



ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI

KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018

LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



GAZETE TANSİYON

www.turkhipertansiyon.org

11 Mayıs 2018, Cuma



Doç Dr. Elif Arı Bakır

Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi
İç Hastalıkları ABD Nefroloji BD.

KAN BASINCINI NASIL ÖLÇELİM? NASIL İZLEYELİM?

GÜNÜN NOTLARI

11 Mayıs Cuma

Sözlü Bildiriler

SS 013 - SS 020

Poster Bildiriler

10:15-10:45
PS 053 - PS 105

Kan basıncı ölçümünün nasıl, ne zaman ve nerede yapıldığı hipertansiyon (HT) tanısında ve yönetiminde en önemli basamaklardır. Hipertansiyon tanısında, muayene sırasındaki ölçümlerin yerine geçen “ofis dışı kan basıncı” takibi önerilmekte ve “ambulator kan basıncı ölçümü” altın standart yöntem olarak kabul edilmektedir (1).

Evde kan basıncının izlenmesi ise klinik pratikte etkili ve maliyeti düşük bir yaklaşım olarak oldukça değerlidir (2). Kan basıncının günlük değişkenliği hakkında fikir verir, kardiyovasküler risk belirlemede muayene sırasındaki ölçümlerden daha etkilidir ve kalibrasyonu iyi yapılmış bir kan basıncı ölçüm cihazı ile gayet uygun ve pratik bir ölçüm yöntemi olarak “ambulator kan basıncı ölçümü” yönteminin yerine uygulanabilir.

Sonuç olarak, yaygın bir toplum sağlığı sorunu olan HT un tanı ve tedavisinde hipertansif bireyi de içeren takip önerilerinin, hastalık kontrolünde, tedavi rejimi belirlemede ve uç organ hasarı gelişimini önlemedeki etkileri randomize kontrollü çalışmalar ışığında tartışılacaktır.

1. Daskalopoulou SS, Rabi DM, Zarnke KB, et al. The 2015 Canadian Hypertension Education Program recommendations for blood pressure measurement, diagnosis, assessment of risk, prevention, and treatment of hypertension. Can J Cardiol. 2015; 31(5):549-568.

2. Whelton PK, et al. 2017 ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. Hypertension 2017 Nov 13. PMID:29133356



ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018 LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



11 Mayıs 2018, Cuma

2



Doç. Dr. Fatma Ayerdan Ebinç

Keçiören Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Nefroloji Kliniği

AYAKTAN KAN BASINCI ÖLÇÜM CİHAZI RAPORLARINI NASIL YORUMLAYALIM?

Ambulatuvar kan basıncı ölçümü ofis dışı bir kan basıncı ölçüm (AKBÖ) yöntemidir. Bu yöntem ile kan basıncı günlük yaşam sırasında ve uyku esnasında bir çok defa ölçülebilir. Bu nedenle ev ve ofis ölçümlerine göre çok daha güvenilir kan basıncı ölçümü sağlanır. Ayrıca AKBÖ diğer yöntemlere göre kardiyovasküler morbidite ve mortalite ile çok daha fazla ilişkilidir. Günümüzde bütün hipertansiyon klavuzları hipertansiyon tanı ve tedavisinde AKBÖ'nün daha sık kullanımını önermektedir. Bu nedenle klinik pratikte AKBÖ detaylarının gözden geçirilmesi önem taşımaktadır.



Doç. Dr. Alper Azak

Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nefroloji
Bilim Dalı

CERRAHİ ÖNCESİ HAZIRLIK VE ANTIHIPERTANSİF TEDAVİ YÖNETİMİ

Kronik böbrek hastalığı (KBH) hem tüm dünyada hem de ülkemizde önemli bir sağlık sorunu halindedir. Hastalığın seyri sürecinde ve etyolojisindeki sebepler nedeniyle bu hastalar cerrahi işlemler gerekli olabilmektedir. KBH'da en önemli mortalite sebebi kardiyovasküler nedenler olmakla beraber bu hastalarda cerrahi girişimler yüksek morbidite ve mortalite ile beraberdir. Kardiyovasküler cerrahi ise bu girişimlerden en riskli olan grubu oluşturmaktadır. Bu hasta grubunda yüksek mortalite ve morbiditeyi azaltmak için cerrahi öncesi dönemin iyi yönetilmesi ve değerlendirmenin detaylı yapılması büyük önem taşımaktadır. Cerrahi öncesi hastanın böbrek fonksiyonları değerlendirilirken glomerüler filtrasyon düzeyinin hesaplanması önerilen yöntemdir.

KBH etyolojisinde en sık karşılaşılan Diyabetes Mellitus ve Hipertansiyon nedeniyle bu hastalar birden fazla tedavi altında olabilirler. Operasyon sırasında ve sonrasındaki riskleri azaltmak amacıyla kullanılan tedavilerin düzenlenmesi uygun olacaktır. Renal replasman tedavi altında olmasa bile bu hastalarda mevcut olan kanamaya eğilim cerrahi mortaliteyi arttırabilmektedir. Hipertansiyon, disglisemi, hipervolemi, anemi, hiperkalemi, hipoalbuminemi, otonom nöropati, malnütrisyon değerlendirilmesi gereken durumlar arasında yer almakta olup uygun yönetimi cerrahi sonrası komplikasyonların önlenmesi yüksek önem taşımaktadır.

Cerrahiye bağlı komplikasyonların önüne geçebilmek için en önemli stratejilerden biri hemodinamik stabilite ve renal perfüzyonun korunmasıdır. Bu amaçla hastaya uygulanacak anestezinin içeriği ve hastanın halen kullanmakta olduğu antihipertansif tedaviye özel ilgi gösterilmelidir. Operasyon sırasında kullanılacak anestezi ajanları ve profilaksik antibiyotik tedavileri glomerüler filtrasyona düzenlenmesi ve nefrotoksik ajanların engellenmesi başarılı stratejiler arasında yer almaktadır.



4





ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018 LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



11 Mayıs 2018, Cuma

5



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI

20. ULUSAL HİPERTANSİYON
VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ
UYDU SEMPOZYUMU



TUZLU MU TUZSUZ MU?

OTURUM BAŞKANI

PROF. DR. YUNUS ERDEM

KONUŞMACILAR

PROF. DR. BÜLENT AYDIN

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

PROF. DR. YUNUS ERDEM

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları
Ana Bilim Dalı Nefroloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi

PROF. DR. ÜLVER DERİCİ

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı

BEGÜM MUTUŞ

Sabri Ülker Vakfı Genel Müdürü

f /sabriulkervakfi

t /sabriulkervakfi

www.sabriulkervakfi.org

ig /sabriulkervakfi

in /sabriulkervakfi



ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018 LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



11 Mayıs 2018, Cuma

6

Konuşmacılar

Hakan Karpuz

Mustafa Arıcı

YENİ KILAVUZLARDA DEĞİŞMEYEN KANITLAR



11 Mayıs
Cuma
14:15-15:00

SANOFI

Delix
Ramipril 2.5 mg
Ramipril 5 mg

Delix Plus
Ramipril 2.5/12.5 mg HCTZ
Ramipril 5/25 mg HCTZ
Ramipril 10/25 mg HCTZ

Delix Protect
Ramipril 10 mg



**ULUSAL HİPERTANSİYON
VE BÖBREK HASTALIKLARI
KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018**
LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



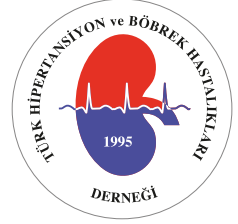
11 Mayıs 2018, Cuma

7

SOSYAL PROGRAM



**ULUSAL HİPERTANSİYON
VE BÖBREK HASTALIKLARI
KONGRESİ**



**BEACH VOLLEY
TURNUVASI**

11-12-13 Mayıs



ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018

LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



11 Mayıs 2018, Cuma

8

SOSYAL PROGRAMDAN KARELER





ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018

LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



11 Mayıs 2018, Cuma

9

SOSYAL PROGRAMDAN KARELER





ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ / 09 - 13 Mayıs 2018 LİMAK CYPRUS DELUXE HOTEL & RESORT, BAFRA, K.K.T.C



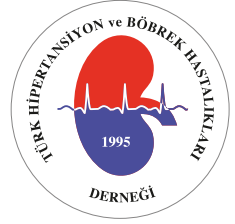
11 Mayıs 2018, Cuma

10

SOSYAL PROGRAM



ULUSAL HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALIKLARI KONGRESİ



Altay

**Gala Gecesi
11 Mayıs Cuma**