



KAN BASINCI TAKİP FORMU

RANDEVUDAN 1 HAFTA ÖNCEKİ KAYITLAR

Hasta ismi:

Avrupa Hipertansiyon Birliği doktora gitmeden önce 1 hafta kan basıncı takibi önermektedir. 1 haftalık kan basıncı ölçümü yaparken dikkat edilmesi gereken noktalar:

Kan basıncı sabah ve akşam 1-2 dakika ara ile ikişer kez ölçülmelidir yani günde 4 ölçüm yapılmalıdır.

Kan basıncı ölçümü ilaç almadan ve yemek yemeden önce yapılmalıdır.

Aletin hafızası varsa doktora giderken tansiyon ölçüm aleti de götürülmelidir.

		Saat	Büyük tansiyon	Küçük tansiyon	Nabız	Uyarı
Gün 1 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Gün 2 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Gün 3 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Gün 4 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Gün 5 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Gün 6 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Gün 7 Tarih: _/_/_	Sabah:		1.			
	Akşam:		2.			
Ortalama (ilk günü hesaba katmayınız)						

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kan Basıncı Ölçüm Grubu tarafından hazırlanmıştır. Her türlü yayın hakkı saklıdır©. Bilimsel amaçlarla kaynak göstererek alıntı yapılabilir.

<http://www.turkhipertansiyon.org>

