

## 10. KONGREDE ELEKTRONİK KİTAP PROJESİ HAYATA GEÇİRİLDİ



Her yıl kongremiz katılımcılarına, kongrenin bilimsel oturumlarındaki konuşma metinlerini ve serbest bildirimlerini içeren bir kongre kitabı dağıtıyorduk. Bu kitaplar, yaklaşık 200 sayfa olarak hazırlanıyor ve 1500 civarında katılımcıya dağıtılıyordu. Bu da yaklaşık 300.000 sayfa tutan miktarda kağıt kullanımına sebep oluyordu. Sadece bu kongre değil, diğer kongre ve toplantıların hepsinde yapılan kitap çalışmaları, sizlerin de tahmin edeceği gibi ciddi bir kağıt tüketimini gerektirmektedir.

Derneğimiz, günümüz teknolojisinin artılarını bu anlamda kullanarak, elektronik kitap projesini hayata geçirmiştir. Konuşma metinleri ve serbest bildirimler elektronik ortamda derlenip, taşınabilir dış bellekler ile hem kullanımı daha kolay bir hale getirilmiş, hem de önemli miktarda kağıt tasarrufu sağlanmıştır.

10. yıla özel bu çalışma ülkemizde ağaç kıyımının azaltılması, camiamız başta olmak üzere çevre bilincinin güçlendirilmesi amacıyla taşınmaktadır. Alanında da bir ilk olacağını düşündüğümüz "elektronik kitap" projesinin diğer toplantılar için de öncü rol oynamasını temenni ederiz.

## TURNUVALAR BAŞLIYOR

Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongrelerinde geleneksel hale gelen futbol ve bowling turnuvaları başlıyor. Katılım ve bilgi için turnuva masalarına başvurabilirsiniz.

### Bowling Turnuvası Kuralları

- Turnuva 16 takımdan oluşacaktır.
- Takım kayıtları başvuru sırası önceliğine göre belirlenecektir.
- Her takım 2 asil, 1 yedek toplam 3 kişiden oluşacaktır.
- Takım üyelerinin isimleri ile kayıt yapılacak, isimlerde değişiklik yapılamayacaktır.
- Maçlar eleme usulüne göre oynanacaktır.
- Turnuva ilk tur maçlarındaki takım eşleşmeleri kura ile belirlenecektir.
- Maçlar 40'ar dakika üzerinden yapılacaktır.

### Futbol Turnuvası Kuralları

- Turnuva 8 takımdan oluşacaktır.
- Takım kayıtları başvuru sırası önceliğine göre belirlenecektir.
- Her takımda 1 yedek, 6 asil, 1 kaleci görev alacaktır.
- Takım üyelerinin isimleri ile kayıt yapılacak, isimlerde değişiklik yapılamayacaktır.
- Maçlar eleme usulüne göre oynanacaktır.
- Turnuva ilk tur maçlarındaki takım eşleşmeleri kura ile belirlenecektir.
- İlk tur maçlar 25'er dakika, yarı final maçları 40'ar dakika, final ve 3. lük maçı 1 saat üzerinden yapılacaktır.
- Beraberlik halinde 5 adet penaltı atışı yapılacaktır.

Professional Solutions:  
**DMR**  
KONGRE  
INCENTIVE  
ORGANİZASYON

DMR Kongre Organizasyon Hizmetleri Turizm İnşaat Taahhüt ve Ticaret Limited Şirketi  
MERKEZ Turan Güneş Bulvarı 71. Sok. No: 26/5 06550 • Yıldız - Çankaya / ANKARA  
Tel 0312 442 01 50 • Fax 0312 442 04 10  
İSTANBUL Abacı Latif Sok. No: 18/4 34357 • Taşlık - Maçka / İstanbul  
Tel 0212 258 50 28 • Fax 0212 258 50 29  
Web www.dmrTurizm.com.tr • E-Posta dmr@dmrturizm.com.tr

**TÜRSAB**  
TÜRK TURİZM SEKTÖRÜ AKADEMİK BİRLİĞİ



## HOŞGELDİNİZ!

Sayın Meslektaşlarım, Değerli Konuklar,  
Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalığı Derneği tarafından düzenlenen 10. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresine hoş geldiniz. Her yıl olduğu gibi kongremizde hipertansiyon ve böbrek hastalıklarındaki yeni gelişmeler ve sık karşılaşılan klinik durumlar, yurt dışından davet edilen tanınmış otörler yanında ülkemizin değerli bilim adamları tarafından tartışılacaktır. Derneğimiz 10. Kongresinde, kısa sürede tamamladığımız iki önemli araştırma projesinin sonuçlarını açıklayacağımız için heyecan duyuyoruz. Türk HT Prevalans Çalışması'nı yaparak Ülkemiz tıbbına önemli bir hizmet yapan Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalığı Derneği, dört yıl sonra aynı deneklerin %80'inden fazlasına ulaşarak yeni ortaya çıkan hipertansif birey oranını tespit etmek amacıyla yaptığı "Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması"nın sonuçlarını ilk defa sizlerle paylaşacaktır. Sizlere sonuçlarını sunacağımız ikinci araştırma ise ülkemiz insanının ne kadar tuz tükettiğini ve kan basıncı tuz ilişkisini araştırmaya yönelik "SALTurkey Çalışması"sidir. Ülkemizde ilk defa gerçekleştirilen bu araştırmalar tamamen Derneğimizin öz kaynakları kullanılarak yapılmıştır. Bu iki çalışmanın ülkemiz ve dünya bilim dünyasına önemli katkılar getireceğine inanıyoruz.

Derneğimiz, Türk toplumunun hipertansiyon bilincini arttırmak amacıyla 2 Mayıs'da İstanbul'da başlayan ve 15 Mayıs'ta Ankara'da sonlanan toplam 9 ilde "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" kampanyasını gerçekleştirmiştir. Çok başarılı geçen bu kampanyada hipertansiyon taramaları yapılmış, eğitici toplantılar ve film gösterilmesi gibi aktivitelerde bulunulmuş, bilgilendirici broşürler dağıtılmıştır.

Dünya Hipertansiyon Liginin üyesi olan Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalığı Derneği 17 Mayıs Dünya Hipertansiyon Gününün Ülkemiz gündeminde yer alması için aktivitelerde bulunmuş Dünya Hipertansiyon Gününün bu yılki konusu olan "Evde kan basıncı ölçülmesi" ile ilgili ve Dünya hipertansiyon Ligi ile işbirliği içinde bir broşür hazırlamıştır. Broşürleri kongre çantasına göreceksiniz.

Bu yıl Kongremizde **10 bildiriye toplam 10.000 YTL para ödülü** ve yayınlanmaları halinde ilave ödül verilecektir.

Tüm kongre hazırlıklarında gerçekten büyük bir özveri ve titizlikle çalışarak her şeyin mükemmel olmasına gayret sarfeden Genel Sekreterimiz Prof. Dr. Mustafa Arıcı'ya çok teşekkür ederim.

Geçmiş yıllarda kongre üyelerinin tüm oturumlara katılım çok yüksek oranda olmuştur. Bu yılki kongremizde de aynı durumun devam etmesini umut ediyorum. Bilimsel programın saat 17.30'da sonlanması meslektaşlarımıza yoğun bir kongre gününden sonra sosyal aktivitelere katılma ve dinlenme fırsatı da vermektedir.

Ülkemize ve Türk tıbbına hizmet etmenin gururu ile 10. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresinin başarılı geçmesini dileklerle hepimize saygılarımı sunuyorum.

**Prof. Dr. Çetin Turgan**  
Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı

## SİGARASIZ KONGRE

Kongre süresince, tüm kongre alanlarında sigara içilmeyecektir. Kongre düzenleme kurulu olarak "sigarasız kongre"yi desteklediğiniz için şimdiden teşekkür ederiz.



**PRITOR**  
telmisartan

**gsk**  
GlaxoSmithKline

## Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz, çünkü...

- Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre hipertansiyon "önlenebilir ölüm nedenleri" içinde 1 numarada olduğu için,
- Dünya genelinde yapılan araştırmalara göre, önümüzdeki 25 yıl içerisinde hipertansiyon görülme sıklığı % 60 artacağı ve Türkiye için öngörülen artış hızı % 80 olduğu için,
- Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin ülke genelinde yaptığı çalışmanın sonuçlarına göre:
  - Her 3 erişkinden 1'inin (% 32,2 - 15 milyon) daha önce hiç tansiyon ölç-türmediği,
  - Her 3 erişkinden 1'inin (% 31,8 - 15 milyon) hipertansiyonu olduğu,
  - Hipertansiyonu olan 10 erişkinden 6'sının (% 59,3 - 9 milyon) farkında olmadığı,
  - Hipertansiyonu olan 10 erişkinden 7'sinin (% 68,9 - 10 milyon) tedavi almadığı, ve
  - Hipertansiyonu olan 100 erişkinden 92'sinin tansiyonunun (% 91,9 - 1,2 milyon) kontrol altında olmadığı için,a
- T.C. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, ülkemizdeki her 4 ölümden 1'i, tansiyonun kontrol edilmesi ile önle-nebileceği için
- Türkiye'de hipertansiyonun resmini ve kaderini değiştirmek için...



[www.turkiyenintansiyonu.org](http://www.turkiyenintansiyonu.org)

**15 günde, 4000 kilometre yol katettik  
9 ilde, 20.000 kişinin tansiyonunu ölçtük.**

## Güncel bilgi ve haberler, dernek web sayfamızla sizlere ulaşıyor...

[www.turkhipertansiyon.org](http://www.turkhipertansiyon.org)

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği web sayfası aracılığı ile hipertansiyon ve böbrek hastalıkları alanındaki güncel gelişmeleri, dernek aktivitelerini, eğitim toplantılarında yapılan sunumları, derneğin ilişki içerisinde olduğu uluslararası kuruluşların etkinliklerini, hipertansiyon ve Böbrek hastalıkları alanında ulusal ve uluslararası kongre ve toplantıları, hipertansiyon ve böbrek hastalıkları alanında güncel kılavuzları sizlere ulaştırmaya çalışmaktadır. Bu sayfada sizlerin ve hastalarınızın sorularına da cevaplar verilen bir köşe bulunmaktadır. Web sayfamızı ziyaret etmediyseniz hemen [www.turkhipertansiyon.org](http://www.turkhipertansiyon.org) 'u tıklayınız.



## Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin Yaptığı 2 Büyük Çalışmanın Sonuçları Açıklanıyor

### TÜRK HİPERTANSİYON İNSİDANS ÇALIŞMASI SONUÇLARI

**22 MAYIS 2008, PERŞEMBE**  
**09:00**  
**A SALONU**

**Prof. Dr. Çetin TURGAN**

### SALTURKEY ÇALIŞMASI SONUÇLARI

**23 MAYIS 2008, CUMA**  
**08:45**  
**A SALONU**

**Prof. Dr. Yunus ERDEM**