

TEHLİKE!



TUZDAN
UZAK DURUN



GÜNDE 6
GRAMDAN
AZ TÜKETİN

Aşırı tuz tüketimi kan basıncını yükselterek kalp hastalığı ve inme gibi ölümcül olaylara yol açar.

Dünya Tuza Dikkat
Haftası

21 - 27 Mart 2011

www.turkhipertansiyon.org

www.worldactionsalt.com

