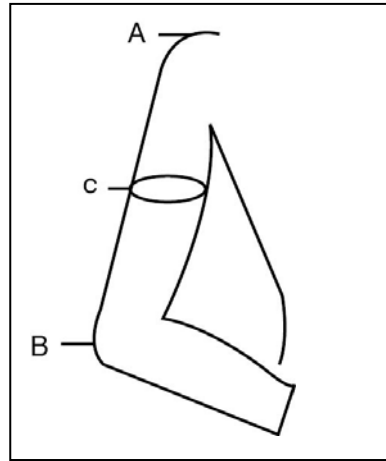


KOL ÇEVRESİNİN ÖNEMİ NEDİR?

Kan basıncı ölçüm aletinin manşeti ile kol çevresi uyumlu olmalıdır. Kol çevreniz aletinizin manşet boyutundan geniş ise kan basıncınız olduğundan yüksek, dar ise olduğundan düşük ölçülür. Örneğin şişman ve kol çevresi geniş bir hasta dar bir manşet kullanarak kan basıncını ölçerse kan basıncını olduğundan daha yüksek ölçebilir.

KOL ÇEVRESİ NASIL ÖLÇÜLÜR?

- 1.Çıplak kolun uzunluğu (omuz (A) ve dirsek (B) çıkıntıları arası, acromium (A) ve olecranon (B) çıkıntıları arası,) ölçülür
- 2.Tam ortası bulunur (C)
- 3.Tam ortadan kol çevresi ölçülür (alttaki şekle bakınız)





KOL ÇEVRENİZE GÖRE ÖNERİLEN MANŞET BOYUTU

<u>Kol çevresi</u>	<u>Manşet boyutu</u>
22-26 cm (Küçük erişkin)	12-22 cm
27-34 cm (Erişkin)	16-30 cm
35-44 cm (Büyük erişkin)	16-36 cm
45-52 cm (Adult thigh, uyluk)	16-42 cm

VEYA

Küçük (Zayıf erişkinler)	12-18 cm
Standart (Erişkinlerin çoğu)	12-26 cm
Büyük (Şişman hastalar)	12-40 cm

VEYA

Üretici firmanın tavsiyeleri

Kaynak: J Hypertens 2008; 26: 1505-26.

KOL ÇEVRENİZİ ÖLÇÜNÜZ, ÖĞRENİNİZ

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kan Basıncı Ölçüm Grubu tarafından hazırlanmıştır.
Her türlü yayın hakkı saklıdır©. Bilimsel amaçlarla kaynak göstererek alıntı yapılabilir.

<http://www.turkhipertansiyon.org>