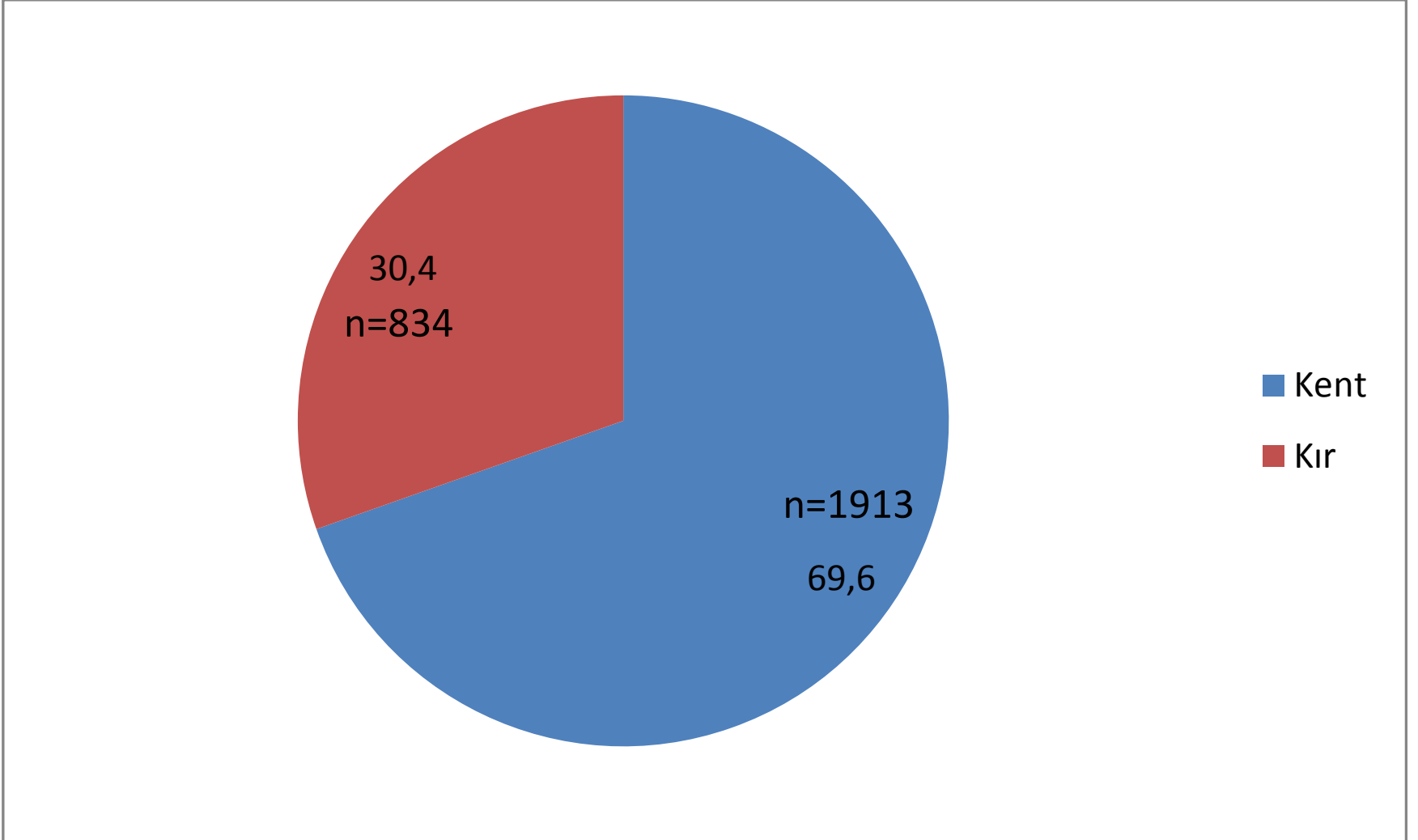
VKİ Grupları



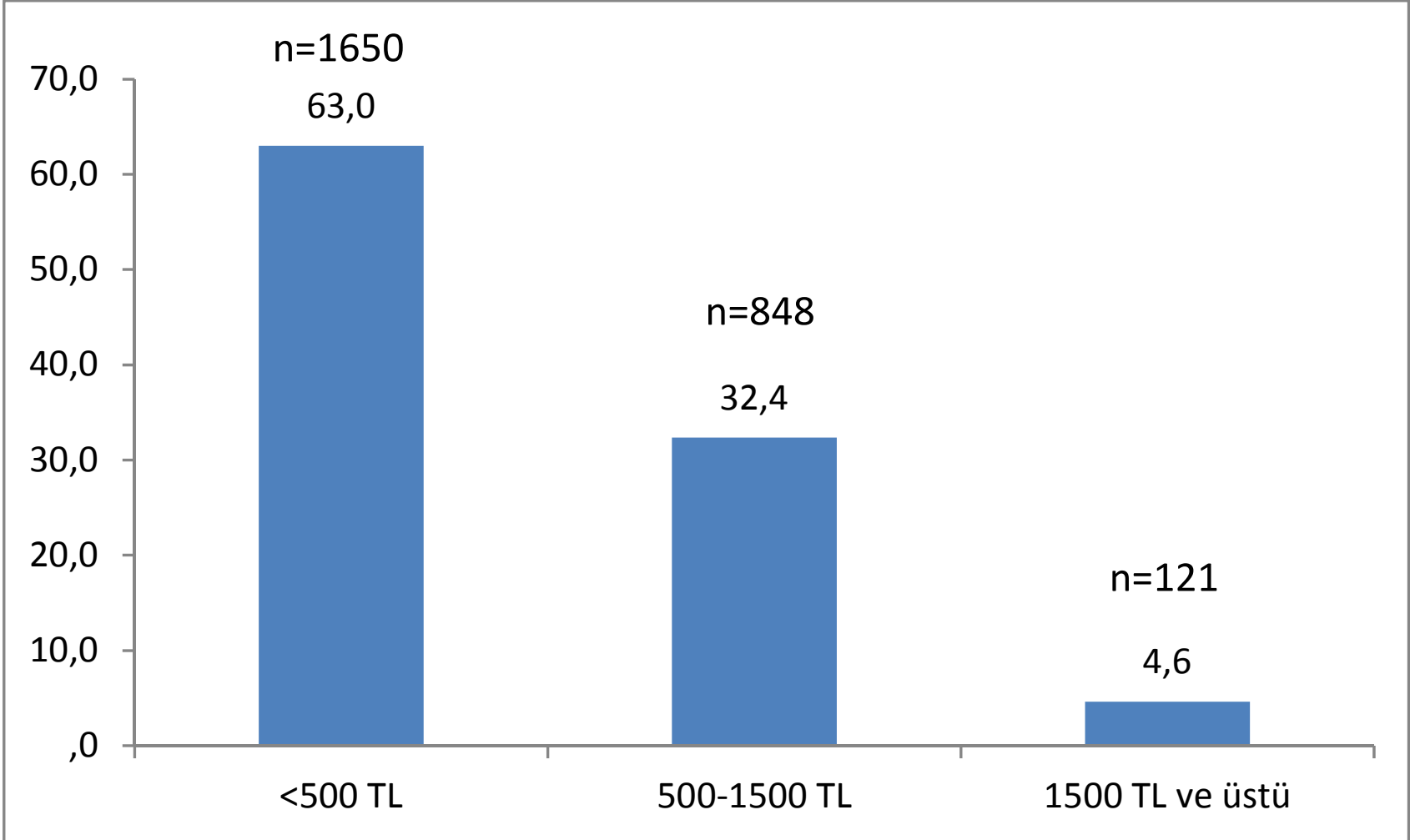
Gönüllülerin Eğitim Seviyesi



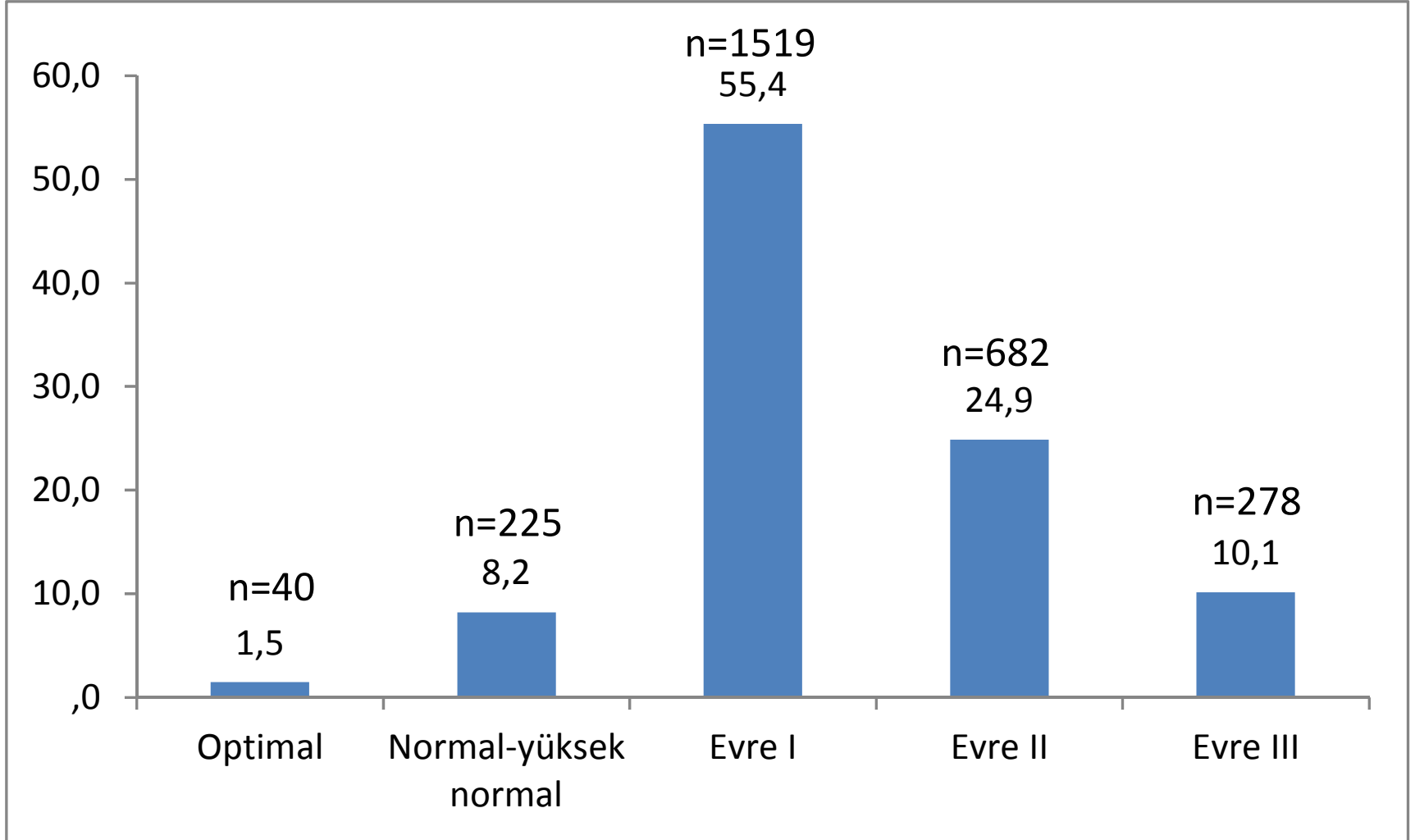
Gönüllülerin Kent-Kır Dağılımı



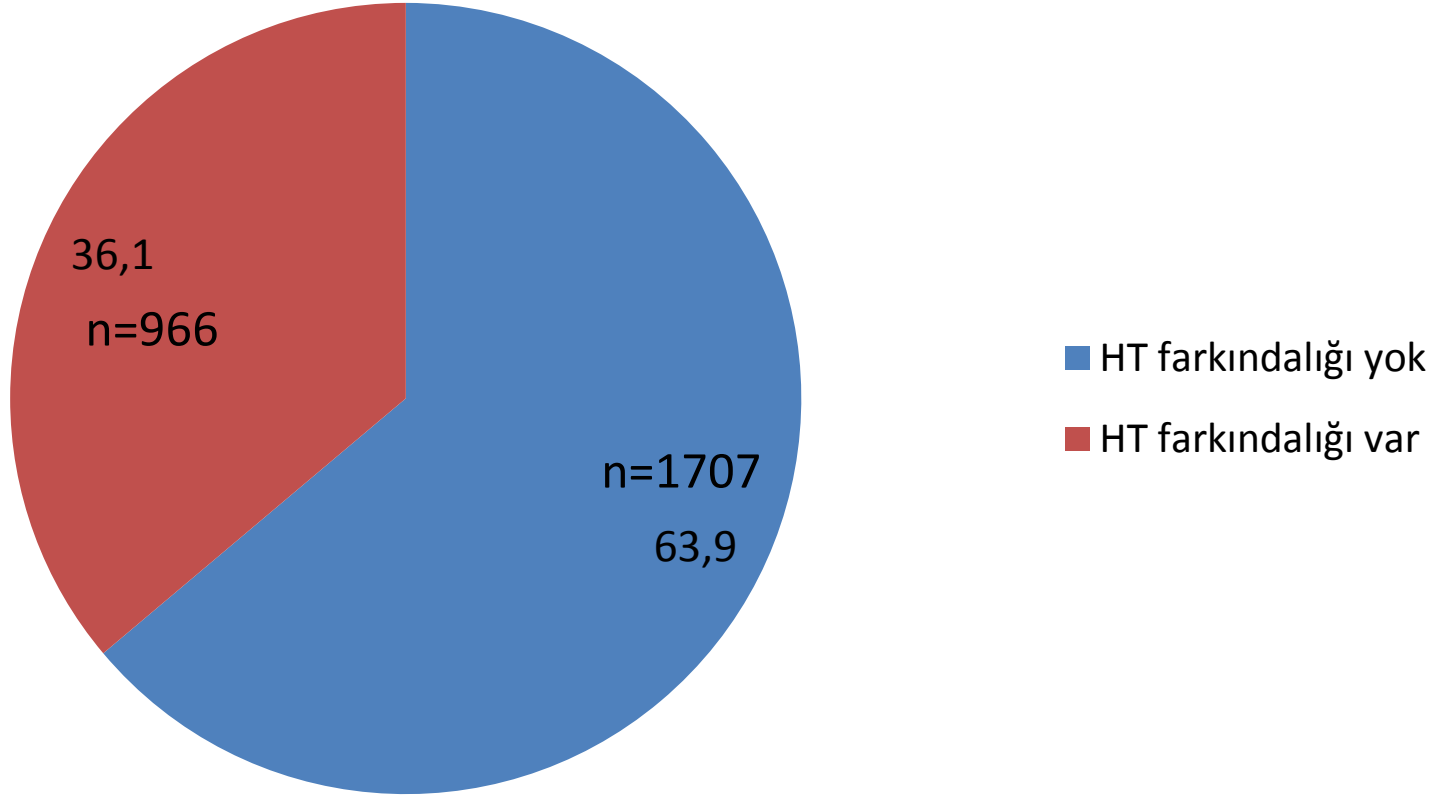
Gönüllülerin Gelir Dağılımı (aylık)



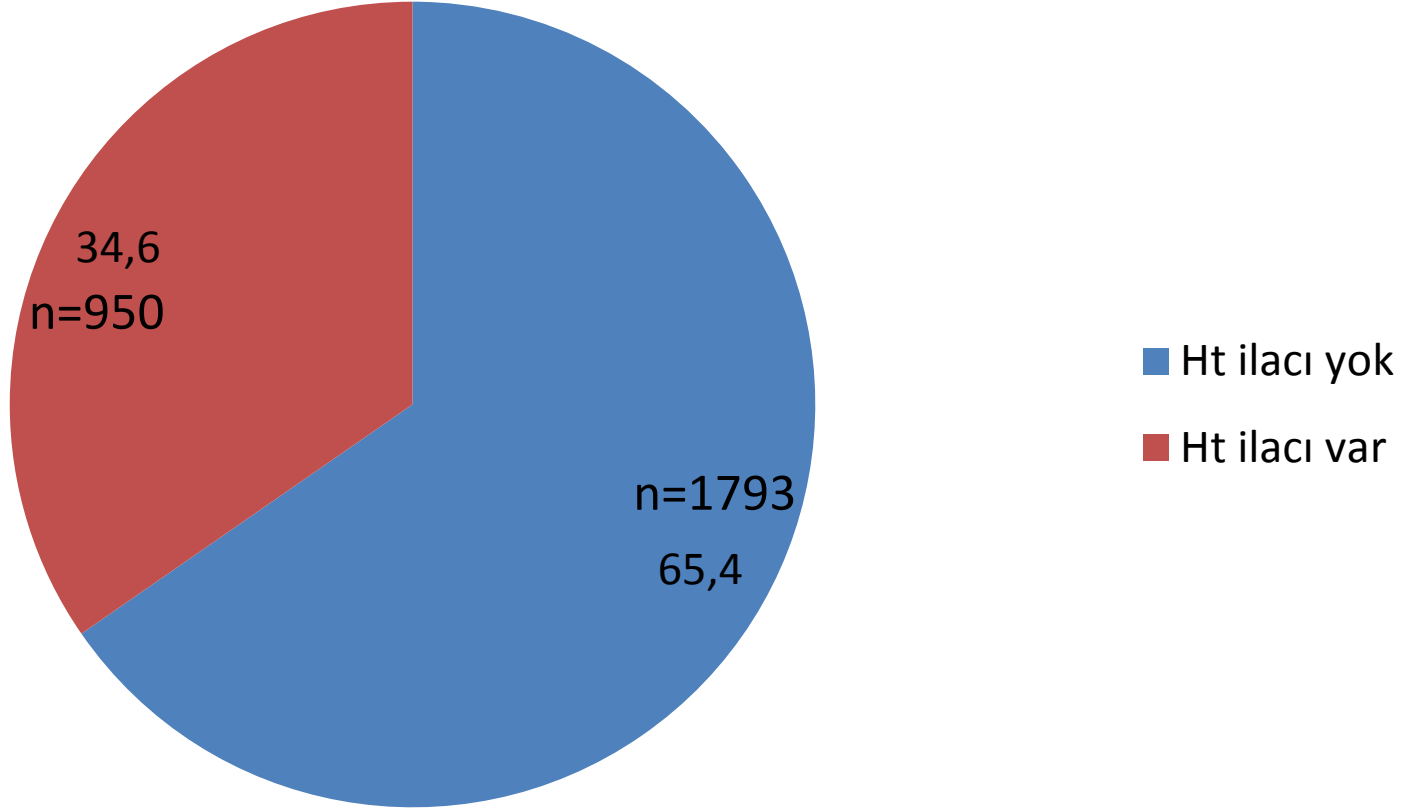
Gönüllülerin Hipertansiyon Evreleri



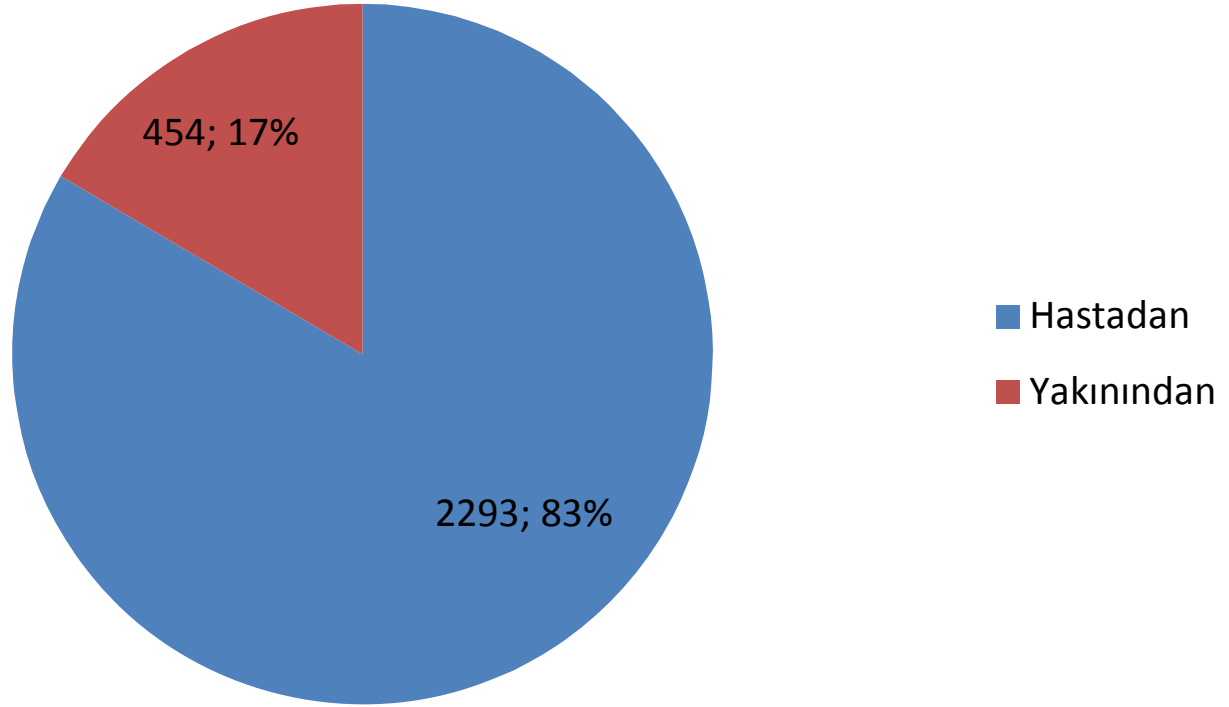
Gönüllülerde Hipertansiyon Farkındalığı



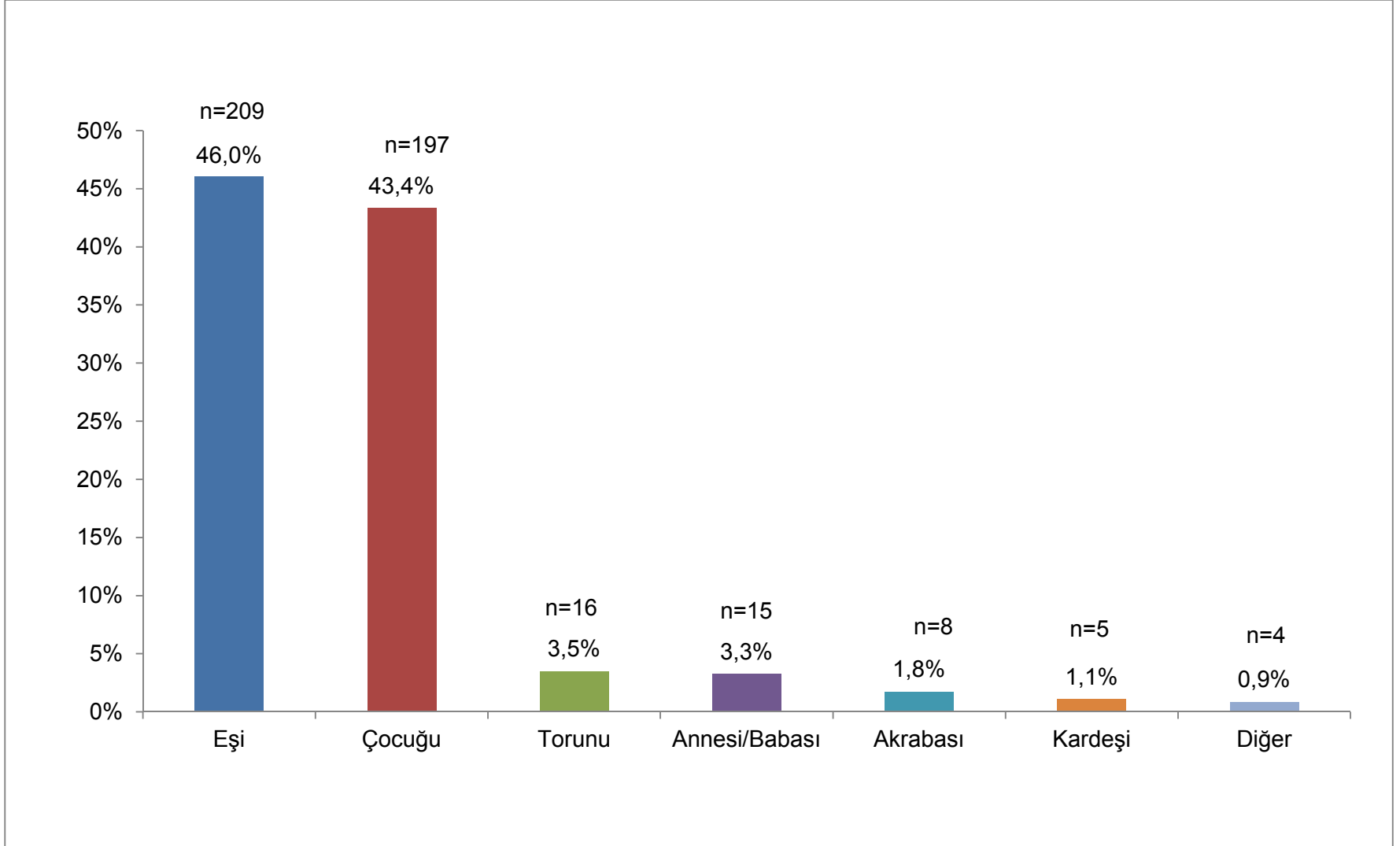
Gönüllülerin Hipertansiyon İlacı Kullanımı



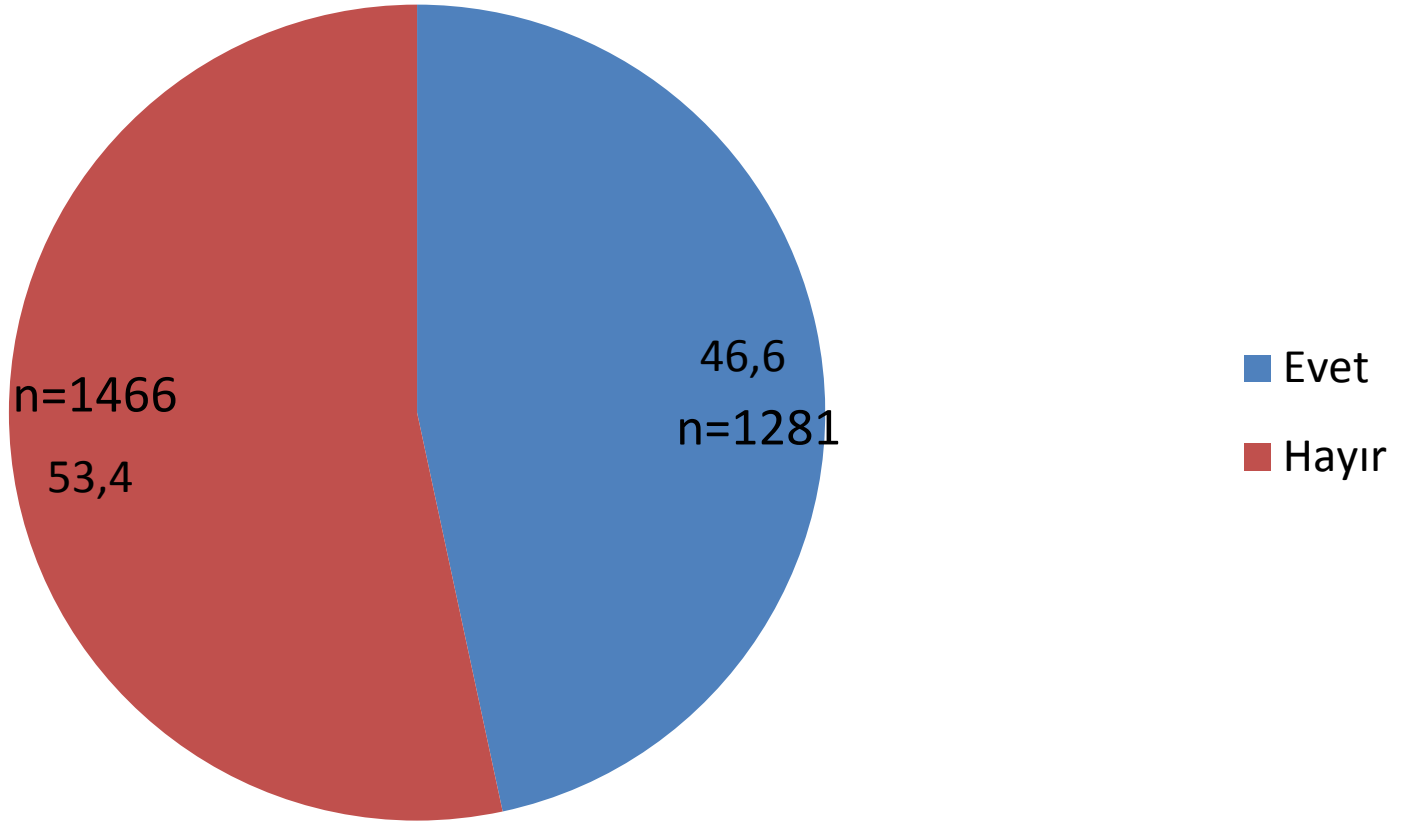
Bilgi Kaynağı



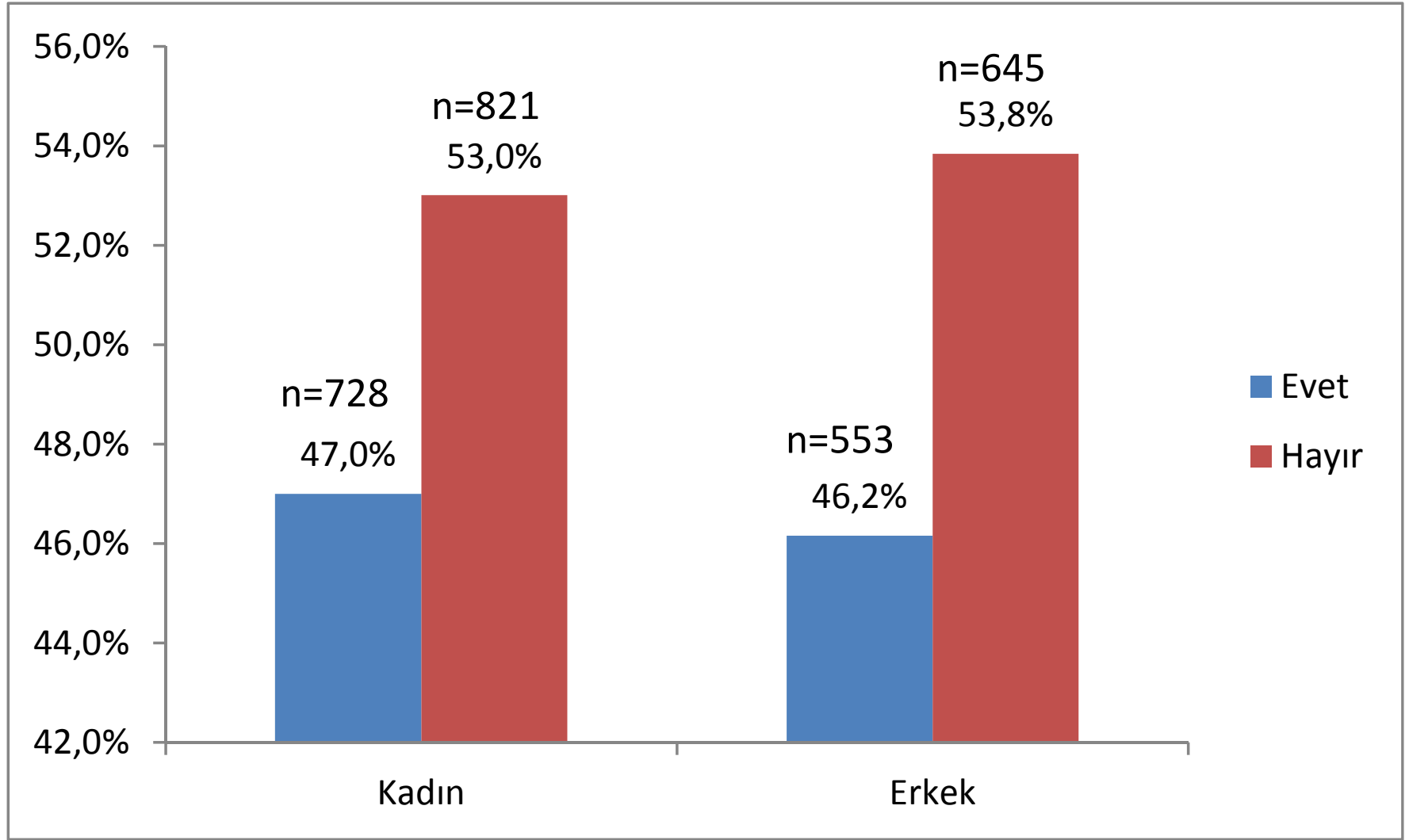
Bilgi Kaynağı-Diğer



Evde Tansiyon Ölçen Bir Alet Var Mı?

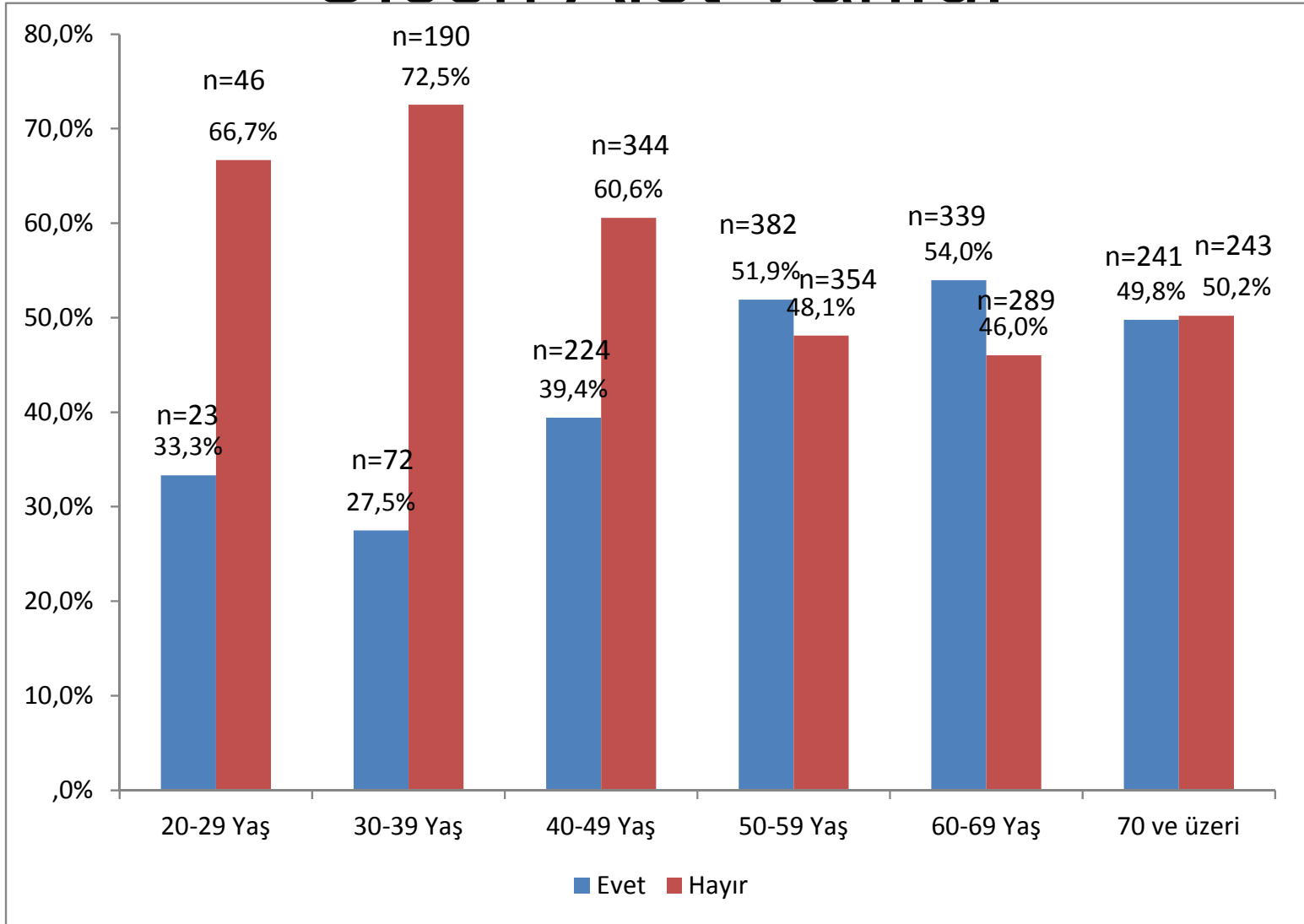


Cinsiyete Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı



p=0,662

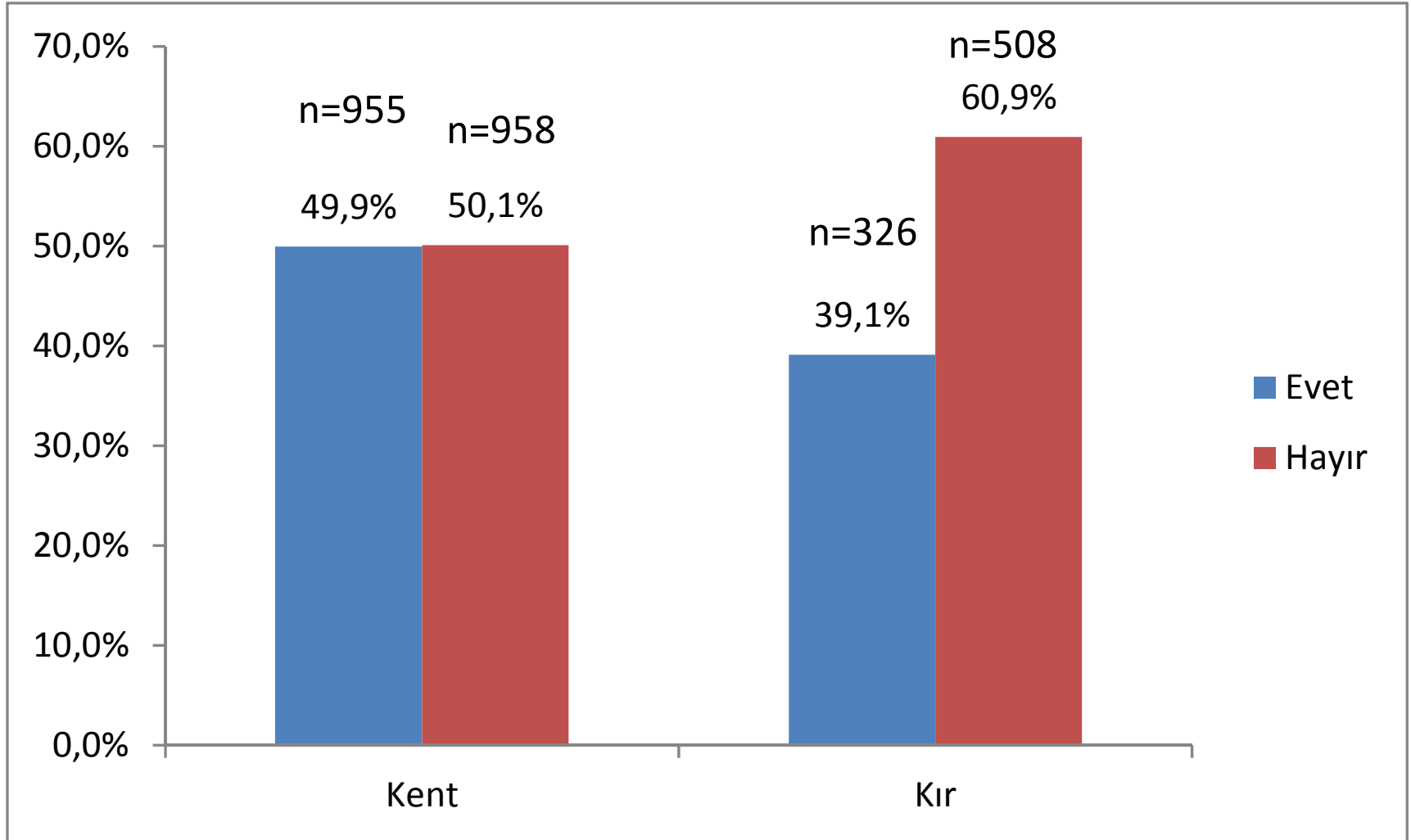
Yaş Grubuna Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı



p<0,001

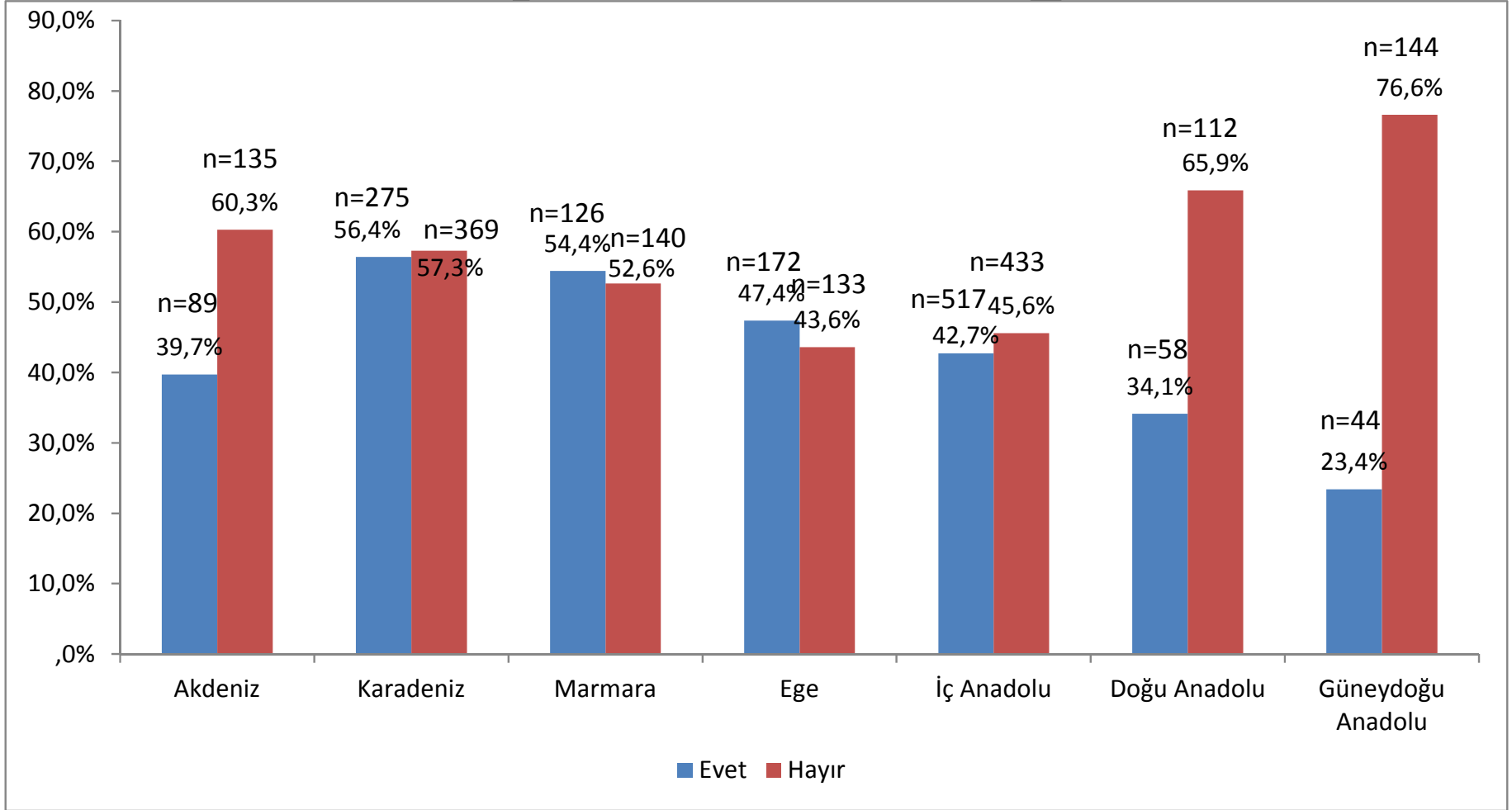
N=2747

Yerleşim Yerine Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı

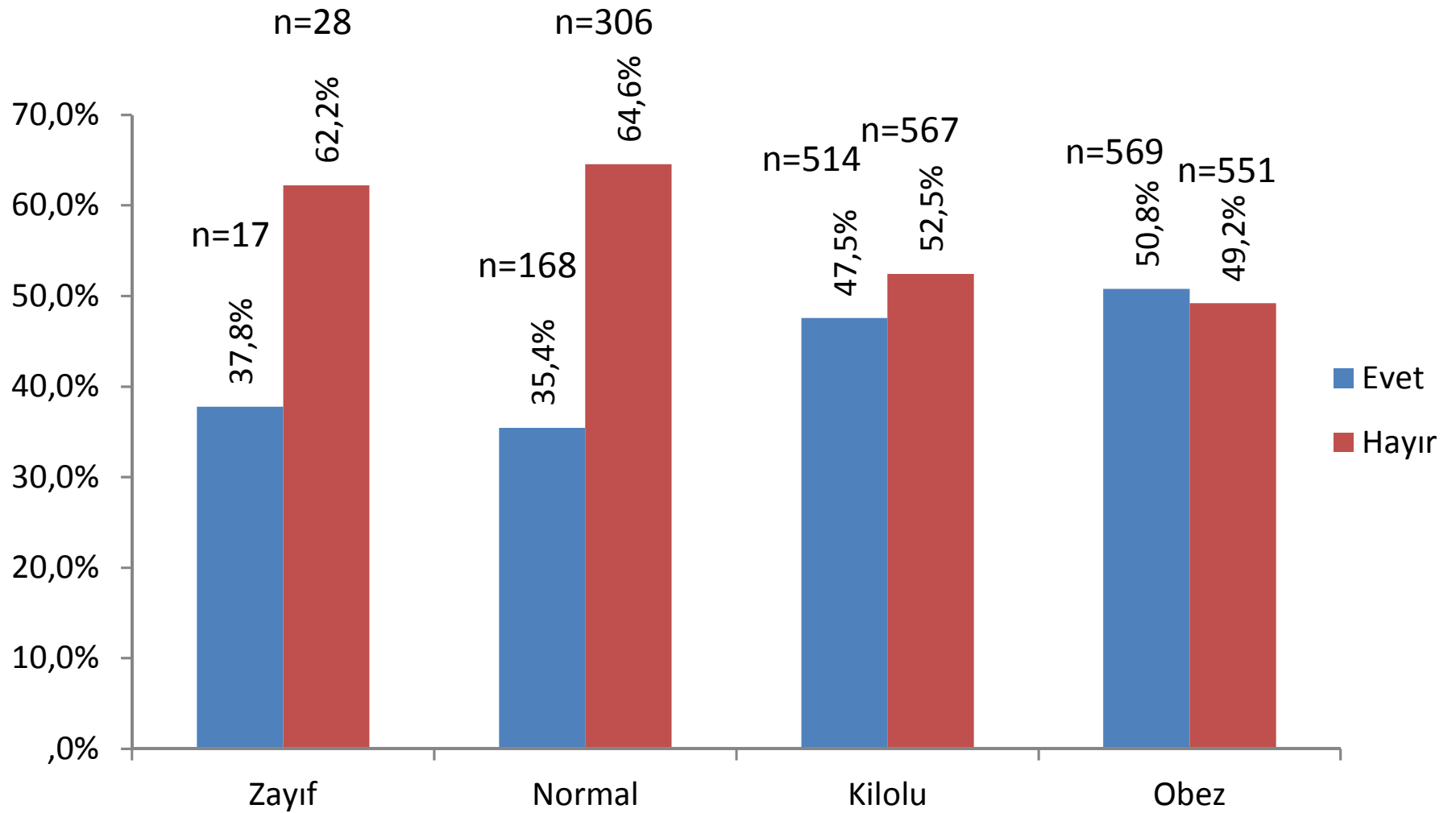


p<0,001

Bölgelere Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı

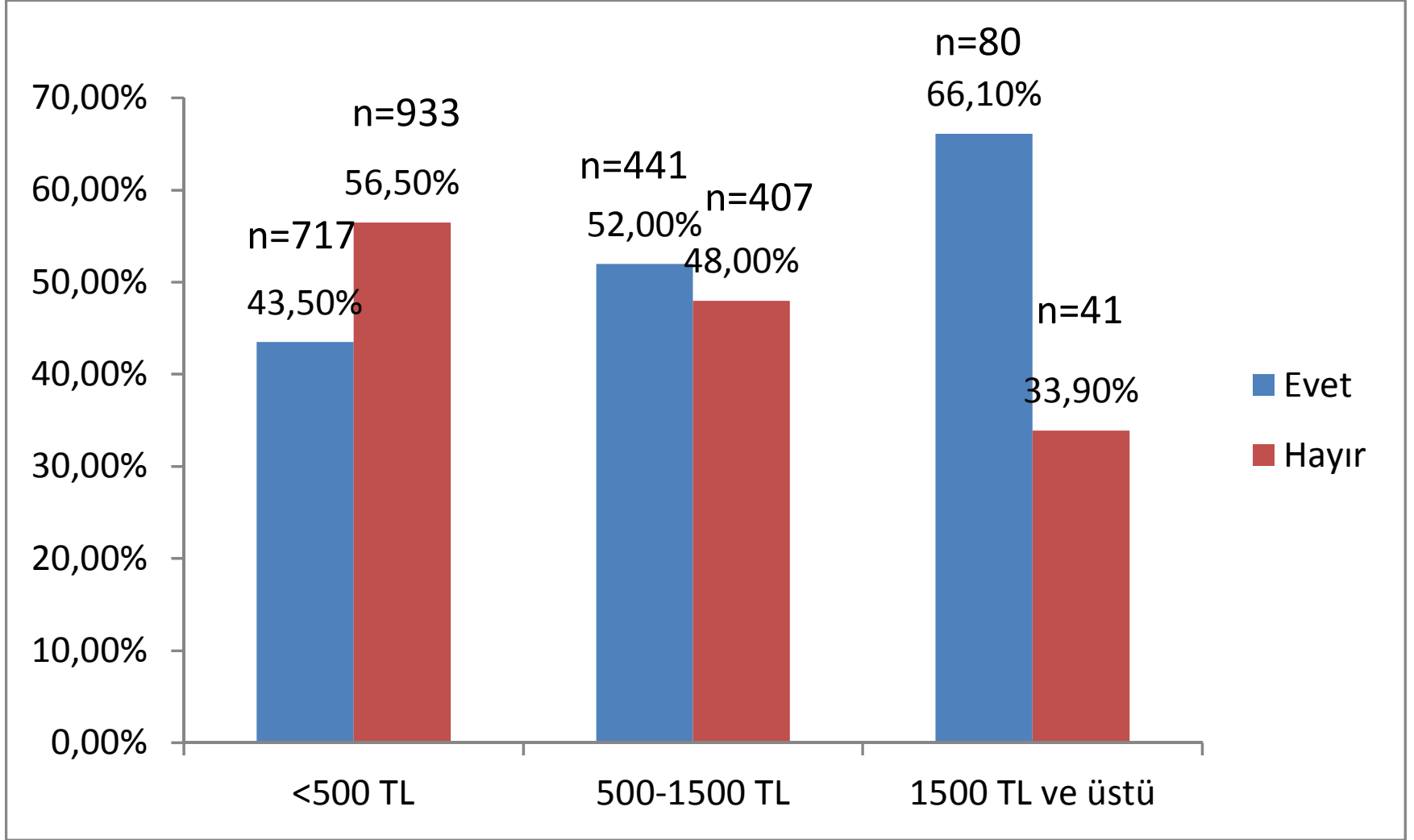


VKİ Gruplarına Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı



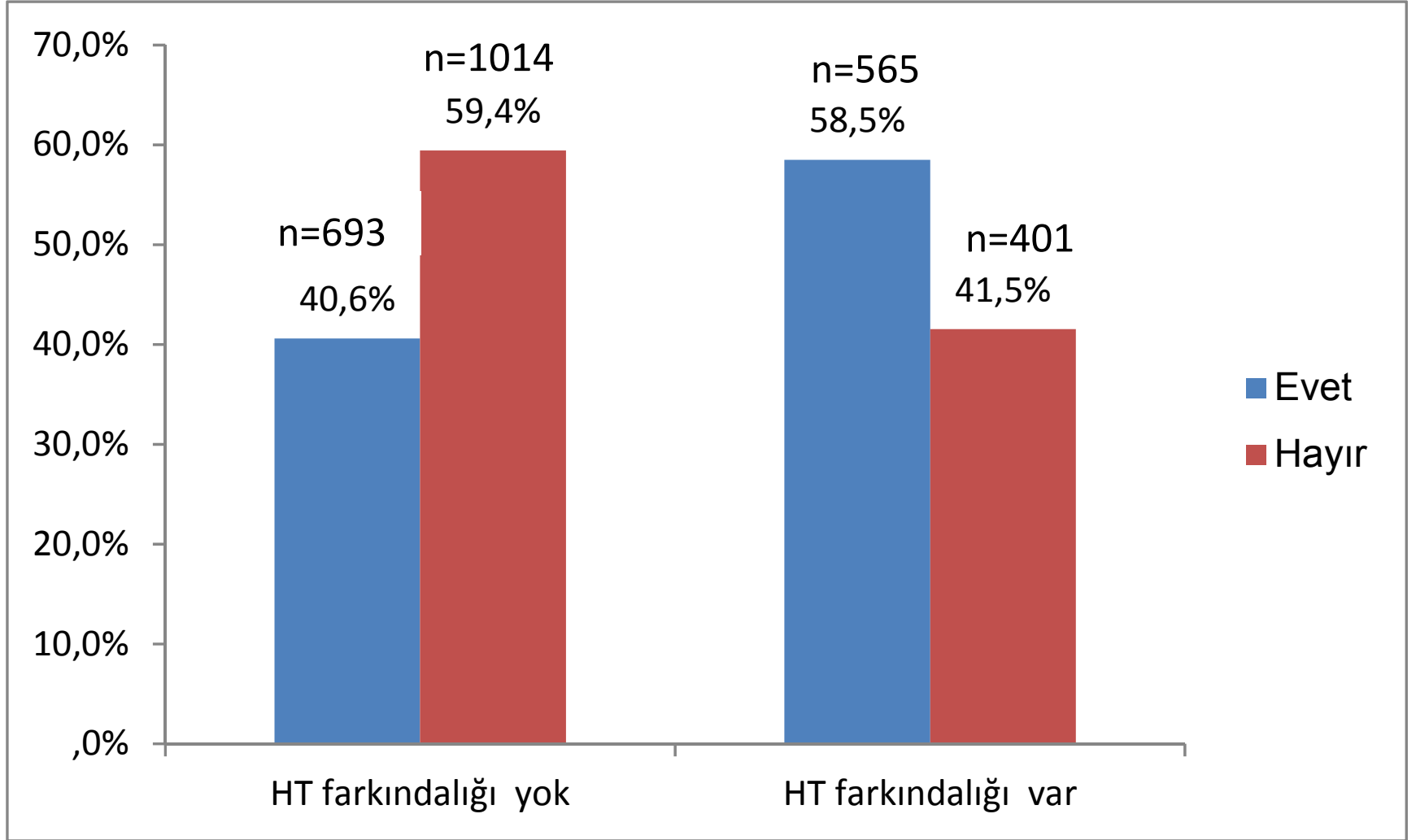
p<0,001

Gelire Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı



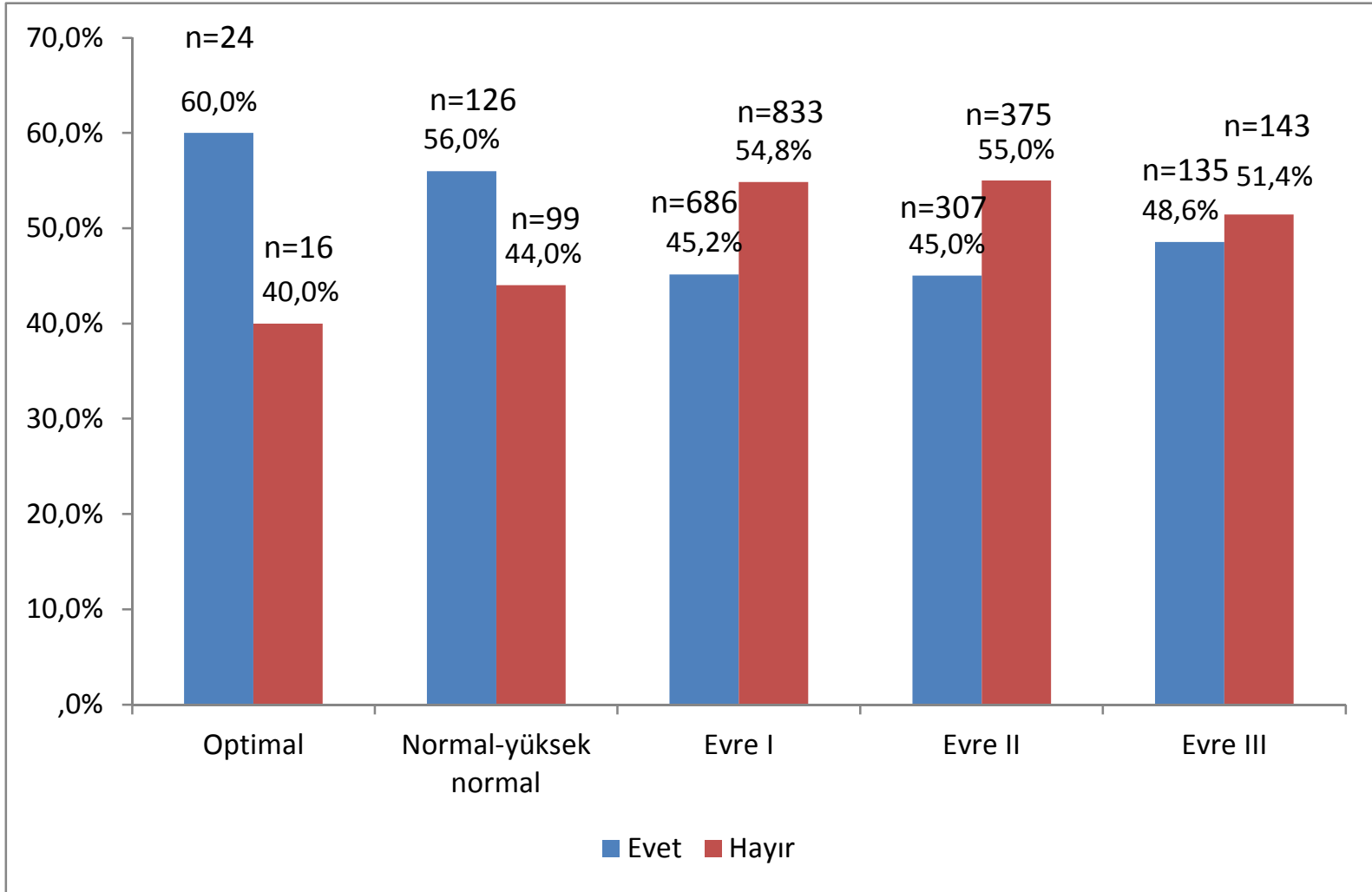
p<0,001

Hipertansiyon Farkındalığına Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı

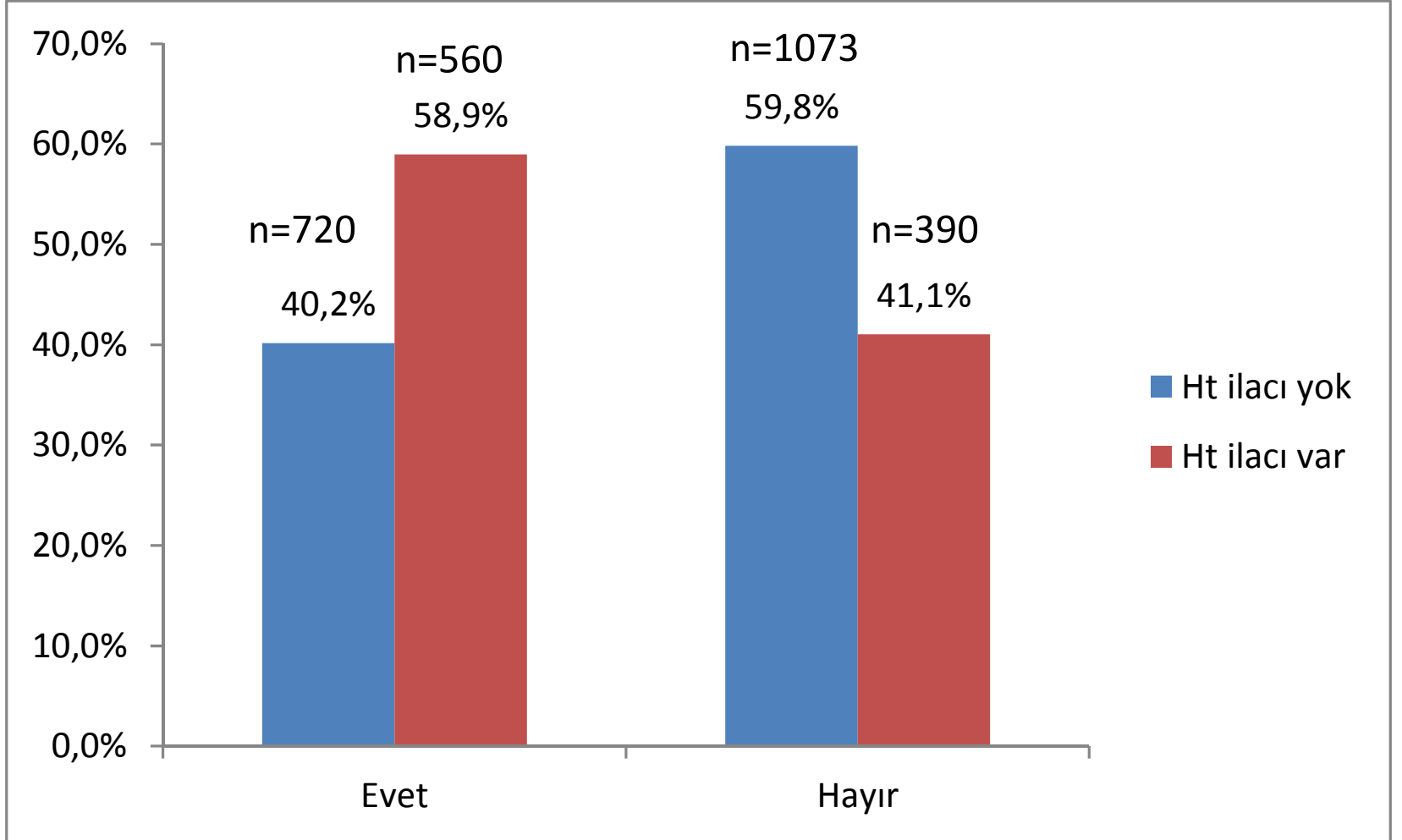


$p < 0,001$

HT Evresine Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı



HT İlacı Kullanımına Göre Evde Tansiyon Ölçen Alet Varlığı



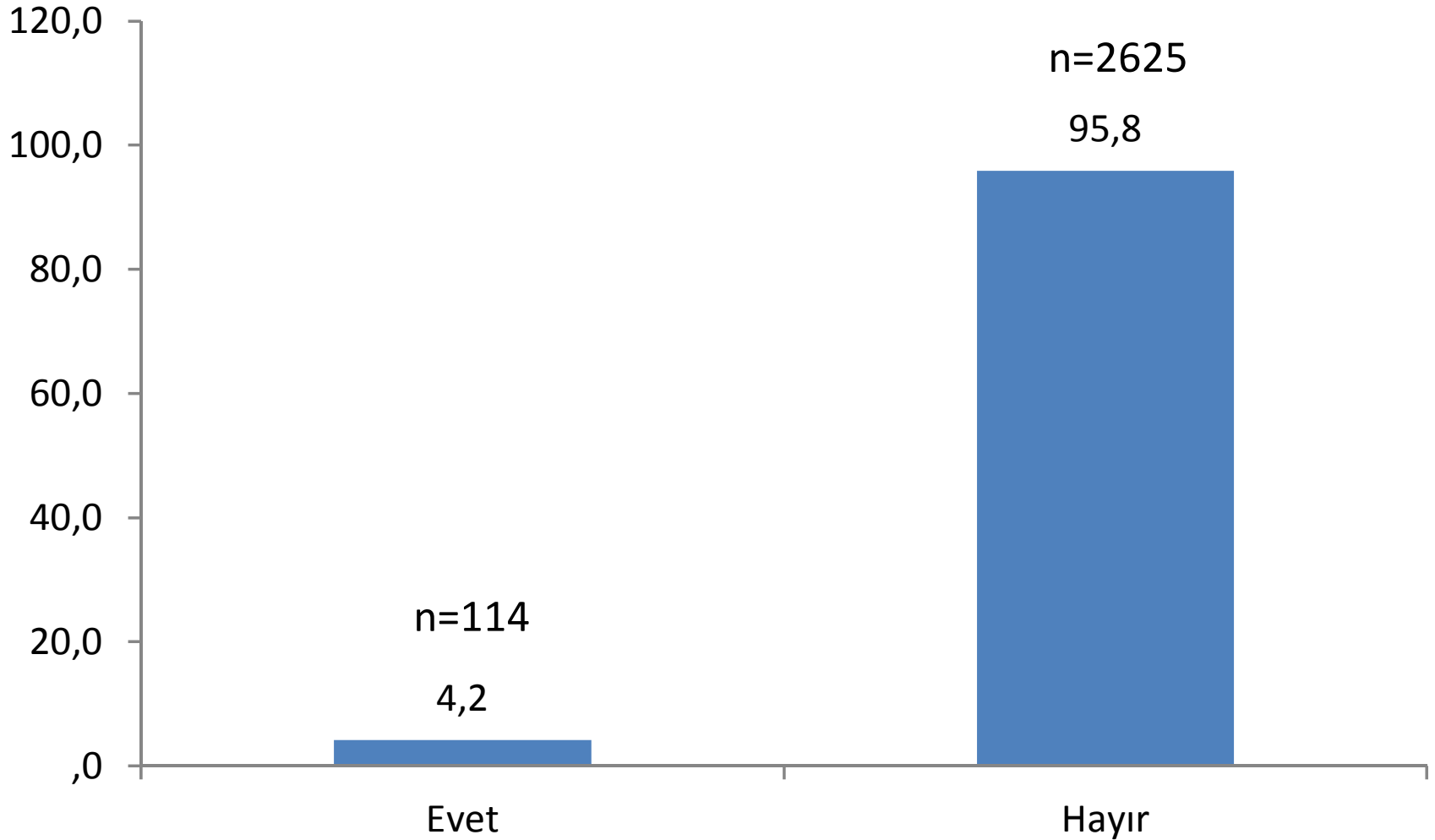
p<0,001



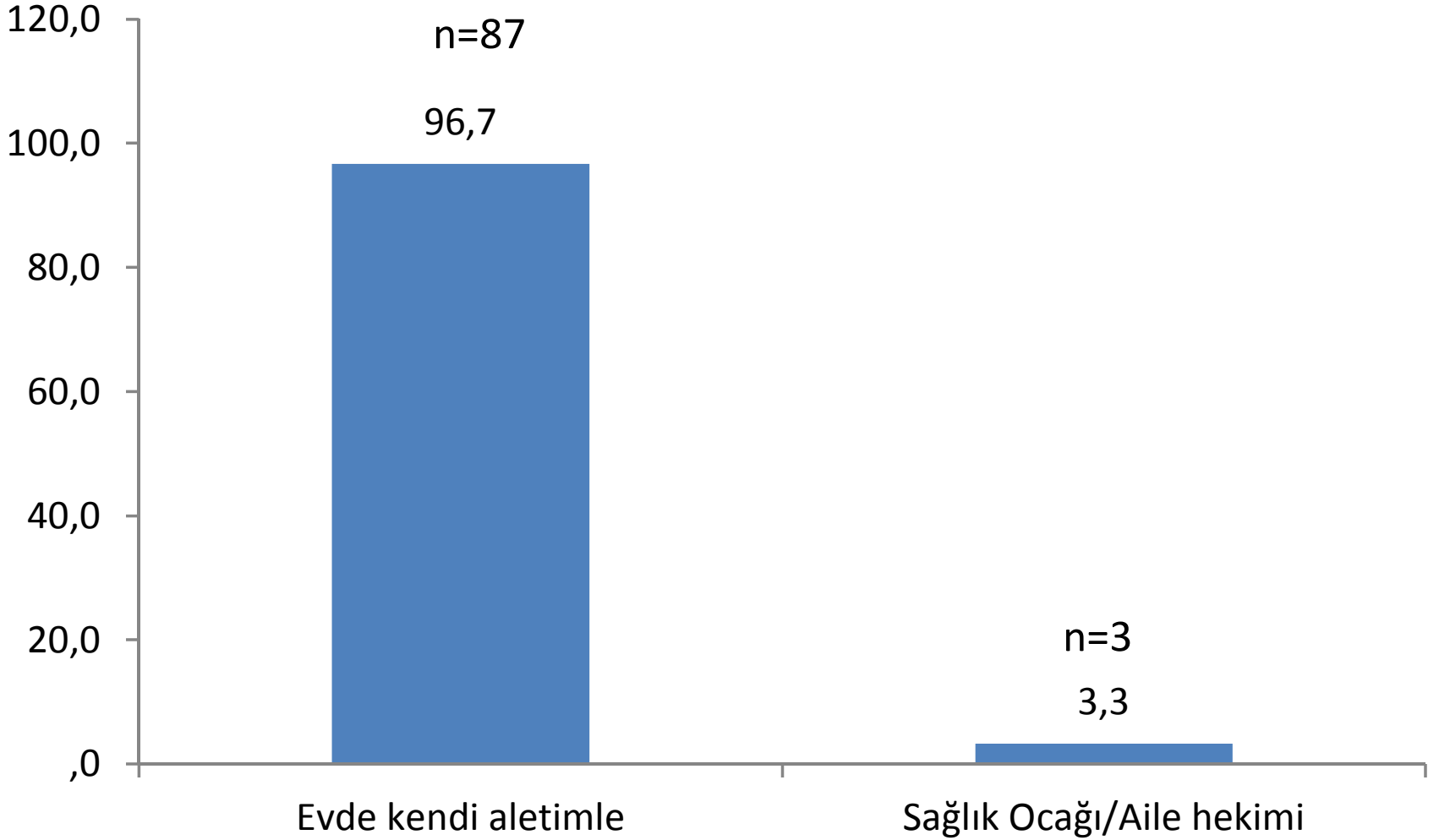
Kan basıncı ölçüm aletine sahip olma ile ilişkili parametreler

- Kadın cinsiyet (Multivariate logistic regression analysis)
- İleri yaş
- VKİ artışı
- Yüksek eğitim durumu
- Yüksek gelire sahip olma
- Kentte yaşama
- Hipertansiyonun farkında olma
- Antihipertansif ilaç kullanma

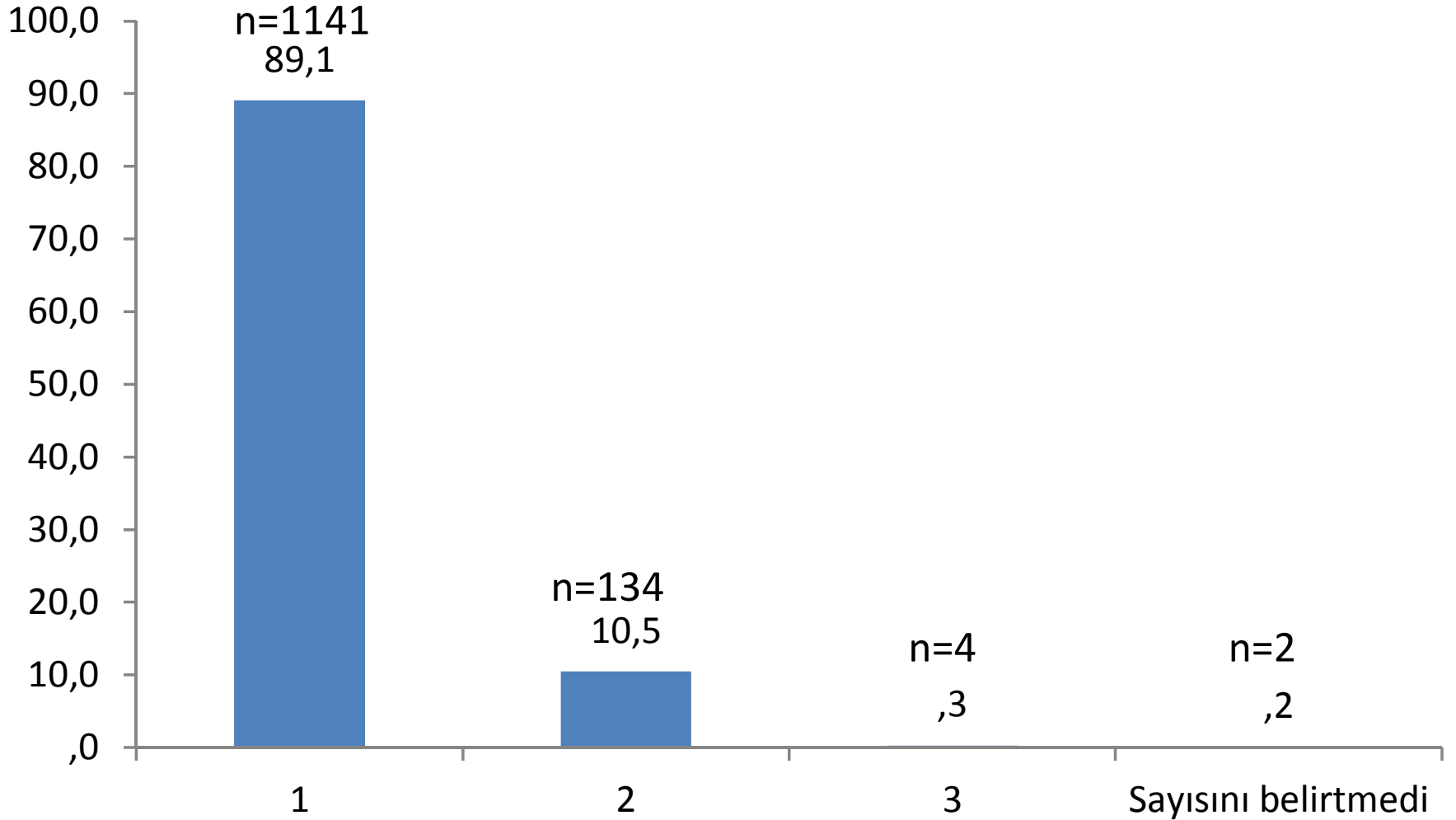
Doktora Gitmeden Önce Kan Basıncı Takibi Yapıyor Musunuz?



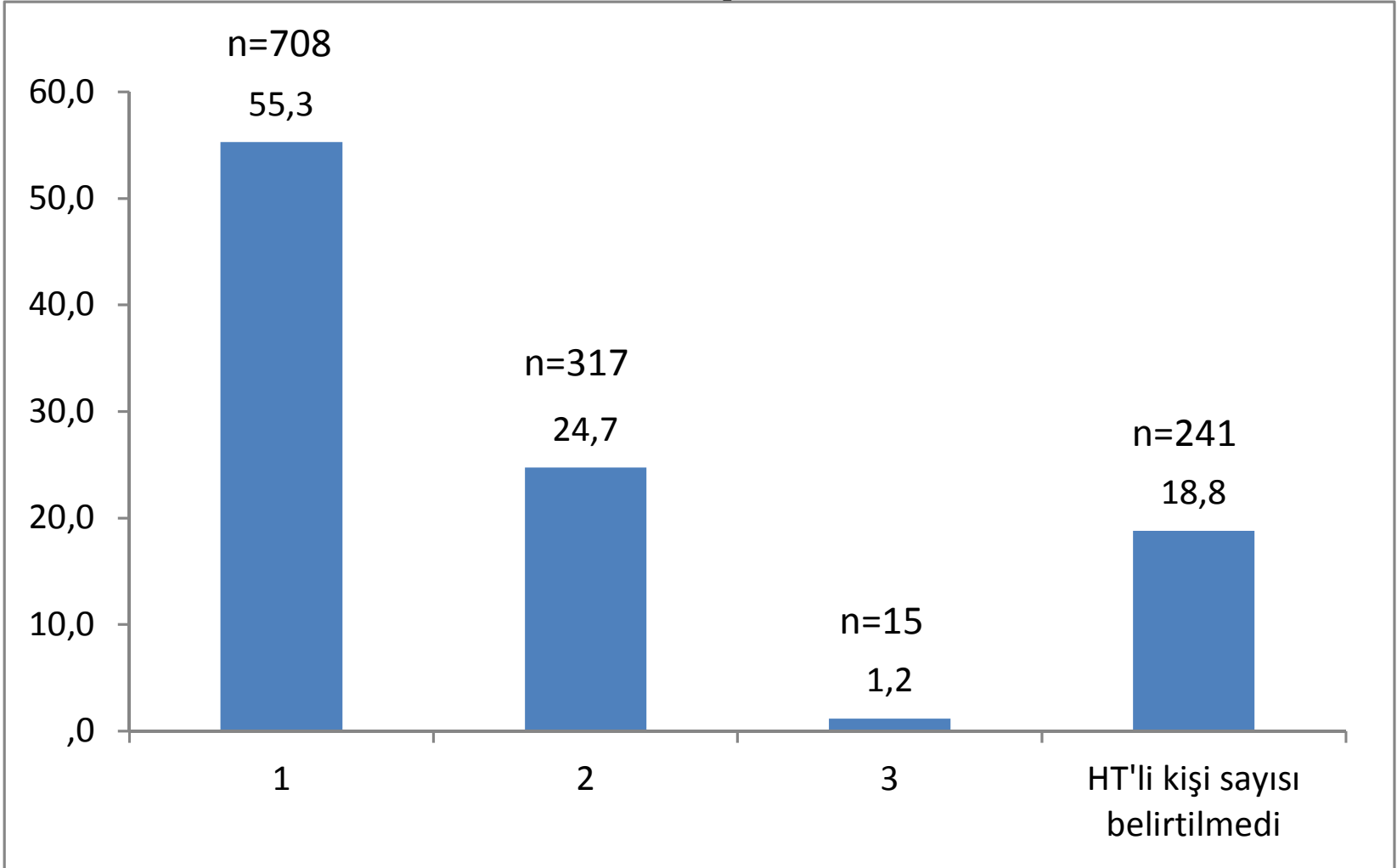
Takip Yöntemi



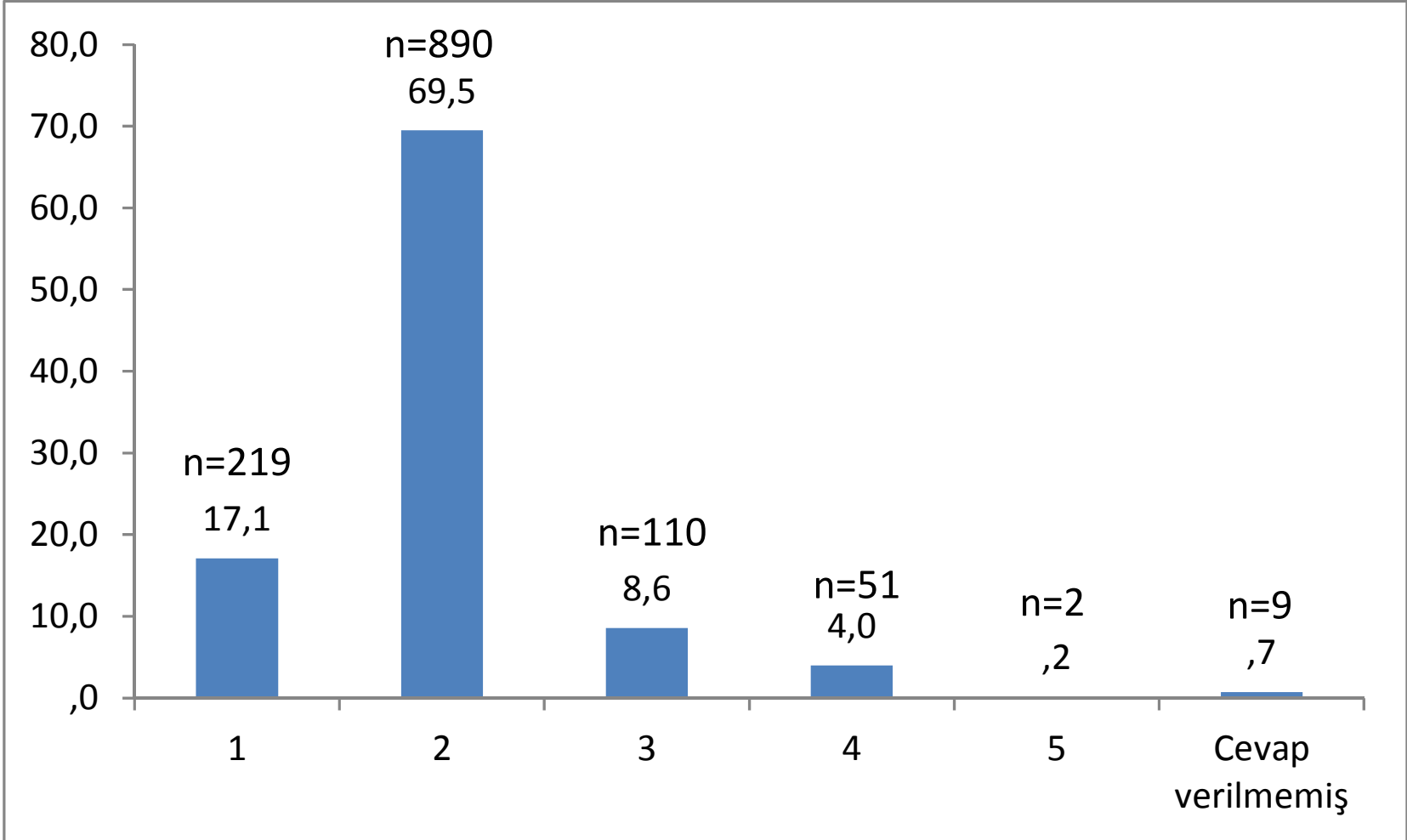
Evde Kaç Tansiyon Ölçüm Aleti Var?



Evde kan basıncı yüksek kişi sayısı

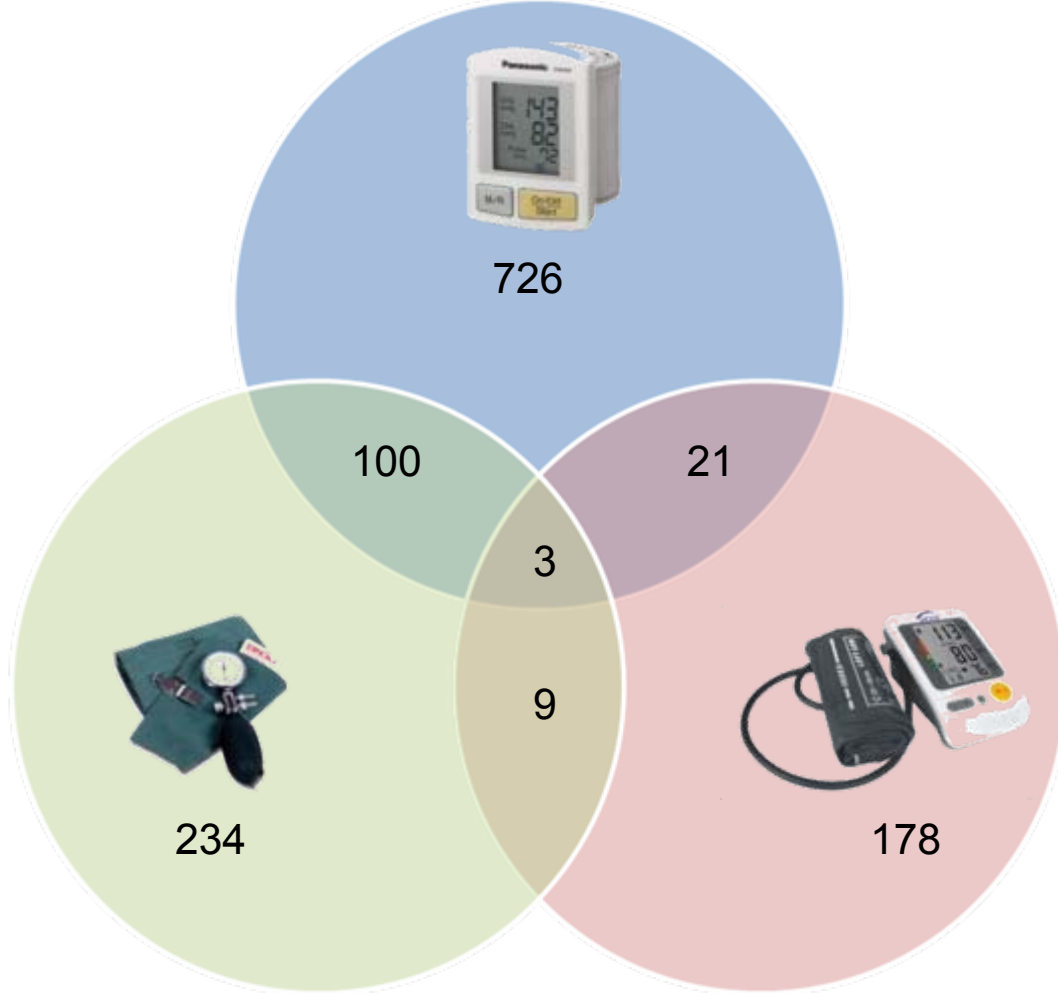


Bu aletle kan basıncı ölçülen kişi sayısı



Alet Tipleri

Otomatik (bileğe takılan-elektronik)

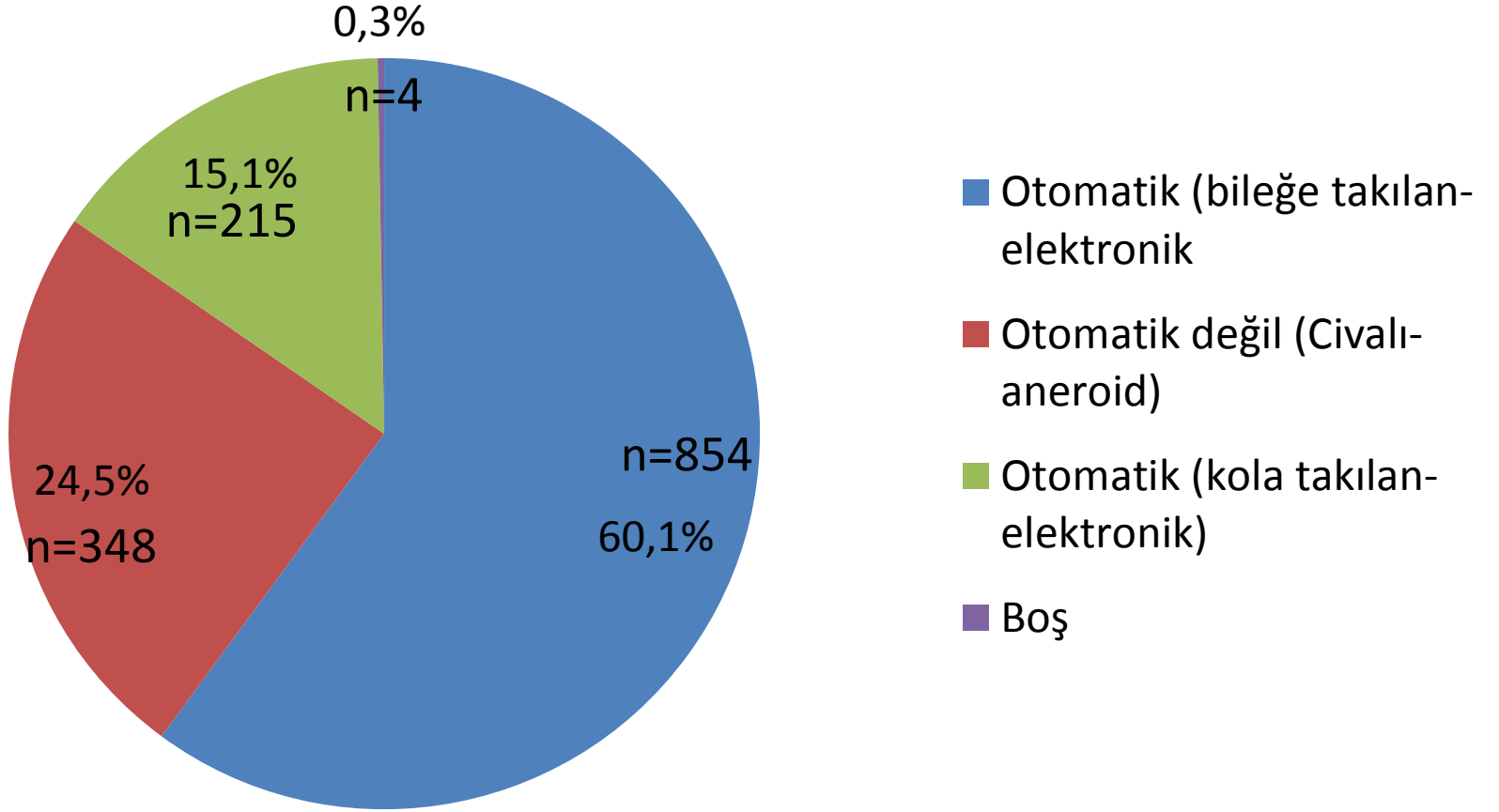


10 Diğer

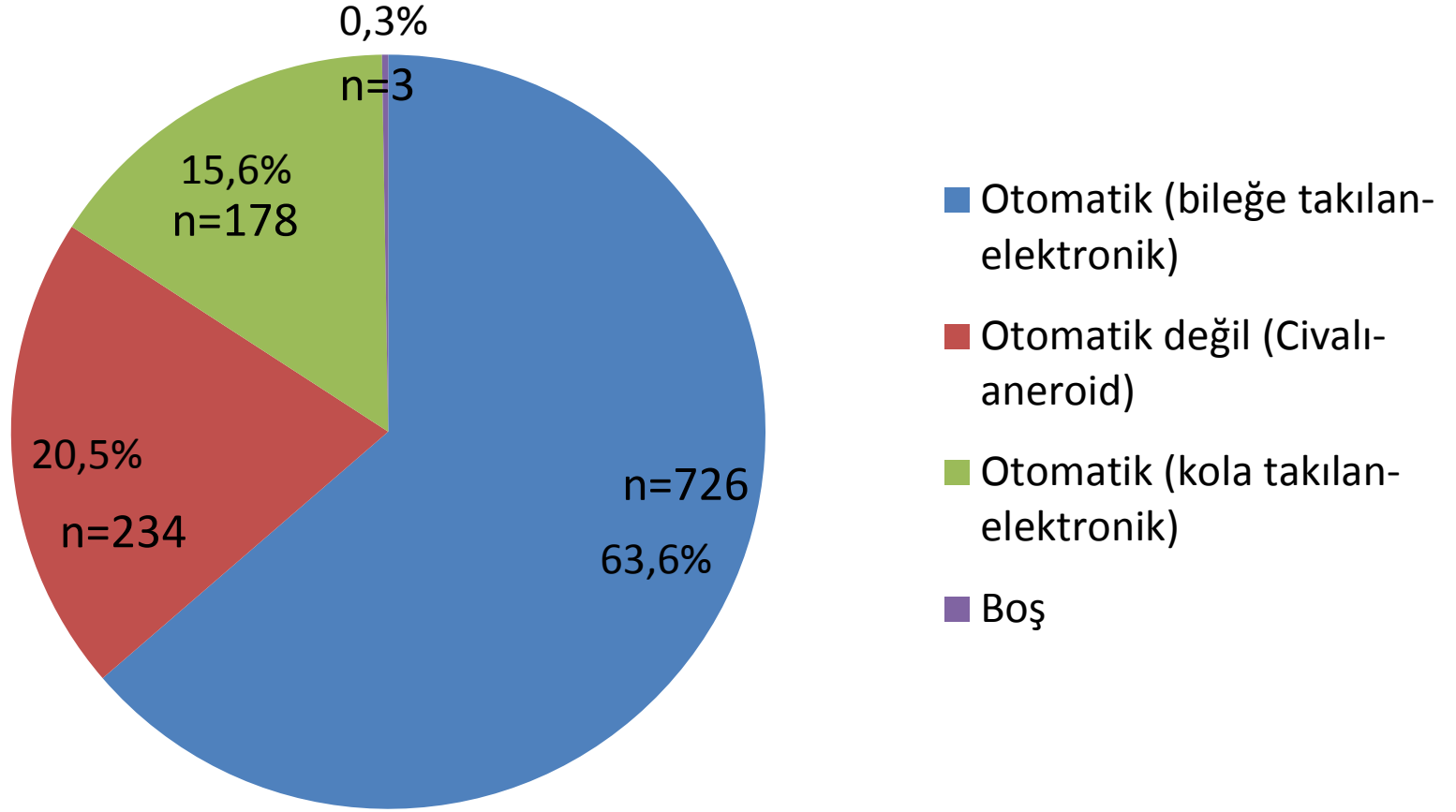
Otomatik değil (Civalı-aneroid)

Otomatik (kola takılan-elektronik)

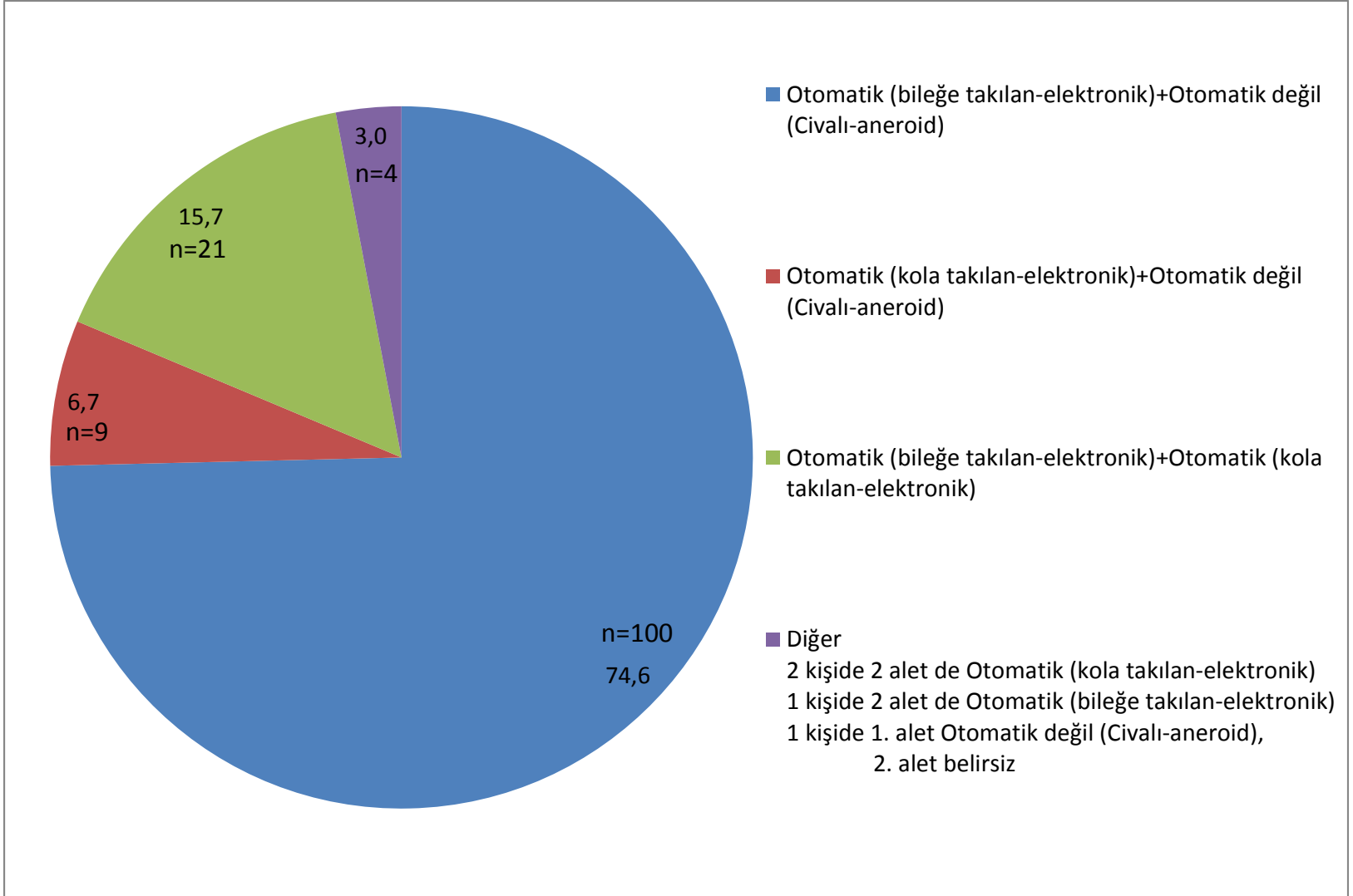
Tüm Aletlerin Sayısının Dağılımı (1421 Aletin Dökümü)



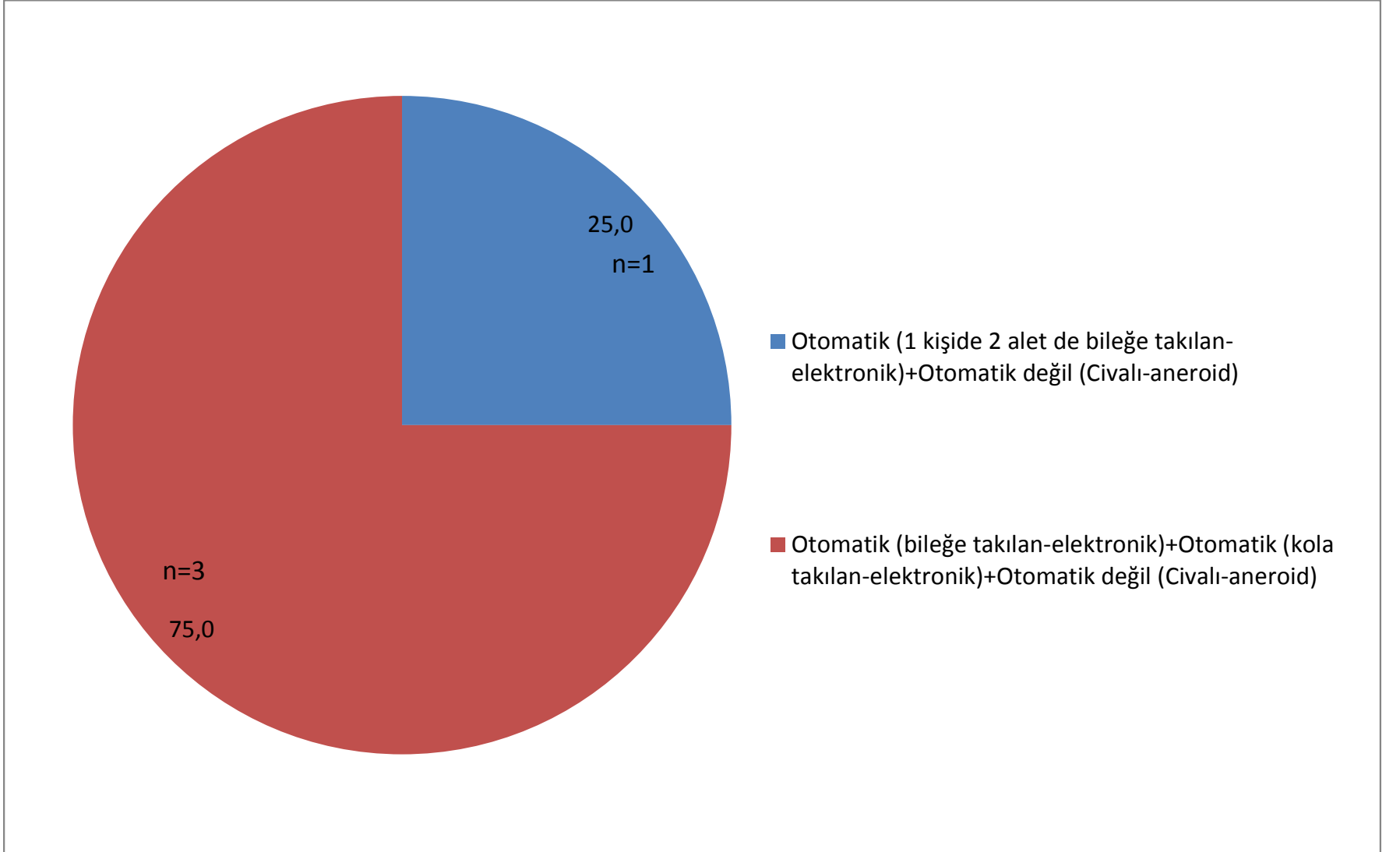
Tek Aleti Olanlarda Alet Tipi



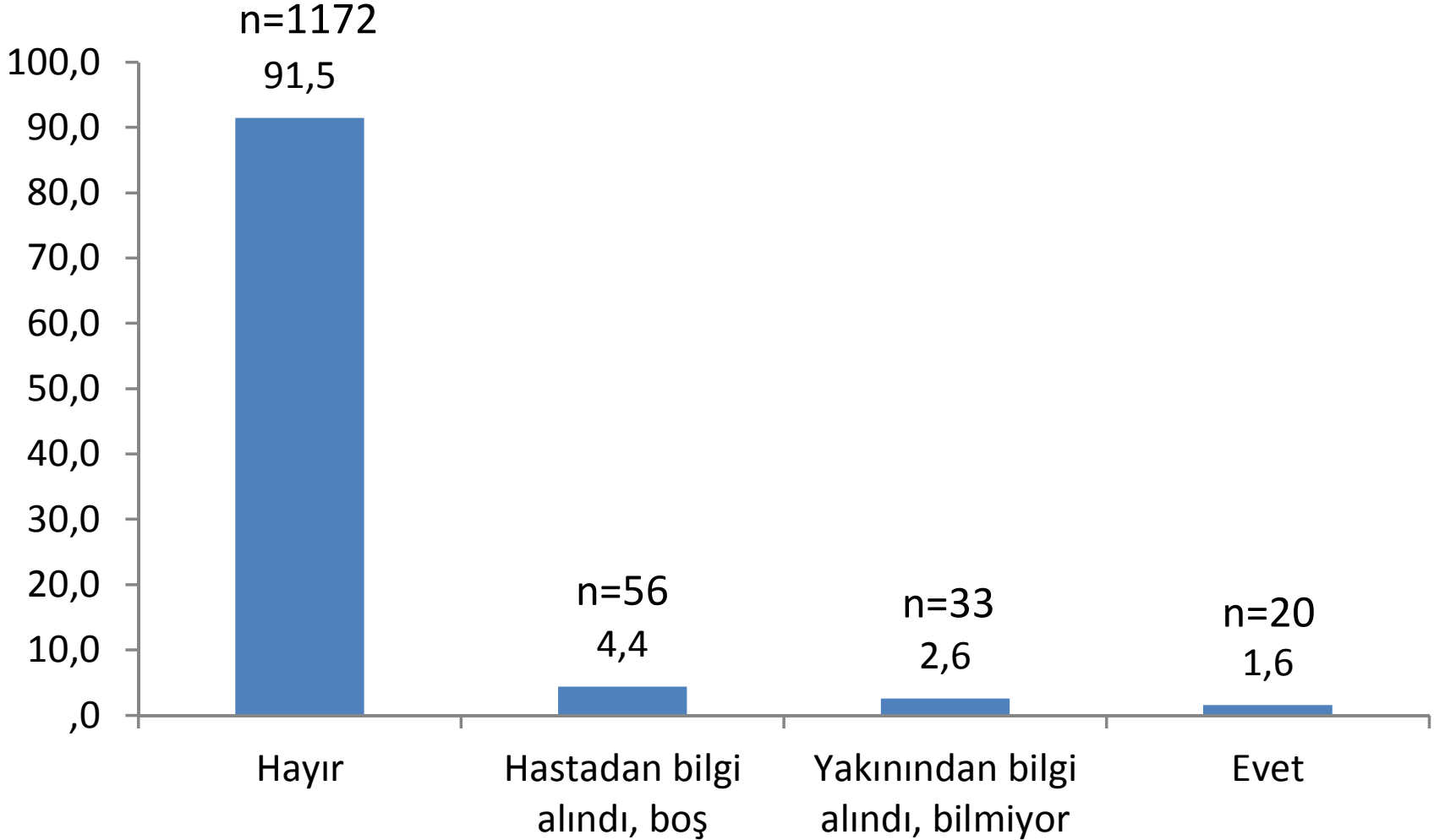
İki Aleti Olanlarda Alet Tipi



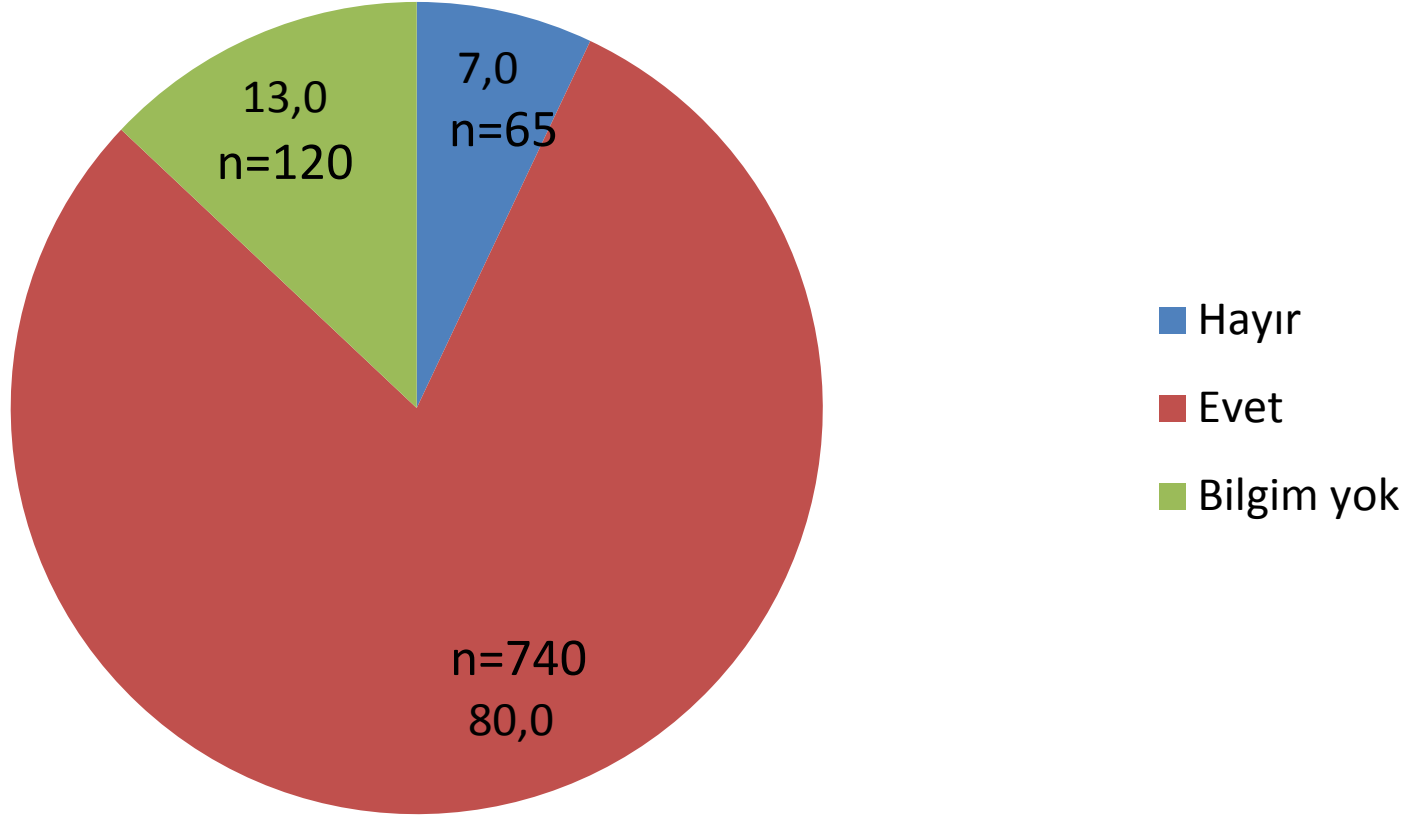
Üç Aleti Olanlarda Alet Tipi



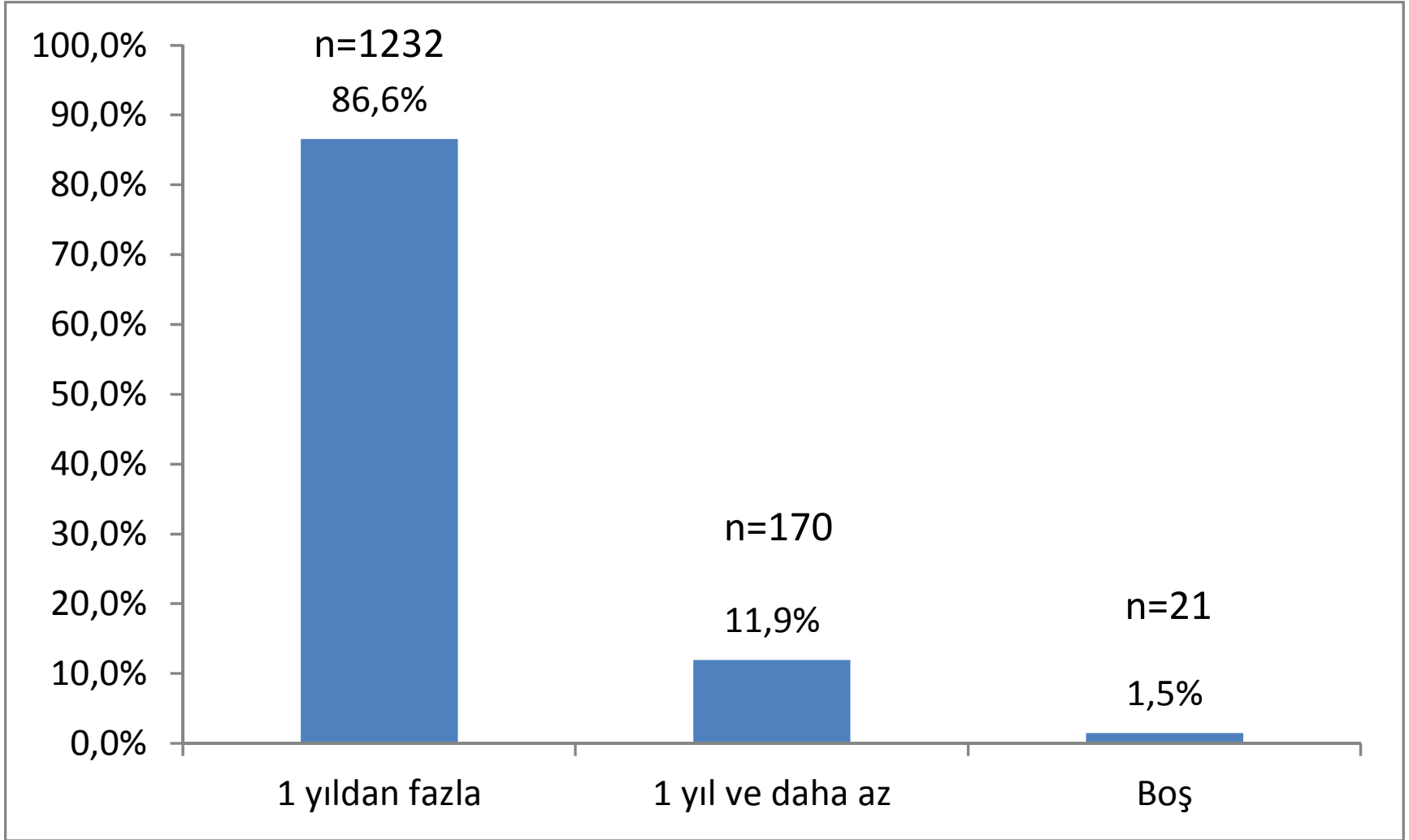
Doktora Giderken Aletinizi Yanınızda Götürüyor Musunuz?



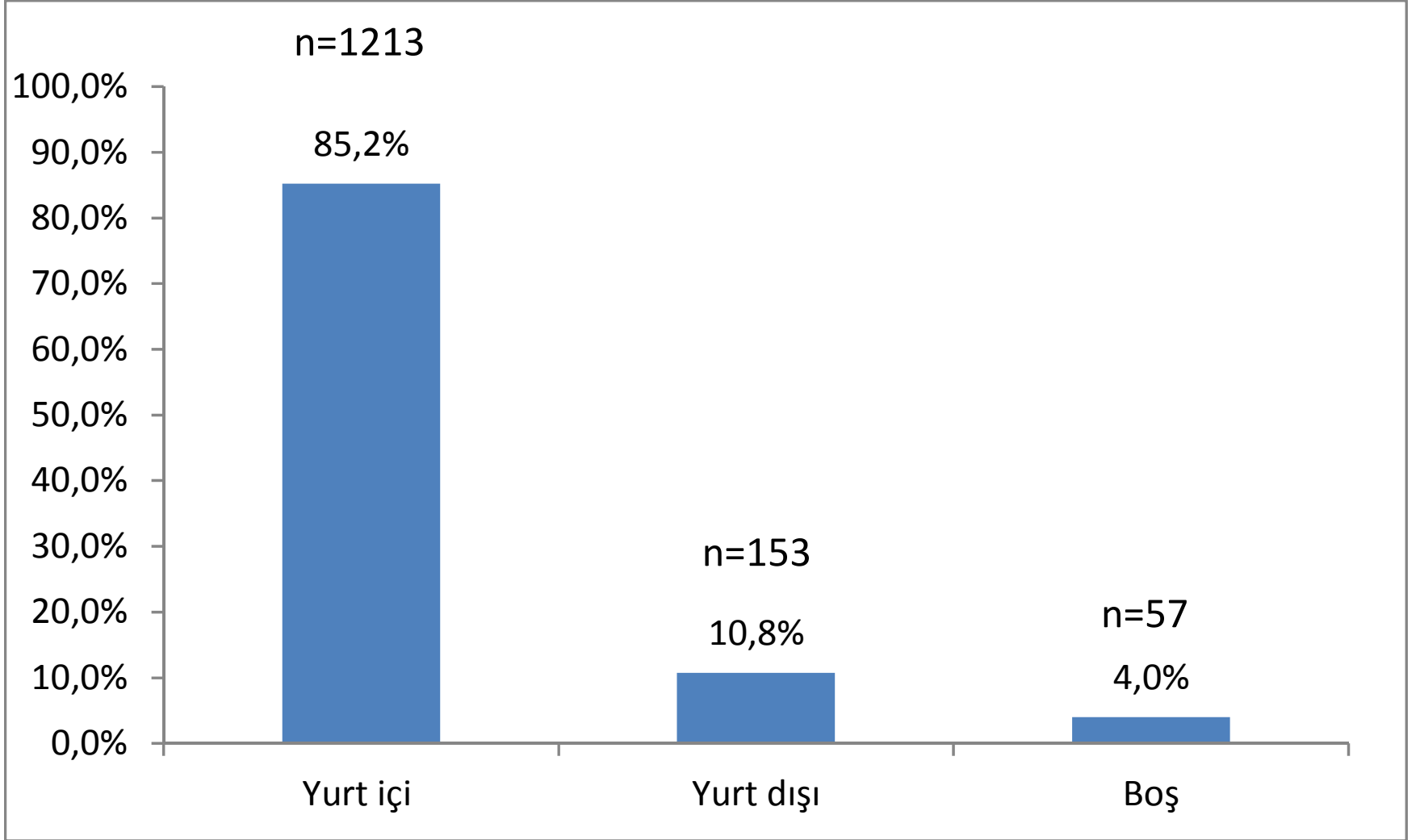
Aletinizin hafızası var mı?



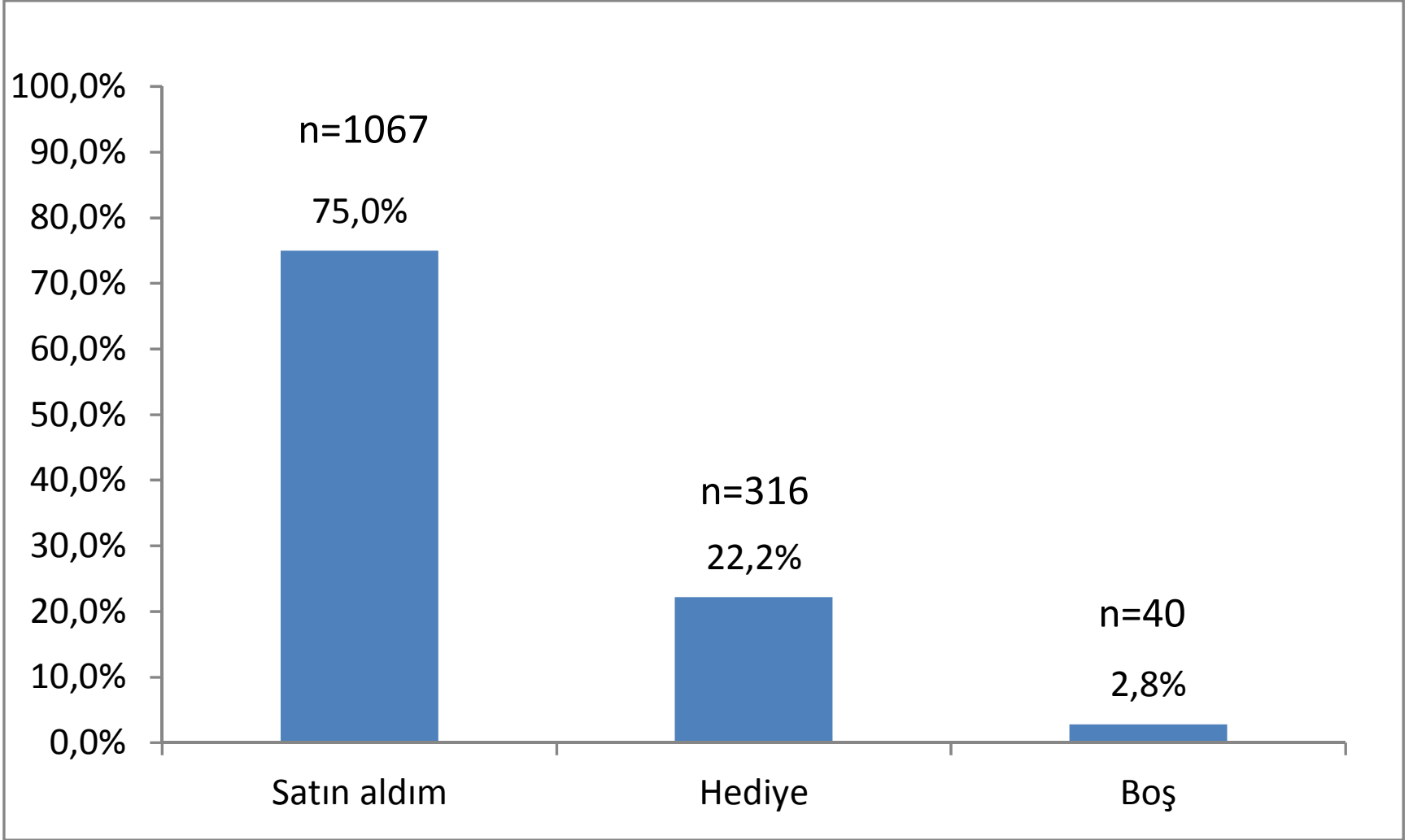
Kaç yıldan beri bu alete sahipsiniz?



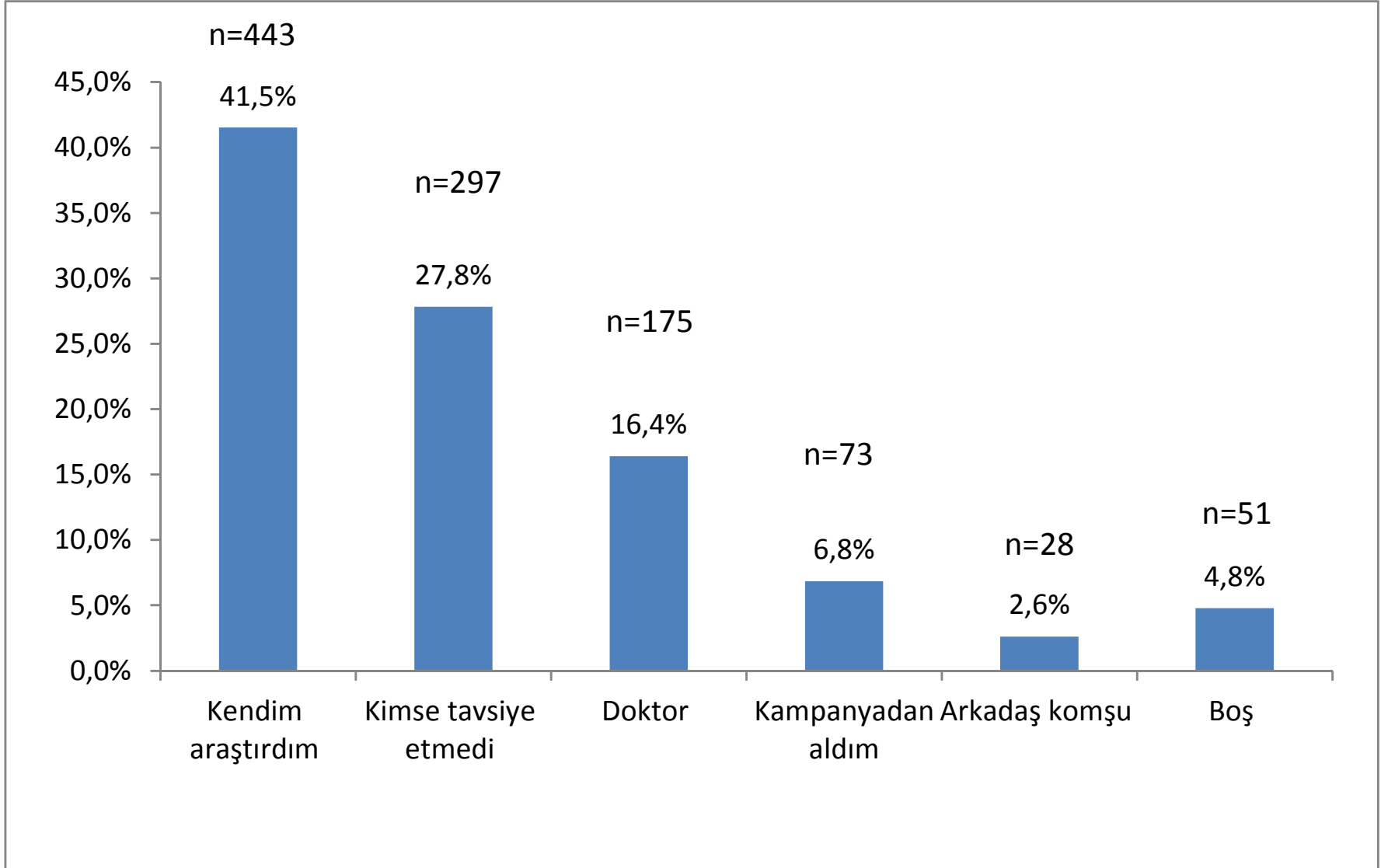
Bu aleti nereden temin ettiniz?



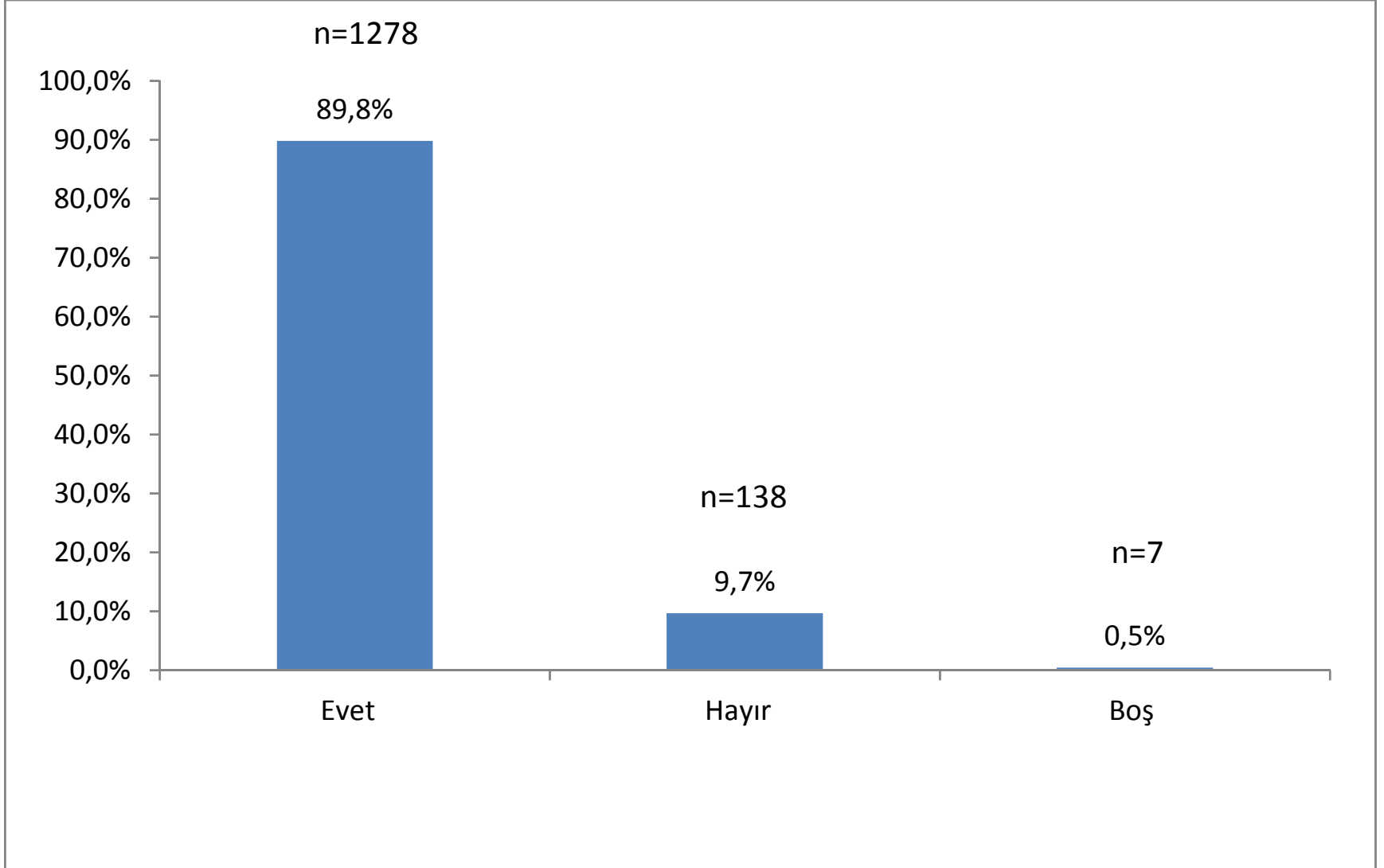
Bu aleti nasıl temin ettiniz?



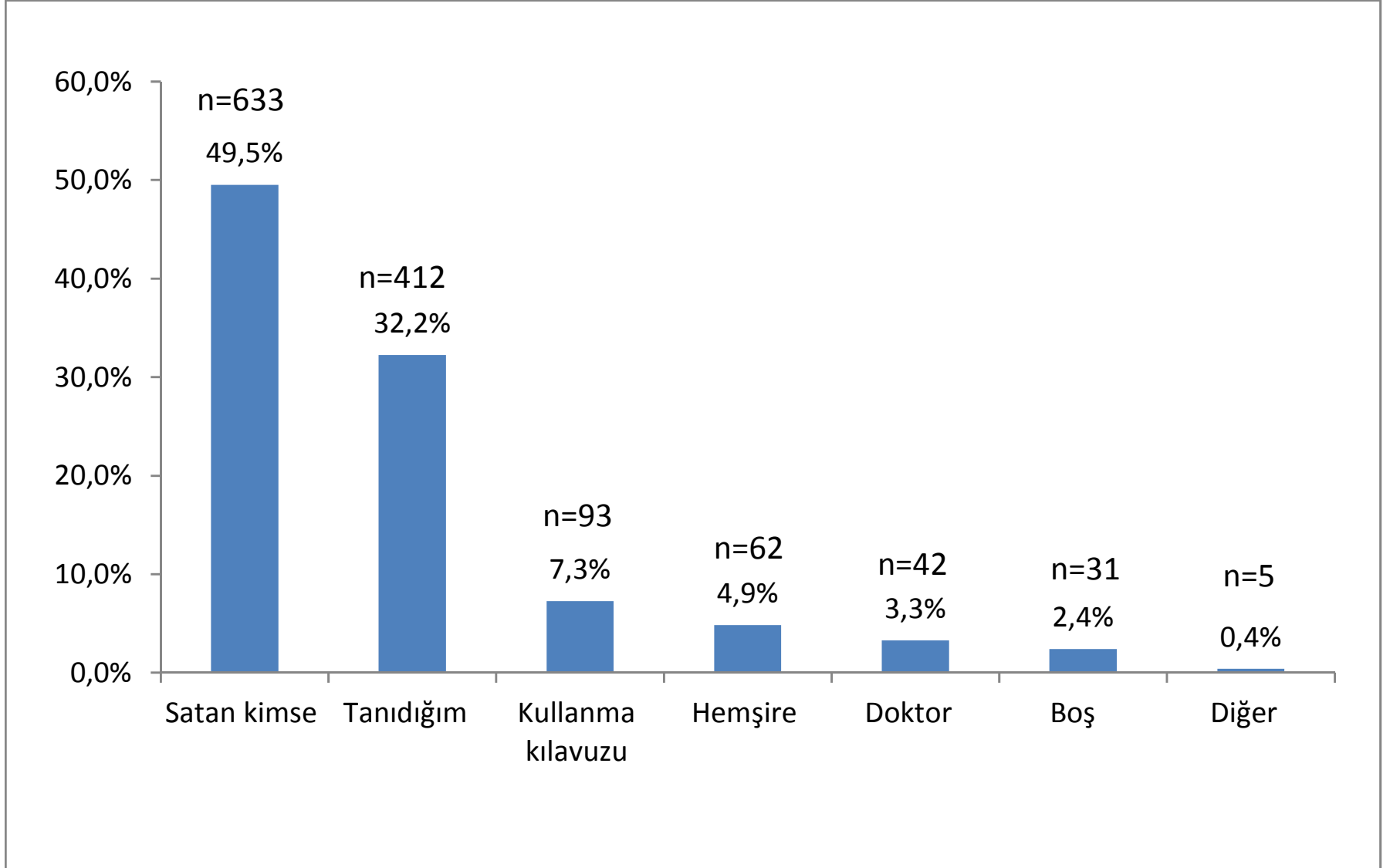
Satın Aldıysanız Bu Aleti Kim Tavsiye Etti?



Aletin Kullanımı ile İlgili Eğitim Aldınız mı?



Eđitimi Kimden Aldınız?





Teşekkür

Çalışmaya katılanlara...

Çalışmayı yürütenlere ve

 *OMEGA ekibine...*



**Bu çalışmanın sonuçları
doğrultusunda hastalarımızın konu
hakkındaki bilgilerini arttırmak
amacı ile web sayfamıza eklemeler
yapılmıştır**

www.turkhipertansiyon.org



**Bir eğitim
filmi
hazırlanmıştır**



KAN BASINCI ÖLÇÜM GRUBU



OTOMATİK ALETLERLE KAN BASINCI ÖLÇÜMÜ

Her hakkı saklıdır. Para ile satılamaz ve çoğaltılamaz.

© 2011



Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği - Windows Internet Explorer

http://www.turkhipertansiyon.org/

Dosya Düzen Görünüm Sık Kullanılanlar Araçlar Yardım

Sık Kullanılanlar Beşiktaş'tan ilk transfer - GA... Bank Asya 1. Lig'den CANLI ... Önerilen Siteler Web Slice Galerisi

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği

English | İletişim

TÜRK HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI DERNEĞİ

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, Uluslararası Hipertansiyon Cemiyeti ve Dünya Hipertansiyon Ligi Üyesidir.

Anasayfa Dernek Hakkında Haberler Eğitim Toplantıları Yararlı Bilgiler İlgili Siteler Medya / Basın Ödüller Kongreler

Türk Hipertansiyon Çalışmaları

- Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması
- Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması
- Türk Toplumunda Tuz Tüketimi ve Kan Basıncı Çalışması
- Türkiyenin Tansiyonunu Ölçüyoruz Kampanyası

HABERLER | [Haber Arşivi](#)

[Dünya Hipertansiyon Günü](#)

17 Mayıs 2011 Dünya Hipertansiyon Günü yaklaşiyor. Bu yılın teması: "Tansiyonunuzu takip edin, hedef değerlerinize ulaşın". Bu gün için Dünya Hipertansiyon Ligi tarafından önerilen broşürün Türkçe haline ulaşmak için [tıklayınız...](#)

["Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz 2011" Projesi 11 Mayıs'ta başlıyor.](#)

Özellikle hipertansif hastalar olmak üzere tüm toplumumuza ulaşmayı, hipertansiyon konusunda onları bilgilendirmeyi hedeflediğimiz ve her yıl farklı illere giderek sürdürdüğümüz projemizin bu yılki durakları Samsun, Kütahya, Manisa ve İstanbul olacaktır. Proje detaylarına yan taraftaki "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" amblemini tıklayarak ulaşabilirsiniz.

Türkiye'nin tansiyonunu ölçüyoruz

Doğru Kan Basıncı Ölçümü

Kan Basıncı Ölçümü

DÜNYA HİPERTANSİYON GÜNÜ

İnternet %100

Başlat Arama Sonu... alideligoz11... Türk Hiperta... Palm Desktop Arama Sonu... rotarykitapci... Belge1 - Mic... 14:45

Kan Basıncı Ölçüm Grubu Tarafından Önerilen Kaynaklar

Doğru Kan Basıncı Ölçümü



**Bu eğitim
filmine web
sayfasından
da ulaşılabilir**



Filmi bilgisayarınıza indirmek için tıklayınız. (36,4 MB)

Yaklaşık 12 dakika süren bu film 3 bölümden oluşmaktadır.

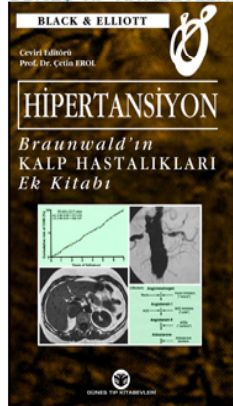
1. Hipertansiyon hakkında genel bilgiler
2. Evde kan basıncı ölçümü
3. Evde kan basıncı takibi

nasipen almak için tıklayınız

Bu siteyi meslektaşlarınıza göndermek ister misiniz?



GÜNEŞ TIP KİTABEVLERİ



2. Evde kan basıncı ölçümü

3. Evde kan basıncı takibi

- [Kan basıncı takip formu](#)
- [Evde kan basıncı takibi hakkında genel bilgiler](#)
- [Evde kan basıncı nasıl ölçülmelidir?](#)
- [Evde kan basıncı takibi nasıl yapılmalıdır?](#)
- [Kan basıncı ölçerken nelere dikkat etmeliyim? \(Koldan ölçen otomatik alet için iş listesi\)](#)
- [Kol çevresinin önemi nedir, nasıl ölçülür?](#)
- [Doktora gitmeden önce ne yapmalıyım?](#)
- [Kan basıncı ölçüm aleti alırken nelere dikkat etmeliyim?](#)
- [Türkiye'de satın alınabilecekler aletlerin listesi](#)
- Resimlerle kan basıncı ölçümü (aneroit ve civalı aletler için)
(Yakında eklenecektir.)
- [Aneroid aletin kalibrasyonu nasıl kontrol edilir?](#)
- [Dünya Hipertansiyon Günü 2008 yılı broşürü](#)

Web sayfasındaki diğer yararlı kaynaklar



www.turkhipertansiyon.org