



# Gazete Tansiyon



10. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi

24 Mayıs 2008 Cumartesi

SALON A		SALON B		SALON C	
24 MAYIS 2008 CUMARTESİ					
08:45-10:00	<b>PANEL</b> <b>HİPERTANSİYON VE DİYABET TEDAVİSİNDE GELECEK</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <i>Dr. Cengiz UTAŞ - Dr. Kenan ATEŞ</i> Hipertansiyon Aşısı ve Gen Tedavisi: Gerçek mi? Hayal mi? <i>Dr. Celalettin USALAN</i> Diyabetik Nefropati Tedavisinde Gelecek 10 Yıl <i>Dr. Bülent TOKGÖZ</i>	<b>PANEL</b> <b>DİYALİZ TEDAVİLERİNDE GELECEK</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <i>Dr. Ergün ERTUĞ - Dr. Mehmet Şükrü SEVER</i> Vücutta Taşınabilir Diyaliz Makinaları Diyaliz Pratiğini Nasıl Etkileyecek? <i>Dr. Aykut SİFİL</i> Kök Hücreden Böbrek Yapmak Mümkün Olacak mı? <i>Dr. Serhan TUĞLULAR</i>			
10:00-10:30	<b>KAHVE MOLASI</b>				
10:30-11:15	<b>KONFERANS</b> <b>Oturum Başkanı:</b> <i>Dr. Neval DUMAN</i> ACE İnhibitörleri ve Anjiyotensin Reseptör Blokerlerinin Hiç mi Yan Etkileri Yok? <i>Dr. Meltem PEKPAK</i>	<b>KONFERANS</b> <b>Oturum Başkanı:</b> <i>Dr. Nuroi ARIK</i> Prediyaliz Hastasının Tıbbi Takibi Nasıl Yapılmalı? Diyaliz İhtiyacı Önenebilir mi? <i>Dr. T. Rifka EVRENKAYA</i>			
11:15-11:30	<b>ARA</b>				
11:30-12:30	<b>UYDU SEMPOZYUMU</b> 				
12:30-13:30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>				
13:30-15:00	<b>HİPERTANSİYONDA SORULAR-SORUNLAR</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <i>Dr. Saniye ŞEN - Dr. Neslihan SEYREK</i> Hipertansif Hasta Gebe Kalınca Ne Yapalım? <i>Dr. Gülay SAIN GÜVEN</i> Hipertansiyonda Endotel Disfonksiyonunu Nasıl Araştıralım? <i>Dr. Mahmut İlker YILMAZ</i> Hangi Hipertansife Aspirin Verelim? <i>Dr. Serap DEMİR</i> Hiperürisemik Hipertansif Hasta Nasıl Tedavi Edilmelidir? <i>Dr. Savaş ÖZTÜRK</i> Sağlıklı Çocuk Ve Adolesanlarda Tuz Kısıtlanmalı mıdır? <i>Dr. Alper SOYLU</i>	<b>DİYALİZDE SORULAR-SORUNLAR</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <i>Dr. Yaşar TULBEK - Dr. Taner ÇAMSARI</i> Kronik Böbrek ve Diyaliz Hastasının Aşı Takvimi Nasıl Olmalıdır? <i>Dr. Rümeyza KAZANCIOĞLU</i> Diyaliz Hastasında Hipertansiyon Teşhisi Nasıl Konulmalıdır? <i>Dr. Mehmet ÖZKAHYA</i> İdrarı Olan Diyaliz Hastasında Nelere Dikkat Edilmelidir? <i>Dr. İdris ŞAHİN</i> Diyaliz Hastasında Malnütrisyon Nasıl Teşhis Edilmelidir? <i>Dr. Dede ŞİT</i> Diyaliz Hastasında Kronik Ağrı Nasıl Tedavi Edilmelidir? <i>Dr. Gülizar Manga ŞAHİN</i>	<b>SÖZLÜ BİLDİRİLER</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <i>Dr. Yusuf OĞUZ - Dr. Gülay AŞCI</i>		
15:00-19:00	<b>SOSYAL PROGRAM</b>				
20:00-24:00	<b>GALA YEMEĞİ</b> 				

Sertifikalarınızı almak için çantanızda bulunan sertifika talep formunu doldurup kayıt masasına başvurmayı unutmayınız!..

Dönüş transferlerinizin sağlıklı yapılabilmesi için, kongre çantasında bulabileceğiniz dönüş transfer formunu eksiksiz doldurup transferinizden en geç 24 saat önce DMR Turizm transfer masasına bırakınız.

## BİLDİRİ ÖDÜLLERİ BU AKŞAM SAHİPLERİNİ BULUYOR

**T**ürk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, kurulduğu günden bu yana hipertansiyon ve böbrek hastalıkları alanında bilimsel çalışmalarını desteklemek amacıyla çeşitli ödüller vermektedir. Her yıl Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresinde 3 sözlü bildiri ve 1 poster sunumuna ödül verilmekteydi. Bu yıl **10. Kongre onuruna 10 bildiriye 10.000 YTL ödül ve yayın desteği** verilmesi kararlaştırılmıştır. Gönderilen bildirilerin hakemlerce puanlanması ve kongredeki sunumların değerlendirilmesi sonucunda **ilk 5 sözlü bildiri ve ilk 5 postere** toplamda 10000 YTL ödül verilecektir. Ödüller bu akşam gala yemeğinde sahiplerini bulacaktır.



Professional Solutions:  
**DMR**  
KONGRE  
INCENTIVE  
ORGANİZASYON

DMR Kongre Organizasyon Hizmetleri Turizm İnşaat Taahhüt ve Ticaret Limited Şirketi  
**MERKEZ** Turan Güneş Bulvarı 71. Sok. No: 26/5 06550 • Yıldız - Çankaya / ANKARA  
Tel 0312 442 01 50 • Fax 0312 442 04 10  
**İSTANBUL** Abacı Latif Sok. No: 18/4 34357 • Taşlık - Maçka / İstanbul  
Tel 0212 258 50 28 • Fax 0212 258 50 29  
Web www.dmrTurizm.com.tr • E-Posta dmr@dmrturizm.com.tr



Gala Yemeği

24 Mayıs 2008 - 20:00  
Gloria Golf Resort Golf Club



**PRITOR**  
telmisartan

**gsk**  
GlaxoSmithKline

## SAĞLIKLI ÇOCUK VE ADÖLESANDA TUZ KISITLANMALI MIDİR?

**Dr. Alper Soylu**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Nefroloji Bilim Dalı

Çocuklarda tuz alımının kısıtlanması ile kan basıncında sağlanan azalma çok azdır. Ayrıca, bu çalışmalarda elde edilen kan basıncı düşüşünün, hipertansiyon ile ilişkili hastalık riski ve yaygınlığına etkisi de doküman edilmiştir. Bununla birlikte, bu çalışmaların sonuçları üç nedenle önemlidir: 1) Çocukluk çağındaki kan basıncı ile erişkin kan basıncı arasında güçlü bir ilişki vardır. 2) Kan basıncı ile yaşamın ikinci on yılındaki erken ateroskleroz arasında ilişki saptanmıştır. 3) Yaşamın erken dönemindeki tuz alımının adölesan ve erişkin yaşlardaki kan basıncı üzerine bir erken programlama etkisi bulunmaktadır. Günümüzde gelişmiş ülkelerde çocukların tuz alımı gereksiz ölçüde yüksektir ve ileride hipertansiyon gelişimi riskini arttırmaktadır. Beslenme uzmanları tuz tüketiminde şu an için 10-15 g olan düzeyi 5-6 g'a düşürmeyi önermektedirler. Bu amaçla, sütçocukluğu döneminde anne sütü ile beslenmenin desteklenmesine, daha sonra da yüksek tuz içerikli "fast food" ve işlenmiş gıdaların tüketilmesinin önlenmesine çalışılmalıdır.



## İDRARI OLAN DİYALİZ HASTASINA YAKLAŞIM

**Dr. İdris Şahin**

Ülkemizde diyalize giren hastaların sayısı her geçen gün artmaktadır. Geçtiğimiz yıl 40 000'e yakın hasta diyaliz tedavisi görmüştür. Bilindiği gibi diyaliz hastalarında, mortalite kontrol grubuna göre 10-20 kat daha fazladır. Diyaliz hastalarında mortaliteye etki eden birçok faktör vardır. Bunların başında hipertansiyon, sol ventrikül hipertrofisi, artmış nabız basıncı, fosfor dengesinin bozulması, kalsifikasyonlar, malnütrisyon, sıvı ve sodyum dengesinin bozulması, diyaliz arası dönemde fazla kilo alınması, orta molekül ağırlıklı toksinlerin düzeyi ve rezidüel böbrek fonksiyonları gelmektedir. Rezidüel renal fonksiyonlar hem tek başına hem de yukarıda bildirilen birçok faktörü etkileyerek mortaliteyi etkilemektedir. Rezidüel fonksiyonların devam etmesi kan basıncı kontrolü ve dolayısı ile sol ventrikül hipertrofisi; fosfor dengesinin daha iyi korunması ve kalsifikasyonların önlenmesi, malnütrisyon, sıvı ve sodyum dengesinin daha iyi korunması ve orta molekül ağırlıklı toksinlerin daha iyi elimine edilmesini sağlayarak hem mortaliteyi hem de morbiditeyi önlemektedir. Bu nedenle diyaliz hastalarının tedavisi ile uğraşan tüm hekimlerin birincil amaçları arasında yer almalıdır.

## Hipertansif Hasta Gebe Kalınca Ne Yapalım?

**Dr. Gülay Sain Güven**



Gebelikte görülen hipertansif hastalıklar 4 başlıkta toplanmaktadır (ESC-ESH 2007 Kılavuzu)

- Gebelik öncesi var olan hipertansiyon
- Gestasyonel hipertansiyon
- Önceden var olan hipertansiyon ve buna eklenen proteinürlü gestasyonel hipertansiyon
- Antenatal olarak sınıflandırılmayan hipertansiyon
- Hipertansif hasta gebe kalınca:

Sistolik kan basıncı 140-149 mmHg ve/veya diyastolik kan basıncı 90-95 mmHg olarak ölçülen, hedef organ hasarı olmayan esansiyel hipertansiyonlu gebelerde ilaç dışı tedavi düşünülür. Tuz ve kalori kısıtlaması yapılmamalıdır.

Sistolik kan basıncı  $\geq 150$  mmHg veya diyastolik kan basıncı  $\geq 95$  mmHg olduğunda, ilaç tedavisi başlanmalıdır. Ancak gestasyonel hipertansiyonu (proteinüri veya proteinürisiz), önceden var olan hipertansiyona eklenen gestasyonel hipertansiyonu veya gebelik sırasında herhangi bir anda subklinik organ hasarıyla veya semptomlarla birlikte hipertansiyonu olan kadınlarda tedavi eşliğini 140/90 mmHg tutalım.

Sistolik kan basıncının  $\geq 170$  mmHg veya diyastolik kan basıncının  $\geq 110$  mmHg olmasını, hastaneye yatışı gerektiren acil bir durum olarak kabul edelim.

Şiddetli olmayan hipertansiyonda ve acil olmayan durumlarda metildopa, labetalol ve kalsiyum antagonistlerini tercih edelim.

Atenololü dikkatli kullanalım.

## DİYALİZ HASTASINDA MALNUTRİSYON NASIL TEŞHİS EDİLMELİDİR?

**Dr. Dede Şit**



Yeterli ve dengeli beslenme diyaliz hastaları için yaşamsal önemi olan bir unsurdur. Bu hastalarda daha diyalize girmeden önceki dönemlerde başlayan çeşitli metabolik ve nutrisyonel bozukluklara vardır. Malnütrisyon olarak tanımladığımız bu durum, diyaliz hastalarının yaklaşık olarak yarısını etkilemektedir. Ayrıca hem inflamasyon ile ilişki göstermektedir hem de artmış morbidite ve mortalite ile ilişkilidir. Dinamik bir süreç olan malnütrisyonun tanısı için basit, pratik ve prediktif değeri olan tek bir diagnostik test/parametrenin olmaması, çoğu kere tanı gecikmelerine ve "Malnütrisyon – İnflamasyon – Ateroskleroz (MIA) Sendromu" gibi önlenemez komplikasyonlara yol açabilmektedir. Malnütrisyonun teşhisinde hala K/DOQI rehberlerine dayanan tanısal ölçütler kullanılmaktadır. Bu ölçütlere göre düzenli diyaliz tedavisi gören hastalarda beslenme durumunun değerlendirilmesi tek bir ölçümden ziyade geçerliliği kanıtlanmış ve birbirini tamamlayan ölçümlerin kombinasyonu sonucu yapılmalıdır. Bununla birlikte, son yıllarda geliştirilen DEXA ve BIA gibi yöntemlerin bu hasta popülasyonunda kullanılması gelecekte bu sorunun üstesinden gelmemize yardımcı olacak gibi görünmektedir.

## BOWLING TURNUVASI

### FİNALİSTLER BELLİ OLDU

#### ÇEYREK FİNAL SONUÇLARI

KARDEŞLER	254-320	TIGER WOODS
KARŞIYAKA	242-142	FİRİDİN
GÖRELE	208-242	ATMACA
NATUREL KILLER	236-217	ÇAMLICA

#### YARI FİNAL SONUÇLARI

ATMACA	396-238	NATUREL KILLER
KARŞIYAKA	269-219	TIGER WOODS

Bugün saat 16:00 da Atmaca ile Karşıyaka takımları final, Naturel Killer ve Tiger Woods takımları ise üçüncülük mücadelesi verecekler. Kupa töreni ise maçlardan hemen sonra Gloria Serenity Bowling Salonu'nda gerçekleşecek.

ACE inhibitörleri ve anjiyotensin reseptör antagonistleri gebelikte hiçbir zaman kullanılmamalıdır.

Acil durumlarda intravenöz labetalol, oral metildopa veya oral nifedipin, hipertansif krizlerde intravenöz sodyum nitroprusid infüzyonu tercih edelim.

## FUTBOL TURNUVASI

### EUPHRATTES FİNALDE

EUPHRATTES **3 - 2** NEFRON SPOR  
M. Timur Kaan (2) Ersoy Ertunç (2)  
Özgür Paye

Yarı final maçında Nefron Spor'u 3-2 ile geçen Euphrattes, finalde Bursalona'nın rakibi oldu. Nefron Spor ise turnuvayı üçüncü sırada tamamladı. Final maçı bugün saat 17:05'te, kupa töreni ise 18:05'te futbol sahasında yapılacak.



11. kongremizde buluşmak dileğiyle...