

23 MAYIS 2014, CUMA



Kardiovasküler Korumada Statinlerin Yeri

Dr. Sinan Aydoğdu



Aterosklerozun gelişimine katkıda bulunan bir çok faktör olmasına rağmen, aterosklerozun başlamasında ve ilerlemesinde kolesterol dominant rol oynar.

Aterosklerozda kolesterol hipotezi bayıran deneyleri, epidemiyolojik çalışmalar ve klinik çalışmalarla oldukça kuvvetli bir şekilde desteklenmiştir. Kolesterol plazmada çeşitli lipoproteinlerle taşınırken, aterogenezde esas rol alan lipoprotein LDL'dir. Kolesterol ile ilgili yapılmış çok sayıda araştırma verilerinin analizinden LDL'nin optimal değerinin 50-70mg/dl olabileceği sonucuna varılabilir. Ancak toplumların büyük kısmında ortalama LDL kolesterol değerleri bu düzeyin üzerinde bulunmaktadır. Koroner arter hastalığı riskini artıracak LDL kolesterol düzeyine sahip kişilerde son 25 yıldan beri statin grubu ilaçlar kullanılmaktadır.

Statinlerin risk azaltıcı etkileri büyük çaplı plasebo kontrollü randomize çalışmalarla ispatlanmış olmasına rağmen, son zamanlarda bilimsel araştırma ürünü olmayan iddialarla bu grup ilaçların yararının kamuoyu önünde yapılan bazı tartışmalarla sorgulandığı görülmektedir.

Oysa Geçtiğimiz yılın sonunda yayınlanan 2013 ACC/AHA esterol tedavi kılavuzu statinlerin daba yaygın kullanımına destek verecek niteliktedir. Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi'nden Dr. Sinan Aydoğdu konuşmasında son ACC/AHA kılavuzunu da dikkate alarak statinlerin hangi hastalarda kullanılmalara gerektiği sorusuna yanıt arayacak.

Oturum başkanlığını Dr. Şehsuvar Ertürk'ün yapacağı mini konferansı 11:00-11:25 saatleri arasında Salon A'da takip edebilirsiniz. Sunumun ardından kısa bir tartışma bölümünün bulunduğunu da hatırlatalım.

Kongremiz 16. Gurur Yılında



Açılış töreninde Soma'da hayatını kaybeden 301 maden işçisi anısına saygı duruşunda bulunuldu.

Türkiye'den ve dünyadan yaklaşık 1000 uzmanın katılımıyla gerçekleştirilen 16. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi dün düzenlenen açılış töreni ve ilk oturumlar ile başladı. 25 kuruluşun katkı sağladığı 16. Kongrenin açılış töreninde konuşan Kongre Başkanı Dr. Şehsuvar Ertürk, derneğin kurucularına ve eski başkanlarına çok önemli işlevi olan bu kurumu hayata geçirdikleri için teşekkür etti. Derneğin gelecek yıl 20. yılını dolduracağını hatırlatan Ertürk, "Bugün artık ülkemizde bilimsel verileri kullanarak kendi verilerimizi öğrencilerimize anlatıyoruz ya da tıbbi uygulamalarımızı gerçekleştiriyoruz. Hipertansiyonla ilgilenen bütün bilim çevreleri tarafından refere ediliyor. Bu gerçekten bizim için çok gurur

verici bir gelişme. Bu anlamda ben bugüne kadar hem derneğimizi kuran hem bugüne getiren hocalarımıza tek tek şükranlarımı arz etmek istiyorum. Umarım hepimiz için bilimsel yönü çok dolu ve yoğun olan ama aynı zamanda biraz da tazelenmemize yarayacak bir kongrenin gerçekleşmesini diliyorum" dedi.

Kongre Sekreteri Dr. Şule Şengül de Kongrenin bu yıl 16. kez düzenlendiğine dikkati çekerek şunları söyledi: "Meslek içi eğitimin önemli bir parçası olduğuna inandığımız bu ve benzeri bilimsel etkinlikleri gerçekleştirmenin, desteklemenin ve bu etkinliklere katılımın her geçen sene zorlaştığı günümüz koşullarında 16. yılda sizlerle birlikte olmaktan mutluluk duyuyoruz."

GÜNE BAKIŞ / 08:00 - 09:00 Günün Olgu Sunumları

SALON C - HİPERTANSİYON
Renovasküler Hipertansiyon: Güncel Yaklaşım / Vecihi Batuman
Oturum Başkanları: Neslihan Seyrek, Mansur kayataş

SALON D - DİYALİZ
Diyalizde Enfeksiyon / Fügen Yörük
Oturum Başkanı: Kenan Keven

Dr. Vecihi Batuman

Renovasküler Hipertansiyon: Güncel Yaklaşım



Saat 08:00'de günün ilk olgu sunumunu Salon C'de Dr. Vecihi Batuman yapacak. Oturum başkanlıklarını Dr. Neslihan Seyrek ve Dr. Mansur Kaya-

taş'ın gerçekleştireceği sunumun konusunu, renovasküler hipertansiyon oluşturuyor. Tüm hipertansiyon hastalarının yüzde 5'den az bir kısmını oluştursa da, tedavi edilmediği zaman başta böbrek ve kalp yetmezliği olmak üzere retinopati ve beyin kanamalarına sebebiyet verebilen renovasküler hipertansiyon konusunda Dr. Vecihi Batuman güncel yaklaşımlarla ilgili deneyimlerini paylaşacak.

Dr. Vecihi Batuman Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra ABD'de New Jersey Tıp Fakültesi'nde İç Hastalıkları ve Nefroloji eğitimini tamamladı. Tulane Üniversitesi'ndeki görevine başlamadan önce East Orange Veterans Affairs Medical Center'da Renal Hipertansiyon programının

başkanlığını yürüten Dr. Batuman, 1982 yılında New Jersey Nefroloji Derneği'nin başkanlığına seçildi. Dr. Batuman, İç Hastalıkları ve Nefroloji alanlarında Amerikan Board'ları ve Amerikan Hipertansiyon Derneği'nin "Hipertansiyon Uzmanı" unvanlarına sahiptir.

Laboratuvar çalışmalarında temel ilgi alanları böbrek hücrelerinde myeloma hafif zincir metabolizması ve toksisitesi, böbrekteki endositik reseptörler, çeşitli renal hasar modellerinde PACAP'ın renoprotektif rolü ve böbrek hastalıklarının patogeneğinde immüne sistemin rolüdür. Diğer ilgi alanları hipertansiyon, kurşun nefropatisi, Balkan endemik nefropatisi, çevresel böbrek hastalıkları ve diyalizdir. Medscape Nefroloji'nin baş editörlüğünü yürüten Dr. Batuman, International Journal of Hypertension'ın da yayın krurulundadır. Tulane Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde İç Hastalıkları ve Nefroloji Bölümleri'nde "Huberwald Professor of Medicine" ve New Orleans VA Tıp Merkezi'nde İç Hastalıkları Başkanlığı görevlerini sürdüren Dr. Vecihi Batuman'ın alanında 100'ün üzerinde yayını bulunmaktadır.

Saat: 08:00 / Salon C'de

Hipertansiyonun Akılcı Tedavisi

Hipertansiyon tedavisinde kan basıncını düşürmek gerçekten işe yarıyor mu? Hedeflenen kan basıncı ne olmalı? Antihipertansif tedaviye ne zaman başlanmalı? Yaşam biçimi starejilerinin etkileri nelerdir? İlaç seçimi stratejileri nasıl belirlenmelidir? İşte tüm bu soruların yanıtlarını merak ediyorsanız, saat 15:30-17:30 arasında Salon A'da yerinizi almanızı öneririz.

Oturum başkanlıklarını Gültekin Süleymanlar ve Mustafa Güllülü'nün yürüteceği sempozyumda ilk sunumu gerçekleştirecek olan Dr. Serhan Tuğlular, antihipertansif tedaviye ne zaman başlaması gerektiği konusunda bir sunum yapacak. Tuğlular, tüm hasta gruplarında yaşam tarzı değişikliklerinin öncelikle üzerinde durduktan sonra, hangi hasta gruplarının hemen antihipertansif ilaç başlanması gerektiği konusunda dinleyicileri bilgilendirecek.

Hipertansif hasta gruplarında hedefle-

nen kan basıncının ne olması gerektiği sorusuna ise Dr. Giray Kabakçı yanıt arayacak.

Dr. Mustafa Arıcı, hipertansif hastanın tedavisinde yaşam tarzı değişikliklerinin etkileri, etki mekanizmaları, hangi yaşam tarzının nasıl önerilip nasıl pekiştirilmesi gerektiğini anlatarak birçok değişikliğin bir arada yapıldığı yaklaşımların rolünden bahsedecek.

"Örneklerle İlaç Seçimi Stratejileri" başlıklı bir sunum yapacak olan Dr. Kayser Çağlar ise yaşam tarzı değişikliğine yeterli yanıt gelişmediyse, hipertansiyonun derecesi yüksekse, risk faktörleri belirginse ve hastanın düzenli takibi mümkün olamıyorsa farmakolojik tedavinin geciktirilmemesi gerektiğini vurgulayarak farmakolojik tedaviye yönelik önerileri değerlendirecek.

Saat: 15:30 / Salon A'da

Kontrast maddeler nasıl kullanılmalı?

Yol açtığı böbrek hasarı özellikle son 20 yıldır üzerinde çok çalışılan konuların başında yer alan kontrast maddeler bugün gerçekleştirilecek sempozyumda masaya yatırılacak. Oturum başkanlıklarını Dr. Saniye Şen ve Dr. Mehdi Yeksan'ın üstlendiği "Kontrast Madde Kullanımı ve Böbrek Hasarı" başlıklı sempozyum, saat 09:00- 10:30 arasında Salon B'de gerçekleştirilecek.

Katılımcılar sempozyumda kontrast ajanın nasıl hasara yol açtığı, hasarın önlenin yollarını ve kontrast madde kullanımında nelere dikkat edilmesi gerektiği gibi sorulara yanıt arayacaklar.

Sempozyumda ilk sunumu yapacak olan Dr. Hasan Micozkadioğlu, konuşmasının birinci kısmında iyod içeren kontrast ajanlardan, ikinci kısmında gadolinyum içeren kontrast ajanlardan bahsedecek. İyod içeren kontrast ajanların yol açtığı böbrek hasarının özellikle son 20 yıldır üzerinde çok çalışılan bir konu olduğuna vurgu yapan Micozkadioğlu sunumunda iyodlu ajanlarla ilgili şu görüşleri dile getirecek: "Risk faktörleri, tedavi ve patogeneze konusunda çalışmalar artarak devam etmektedir. Böbrek hasarında ilk suçlanan kontrast ajanlarda bulunan iyot olmuştur. İyodun kendisinin toksik bir madde olduğu yüzyıllardır bilinmekte ve antiseptik olarak uzun süredir kullanılmaktadır. İyodlu ajanların radyolojik kontrastlanmayı artırdığının 1920'li yıllarda tesadüfen anlaşılmasından sonra kullanımı giderek artmıştır. Ancak, güvenli ve iyi kontrast oluşturan yeni bir madde henüz bulunamadığından halen iyodlu ajanlar kullanılmaktadır."

Micozkadioğlu'nun sunumunda gadolinyum toksisitesine ilişkin de şu görüşler yer alıyor: "Gadolinyum toksisitesine yani NSF patogeneze baktığımızda iki hipotez ön plana çıkmaktadır. Transmetallasyon hipotezinde gadolinyum bağlı bulunduğu şelatize edici maddeden ayrılarak serbest kalmakta, hücre içine girmektedir. Hücre içinde inflamatuvar süreci başlatarak fibrositlerin aktifleşmesine aşırı kollojen, fibronektin üretimi ve bunların dokularda birikimine yol açarak klinik tabloyu ortaya çıkarmaktadır." Sempozyumda ikinci sunumu gerçekleştirecek olan Dr. Gülçin Kantarcı da sunumunda kontrast maddeye bağlı böbrek hasarının önlenin yollarını tartışacak.

Üçüncü sunumun sahibi Dr. İhsan Ergün'ün konusu da ilk iki sunumu tamamlayıcı nitelikte. Dr. Ergün, kronik böbrek hastalarında kontrast madde kullanımında nelerin göz önünde bulundurulması gerektiği sorusuna yanıt arayacak.

Saat: 09:00 / Salon B'de

GÜNE BAKIŞ / 15:30 - 16:15 Konferans / SALON B
Kronik Böbrek Hastalığında Protein Enerji Kaybının
Önlenmesi ve Tedavisi / T. Alp İkizler
Oturum Başkanları: Kamil Dilek, İbrahim Karayaylalı



Futbol Turnuvasında Finalistler Belli Oluyor



16. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi kapsamında düzenlenen Tam Saha Zanipress Futbol Turnuvası, bugün yapılacak yarı final maçları ile devam edecek. Yarı finalistler dün yapılan eleme maçlarının ardından belli oldu. Sekiz takımın katıldığı turnuvarın ilk gününde fıktstür kuraları çekildi. Realist'in rakibi Vangölü Canarvarları, Real Hamsi'nin rakibi ise Angara'nın Bağları oldu. Karakartallar, Eylül Diyaliz takımı ile eşleşirken Podosit de Karmasaray ile eşleşti.

Gazetemiz yayına hazırlarlandığı sırada eleme maçları devam ediyordu. Maçlarda galip gelen takımlar bugün yarı final müsabakalarında mücadele edecek. Yarı final maçlarının galipleri ise yarın finalde karşı karşıya gelecek. Yarı final maçlarını bugün izleyebilirsiniz.

UYDU SEMPOZYUMU
23 Mayıs Cuma / Salon A

aris

11:30 - 12:30
Hipertansiyon ve Kalp Yetersizliği Tedavi-
sinde MRA / Giray Kabakçı, Kenan Keven
Oturum Başkanı: Şükrü Sindel

UYDU SEMPOZYUMU
23 Mayıs Cuma / Salon A

Boehringer
Ingelheim

14:00 - 15:00
FORUM: Her Yönü ile
Hipertansiyon ve Diyabet
Aytekin Oğuz, Mustafa Arıcı

Yeni Bir Risk Faktörü: Kan Basıncı Değişkenliği

Kan basıncı değişkenliği (KBD) günümüzde güncelliğini korumaya devam etmektedir ve son yıllarda yayınlanan yeni çalışmalar ile ortalama kan basıncı değerleri aynı olan gruplar arasında KBD düşük olan grupta mortalite ve morbiditenin daha düşük olduğu yönünde ilişki gösterilmiştir. Öyle ki bu çalışmaların sonucunda ilerleyen yıllarda antihipertansiflerin KBD üzerine olan etkisi de bu ilaçların tercih edilip edilmemesini belirleyen faktörler arasına girebilecek gibi gözükmemektedir. Yeni bir risk faktörü olarak kan basıncı değişkenliğinin ele alınacağı sempozyumun konuşmacıları Dr. Şükrü Ulusoy ve Dr.

Paul Muntner. Oturum başkanlarını Dr. Bülent Erbay ve M. Şükrü Sever'in yürüteceği sempozyum, 09:00-10:30 arasında Salon A'da gerçekleştirilecek. Dr. Şükrü Ulusoy sunumunda kan basıncı değişkenliğini anlatacak ve KBD'nin nasıl değerlendirileceği konusunda bugüne kadar biriktirdiği deneyimleri paylaşacak. Dr. Şükrü Ulusoy'un ardından kürsüye gelecek olan Dr. Paul Muntner de sempozyumda "Kan Basıncı Değişkenliği ve Kardiyovasküler ve Renal Sonuçları" başlıklı bir sunum gerçekleştirecek.

Saat: 09:00 / Salon A'da

Diyaliz Merkezinde Sorunlar

'Diyaliz Merkezinde Sorunlar' başlıklı sempozyumlar kongrenin ikinci gününde üç sunum ile devam edecek. Oturum başkanlıklarını Ayşe Öner ve Musa Balı'nın yürüteceği sempozyumda 16:15-16:40 arasında ilk sunumu yapacak olan Ali İhsan Günel, 'Diyaliz Hastasında Hipertansiyon Tedavisi' konusunu tartışacak.

'Diyaliz Hastasında Pulmoner Hipertansiyon' konusunu tartışacak olan Eyüp Koç sunumunu 16:40-17:05 arasında gerçekleştirecek. Son sunumu 17:05-17:30 arasında yapacak olan Hakkı İzzet Arıkan'ın başlığı ise 'Diyaliz Hastasında Kan Şekerinin Düzenlenmesi' olacak.

Saat: 16:15 / Salon B'de





Delix® ile yüksek antihipertansif etkinlik*



*Kaplan NM. The CARE Study. Clinical Therapeutics /VOL.18, NO. 4, 1996.

SANOFI

Delix®
Ramipril 2.5 mg
Ramipril 5 mg

Delix® Plus⁺
Ramipril 2.5/12.5 mg HKTZ
Ramipril 5/25 mg HKTZ
Ramipril 10/12.5 mg HKTZ
Ramipril 10/25 mg HKTZ

Delix® Protect
Ramipril 10 mg