

## YÜKSEK TANSİYON ALARM VERİYOR...

### Türkiye’de yaklaşık 18. 5 Milyon kişide yüksek tansiyon var!

**Antalya’da düzenlenen 10. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi’nde Türkiye’de tuz tüketim miktarı ile yüksek tansiyonun görülme sıklığındaki artış ele alındı. Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması’na göre tansiyon hastalarının sayısı hızla artıyor.**

**Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği** tarafından gerçekleştirilen kongrede Dernek Başkanı Prof. Dr. Çetin Turgan “**Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması**”nın sonuçlarını hekimler ve basınla paylaştı. Dernek daha önce, 2003 yılında, 26 ilde yaklaşık 5000 kişiyi kapsayan bir tansiyon araştırması yapmıştı. 4 yıl sonra, 2007 yılında aynı gruptan hayatta olan herkese yeniden ulaşılmaya çalışıldı ve tansiyon durumları değerlendirildi. Çalışmanın temel amacı 4 yıl önce tansiyonu normal olanların ne kadarında hipertansiyon ortaya çıktığını saptamak , dolayısıyla ülkemizde hipertansiyonun 4 yıllık artış hızını (insidans hızını) saptamaktı.

Araştırma önemli sonuçlar verdi:

-Çalışmada, 22 yaş ve üzeri 4008 kişiye ulaşıldı. Bu rakam, 4 yıl önceki çalışmanın % 82’sini temsil ediyordu.

- Türkiye’de hipertansiyondaki 4 yıllık artış hızı % 21.3 bulundu. Erkeklerde artış hızı kadınlardan daha yüksekti.

-Kırsal bölgede yaşayanlarda hipertansiyon artış hızı daha yüksekti.

-Yaş ilerledikçe hipertansiyon artış hızı artıyordu.

-Yüksek tansiyonu olanların tedavi ve tansiyonunu kontrol altında tutma konusunda 4 yıl önceye göre biraz daha bilinçli oldukları gözlemlendi. Hipertansiyon hastalarında kontrol değeri kabul edilen 140-90’nın altı değerleri tedaviyle yakalama oranı %27’e yükselmişti. 4 yıl önce bu oran % 20’de idi.

-Geçtiğimiz dört yılda erkek ve kadınların vücut kitle endeksinin iki birim arttığı, yani 4 yılda önemli ölçüde şişmanladığımız saptandı.

### **Hipertansiyon büyük risk:**

-4 yıl arayla ziyaret edilen grupta yaşamını yitirenlerin arasında yüksek tansiyonu olanların oranı, hipertansiyonu olmayanlara göre 4.5 kat daha fazlaydı.

-Türkiye’de 18 yaş üzeri nüfus yaklaşık 48 Milyon kişiden oluşuyor. Araştırmaya göre bu grubun yaklaşık 18.5 milyonunda hipertansiyon görülüyor.