

Avrupa Kardiyoloji Cemiyeti (ESC) Hipertansiyon Konseyinin ACE inhibitörleri ve ARB kullanımı ile ilgili Kararı

13 Mart 2020

Çin kaynaklı raporlara göre arteriyel hipertansiyonlu olup hastaneye yatırılmış COVID-19 ile enfekte hastalarda artmış mortalite riski vardır. Antihipertansif tedavi olarak ACE-I ve ARB kullanımının potansiyel yan etkileri ile ilgili hipotezler de ortaya atılmaya başlamıştır. Çok yoğun olarak kullanılan bu ilaçların özellikle sosyal medya sitelerinde SARS-CoV2 infeksiyon riskini ve ciddiyetini artırabileceği söylenmektedir. Bu endişelerin nedeni, SARS'a neden olan coronavirusle benzer şekilde COVID-19'un enfekte hücrelerde ACE-2 enzimine bağlanması; ACE inhibitörü ve ARB kullananlarda ise ACE2 düzeylerinin artmış olmasıdır.

Sosyal medya aracılıklı abartılı bilgilendirmelerden dolayı, hastalar hipertansiyon nedeni ile aldıkları ilaçlarını doktorlarına sormaya başlamışlar ve özellikle bazı hastaların ACE inhibitörü ve ARB grubu ilaçları kullanmayı bıraktıkları öğrenilmiştir.

ACE inhibitörü ve ARB kullanımının COVID-19 ile ilişkisi bilimsel kesin bir kanıta sahip olmamakla birlikte, kanıtlar hayvan deneylerinden gelmektedir. Bu çalışmalarda bu ilaçların kullanımının ağır akciğer komplikasyonlarına karşı daha çok koruyucu olabileceği de görülmektedir. Fakat bununla ilgili insan çalışması bulunmamaktadır.

Avrupa Kardiyoloji Cemiyeti Hipertansiyon Konseyi, ACE inhibitörü ve ARB grubu ilaçların, pandemic COVID-19 salgınında zararlı etkileri olabileceğine dair yorumun bilimsel kanıtının olmadığını tekrar vurgulamaktadır.

Konsey, hastalara ve doktorlara kullandıkları antihipertansif tedavilere devam etmelerini ve ACE inhibitörü ve ARB tedvaisinin COVID-19 enfeksiyonu riski nedeniyle kesilmesi için herhangi bir klinik ya da bilimsel kanıtı olmadığını şiddetle önermektedir.