

Asemptomatik İdrar Anomalilerine Yaklaşım

Dr. Ülkem Yakupoğlu

Kişide üriner sistem hastalığını düşünen herhangi bir klinik belirti olmaksızın genellikle taramalar sırasında veya başka bir sorun araştırılırken saptanan idrar anomalileri, böbrekler ve idrar yollarında ciddi bir hastalığa işaret edebilir.

Asemptomatik Hematüri

Yaşamın ilk 3-4 dekatında hematürinin nokta prevalansı % 1' den azken, ilerleyen yaşlarda bu değer % 13' lere kadar yükselmektedir. Hematürinin glomerüler kökenli olması veya olmaması, izole olması veya eşlik eden proteinüri ile ortaya çıkması farklı klinik tablolara yolaçabilir.

Asemptomatik Proteinüri

Sağlıklı bireylerde idrarla günlük protein atılımı 0.15 g/L' nin altındadır. Birçok olgu-

da proteinüri geçici olabilir ve ciddi bir renal hastalığın göstergesi değildir, özellikle 30 yaş altındaki izole proteinürik olguların birçoğunda egzersize bağlı veya ortostatik proteinüri şeklindeki fonksiyonel proteinüriler görülebilir. Ancak proteinüri 2 veya daha fazla idrar örneğinde saptanıyorsa mutlaka ileri araştırmaya gidilmelidir.

Asemptomatik Bakteriüri

Asemptomatik bakteriüri olan hastaların antimikrobik tedavi konusu halen tam olarak netliğe kavuşmamıştır. Üzerinde görüş birliği olan tek durum gebe kadınlardaki asemptomatik bakteriürinin tedavisi yönündedir. Bunun dışında sağlıklı bireylerde maliyet analizini ve antibiyotik direnci gelişme riskini artırdığı yönünde sonuçlar vardır.

FUTBOL TURNUVASI

Ankara Eylül Diyaliz ve Nefronspor finalde

Ankara Eylül Diyaliz: 2

Hasan Cideri
Köksal Yiğitsoy

Çapakon: 0

Nefronspor: 2

Metin Çıtak
Ersoy Ertunç

Karmaspor: 1

Hüseyin Çelikel

Ankara Eylül Diyaliz ile arasında oynanacak final maçı saat 15:30'da oynanacak üçüncülük maçı ise saat 12:30'da yapılacaktır...

12. Kongrede Buluşmak Üzere...



Türk Kardiyoloji Derneği Başkanı Dr.Çetin Erol Hipertansiyonda Kombinasyon Tedavilerini Kardiyolog Gözüyle Değerlendirecek

Prof.Dr.Çetin Erol

Bilindiği gibi Türkiye'de yetişkin nüfusun üçte biri hipertansiyon hastasıdır. Bu çok büyük bir rakam olup ciddi bir sağlık problemidir. Hipertansiyon yol açtığı sonuçlarla ve Aterosklerotik kalp ve damar hastalıkları için ciddi bir risk faktörü olmakla önem kazanmaktadır. Ancak bir iyi tarafı erken tanınması ile kontrol altına alınabilmesi



ve sonuçlarının geriletebilmesidir. Bu nedenle tanınması, tedavi edilmesi ve bunun hayat boyu devam ettirilebilmesi çok önemlidir. Tedavinin nasıl etkin yapılabileceği, hangi ilaçlarla en iyi sonuçların alınabileceği bu alanda çalışan bilim adamlarının en öncelikli konusudur. Kombinasyon tedavisi de bu alandaki en önemli konulardan biridir.

Diabetik Nefropatili Hastalarda Transplantasyon

A.Tarık KIZILIŞIK

Director & Transplant Surgeon

Lutheran Hospital Kidney Transplant Program

İnsülinin keşfi tip-1 diabeti çabuk öldüren bir hastalık olmaktan çıkarıp; ciddi, uzun dönem komplikasyonları olan ve sonunda bu komplikasyonların diğer sistemlerin iflası ile ölüme neden olduğu kronik bir hastalık haline getirmiştir. Bu komplikasyonların gelişimindeki temel faktör hiperglisemidir. Günümüzde pankreas transplantasyonu hariç hiç bir tedavi şekli glisemik kontrolü fizyolojik koşullarda dar bir aralıkta tutamamakta ve bu yüzden adı geçen korkunç komplikasyonlara engel olamamaktadır. Diabetik nefropati nedeni ile terminal dönem böbrek yetmezliği gelişen tip-1 diabetli hastalarda eşzamanlı böbrek ve pankreas nakli günümüzde tavsiye ve tercih edilen bir tedavi şeklidir. Başarılı bir pankreas nakli, transplantlı böbrekte glomerülopati oluşumunu önlediği gibi, tip-1 diabetli hastalarda hastanın kendi böbreklerinde oluşmaya başlayan diabete bağlı patolojik değişimleri de durdurur ve hatta erken dönem vakalarda geri çevirebilir.

BOWLING TURNUVASI

Bowlingde Finalin Adı:

Dicle - Enigma

Çeyrek finalde Konya Kartalları'nı 97-89 ve yarı finalde de Uçanay'ı 133-89 geride bırakan Dicle; çeyrek finalde Atmaca'yı 147-136 ve yarı finalde de İkizler'i 126-61 ile geçen Enigma ile finalde karşılaşacak.

Bugün oynanan diğer çeyrek final maçlarında ise aşağıdaki sonuçlar alındı:

Uçanay: 111 - 94 :Kanaryalar

İkizler: 100 - 69 :Arslanlar

Dicle ile Enigma arasında oynanacak final ile Uçanay ile İkizler arasında oynanacak olan üçüncülük maçları ise bugün saat 16:00'da gerçekleşecek.